



香港書展 2026 新書推介

參加新書分享會



今年是癌症資訊網第4次參加香港書展，今年癌症資訊網更史無前例推出三本新書，現場買書更有折扣，期待大家多多支持！

癌症資訊網攤位：1C-E40

日期：7月15日至7月21日



開放時間：

7月15日至20日：10AM - 10PM

7月21日（最後一天）：9AM - 5PM

《外科醫生爸媽的枕邊故事》

學知識對普羅大眾而言總是帶着距離感，對小朋友來說更如一座難以攀登的高牆。然而，健康教育不應是成年人的專利，更不應在孩子拋出「為什麼」的時候，大人只能啞口無言。

由陳智仁教授與周芷茵醫生夫婦攜手創作、《外科醫生爸媽的枕邊故事》，正是為了填補這片空白而誕生。本書以兩位外科醫生的真實家庭生活為藍本，記錄了他們與三位孩子——一翹、二翹、三翹——在餐桌前、睡房裡、上下學路上的對話，以及一個個從手術室帶回家的真實病人故事。

全書分三部分：

- 「爸媽與孩子的日常故事」記錄醫生父母與孩子之間的真實對話
- 「身體裏的小怪獸」以孩子能懂的比喻解說癌症
- 「生病了的朋友們」收錄十個真實的病人故事



作者：周芷茵醫生、陳智仁教授

售價：HKD100

出版社：點點文化

分享會：2026.7.19 14:30-15:30 | 癌症資訊網攤位：1C-E40

《上消化道癌症全解讀》

《上消化道癌症全解讀》由外科專科唐琮雄醫生策劃，聯同腫瘤科專科醫生林嘉安、養和醫院首席營養師余思行小姐，以及中醫師黃韻婷攜手合作，匯聚多學科團隊的專業知識與臨床經驗。匯集專科名家精準經驗，提供清晰實用的解說指引。

一書詳解最新癌症治療方案，包括外科手術、化療、免疫療法與標靶治療；治療過程中的營養與藥膳調理。涵蓋食道癌、胃癌及腸胃道間質瘤，以深入淺出，配合真實臨床案例，系統性解析癌症成因、診斷、治療及康復照護。

作者：唐琮雄、林嘉安、黃韻婷、余思行

售價：HKD100

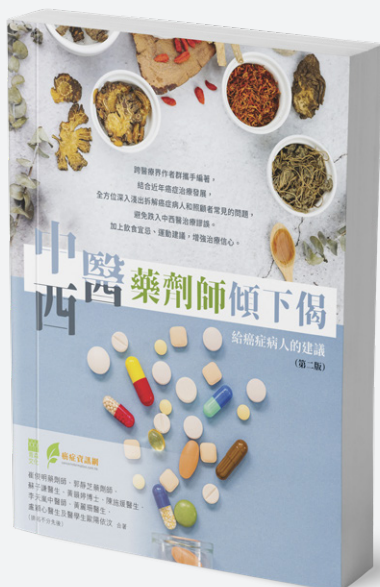
出版社：點點文化

特別鳴謝：Nestle 雀巢健康科學 溢晞醫務中心 Olympus



分享會：2026.7.16 16:00-16:45 | 會展（舊翼）會議室 S222-223

《中西醫藥劑師傾下偈——給癌症病人的建議》（第二版）



中西合璧治療日益普及，癌症病人在接受化療電療，同時配合中藥調理已相當常見。越來越多研究顯示，中西結合有助紓緩副作用，並提升整體療效。《中西醫藥劑師傾下偈——給癌症病人的建議》由西醫、中醫及西藥藥劑師聯合編寫，為患者及其家人提供最新且客觀的資訊。

第二版新增章節：

- 中醫業界近年發展
- 中醫安排造影檢查
- 天然保健產品與抗癌藥物治療

作者：崔俊明藥劑師、郭靜芝藥劑師、蘇子謙醫生、黃韻婷博士、陳施媛醫生、李天嵐中醫師、黃麗珊醫生、盧穎心醫生及醫學生歐陽依汶 合著

售價：HKD100

出版社：紅出版

特別鳴謝：余浩霖、余叢培鳳伉儷的慷慨支持

分享會：2026.7.17 13:30-14:15 | 會展（舊翼）會議室 S222-223

7-9 月活動推介

一場身心靈的療癒旅程

網上報名



最近的日子，你過得好嗎？

不知不覺間，我們的身體記住了壓力，心靈累積了沉重。

誠邀你來參加「讓心安放在身體——創意藝術的情緒調節與療癒」，這不是一個普通的講座，而是一個讓你安心坐下、好好感受自己的空間。

活動分為三部分：

講座：學習身體受壓力時的反應，以及如何應對

兩個創意藝術治療工作坊：透過音樂、戲劇、舞蹈、表達藝術等媒介，以非語言的方式抒發感受

你不需要有任何藝術經驗，由專業治療師團隊帶領，只需要願意給自己一個下午的溫柔。

日期：2026 年 7 月 18 日（星期六）

時間：下午 2 時至 5 時

地點：銅鑼灣摩頓台活動中心

對象：任何有興趣人士

費用：全免

[李家誠基金會大埔宏福苑火災緊急援助基金資助項目]



講座 | 解碼 ALK 肺癌新時代： 從「絕症」到「慢性病」的蛻變

肺癌是香港最常見的癌症，其中部分患者屬於 ALK 陽性肺癌。這類肺癌由基因異常引起，導致腫瘤細胞持續增生。近年來，隨着標靶藥物及新一代治療方案的出現，ALK 肺癌患者的治療選擇和生活質素均有顯著改善。為了讓患者、照顧者及公眾更全面了解 ALK 肺癌的成因、症狀及最新治療趨勢，本會特別舉辦健康講座，邀請專科醫生深入講解，並即場解答大家的疑問。

日期：2026 年 7 月 25 日（星期六）

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：九龍尖沙咀梳士巴利道 3 號星光行 1 樓多功能活動場地（近天星碼頭）

嘉賓講者：陳冬青醫生 內科腫瘤科專科醫生

對象：肺癌患者、照顧者及有興趣人士

費用：全免



嘉賓講者

陳冬青醫生

內科腫瘤科專科醫生

網上報名





Blossom 花燈工作坊第二場 母親節的浪漫時光

Blossom 花燈工作坊第二場已圓滿結束。適逢五月母親節，參加者將這份閃爍的祝福，送給自己，也送給生命中最重要的人。

為作品拍照時，每一位的雙眼都在發光——那是快樂，是滿足，也是對自己的欣賞與肯定。愛自己，由欣賞開始。

女士們日常擔當不同角色，忙碌而勞累。在這短短的工作坊時光裡，大家暫時放下繁瑣，專注於一花一葉的佈置，為自己親手製作一份美麗而浪漫的禮物。

完成後帶回家中，既是溫暖的陪伴，也是對自身美好的溫柔提醒。感謝每一位參加者的投入與笑容。我們將繼續舉辦更多療癒心靈的手作活動，讓大家在創作中放鬆，在同行中感受愛。

「真的沒想過自己都能製作出這麼漂亮的東西。」



Blossom 花漾燈盒工作坊 | 乳癌及婦科癌姊妹專場

日期：2026 年 8 月 4 日

時間：上午 10.30- 中午 12.30 (請留意稍後公佈)

地點：觀塘偉業街 205 號茂興工業大廈 8 樓 B 室

對象：乳癌及婦科癌患者、康復者、

費用：全免 (材料齊備，無需經驗)

網上報名



We Care

一個很小、很溫乘的喪親分享聚會

最近 (或曾經) 失去一位重要的人，
心裡有很多話想說，卻不知道從哪裡開始；
或者只是想找一個地方，靜靜地被聽見，
不用被安慰、不用被分析，
我們邀請你來「Paul's Kitchen」坐一坐。
只是幾個人一起喝杯茶、聊聊天，
接納自己的哀傷。

日期：2026 年 8 月 15 日 (星期六)

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：Paul's Kitchen (尖沙咀重慶大廈)

對象：癌症喪親者

形式：輕鬆閒談

報名查詢 WhatsApp 至：9462-7207





龜途生命教育體驗日

愛護動物，尊重生命，無分種類。

到訪「龜途」位於西貢的中心，親身了解龜龜的生活日常與照顧技巧，更會落手落腳，一起為龜龜出一分力。

「龜途」以生命教育為核心，拯救被遺棄、受傷的動物，並透過校園課程及社區參與，培育下一代成為動物權益的守護者。

日期：2026年8月18日

時間：上午9:30 西貢市中心集合，
上午11時在西貢解散

對象：任何有興趣人士

費用：全免

網上報名



擁抱自己 瑜伽與心靈工作坊

解決腸胃消化不適 聽聽心底話，放過自己

一場由註冊中醫師 Wendy 黃韻婷博士 X 瑜伽導師 Carol Leung 特別聯乘、為癌症患者及康復者而設的療癒工作坊。

日期：2026年7月19日（星期日）

時間：下午4:00 - 6:00

地點：上環永樂街58號10樓

(Yoga Journey HK)

分享嘉賓：註冊中醫師 Wendy 黃韻婷博士

瑜伽導師 Carol Leung

對象：癌症患者及康復者

費用：全免（名額有限）

網上報名



郭林氣功基礎班（第三季）招生

以傳統智慧，守護身心。

由本機構與「國際郭林氣功文化研究會」合辦的基礎班，新一期現正接受報名。課程專為癌症康復者及關注健康人士而設，從簡介評估、預備功與收功，到癌友分享及自然行功，由淺入深，學習這套溫和而有效的養生功法。

上課日期（共3堂，可選參加）

日期：2026年9月4、11、18日
（逢星期五）

時間：上午9:30 - 11:00
（請學員提早15分鐘到達準備）

地點：觀塘海濱長廊（牛頭角地鐵站B1
出口步行約10分鐘）

九龍公園體驗堂

日期：2026年9月19日（星期六）

時間：上午9:30 - 11:00

地點：尖沙咀九龍公園「功夫閣」

對象：癌症患者／康復者

費用：全免

名額20人，額滿抽籤

截止日期：2026年8月20日

（8月30日前通知成功報名者）

網上報名



靜中有動，歡樂滿載

草地滾球・意式滾球體驗日



參加者分享

看似簡單，原來會心跳加速。

與隊友一起商討戰術，
很有團隊合作的感覺。



九月「草地滾球 + 意式滾球」，
一次過體驗兩種滾球樂趣！

繼上次草地滾球活動反應熱烈，我們再度加推——硬地滾球體驗，讓參加者一次過感受兩種滾球運動的樂趣。

不少參加者均是初次接觸，原以為滾球活動看似靜態、節奏緩慢，應該相對輕鬆。然而投入其中才發現，每一次出球都講究角度與力度，充滿策略與觀察，既刺激又考驗智慧。

更珍貴的是，場內有戰略，場邊有陪伴。無論是專注出球，還是為隊友打氣，整個下午洋溢著笑聲與歡呼聲。

感謝華夏體育會的全力支持，讓我們在安全而專業的環境下，盡情體驗滾球運動的魅力。我們將繼續舉辦多元化的運動體驗，讓大家在歡樂中鍛鍊身心，在同行中感受溫暖。



不論是新手還是有經驗的參加者，都能在專業指導下享受策略與技巧兼備的運動時光。

日期：2026 年 9 月 17 日

時間：上午 10:00 – 中午 12:00

地點：啟德

對象：癌症患者、康復者、照顧者

費用：全免（附器材借用）

網上報名 ▶





癌症期間 點樣食得啱？

胃癌和食道癌營養小組交流系列

癌症資訊網中心於5月2日舉辦《癌症期間點樣食得啱？胃癌和食道癌營養小組交流系列》分享會，席間一眾同路人與營養師深度交流，解開癌症期間的飲食迷思。

「胃口差、吞嚥痛、食咗又唔舒服、飽滯、肚痾……究竟點食先至好？」現場坐滿了胃癌、食道癌的患者、照顧者和康復者，大家最關心的正是這個世紀難題！而當日英國註冊營養師潘仕寶 Sally 用根據參加者的疑問提供了最實用、最貼地的講解，為大家一一拆解治療副作用的飲食難題，包括：

- 如何在吞嚥痛時仍能攝取足夠營養
- 食慾不振時的少食多餐技巧
- 飽滯、肚痾的飲食調整方法
- 治療期間如何維持體重同體力，避免影響治療效果

Sally 耐心解答了現場一個又一個提問，氣氛輕鬆又專業，好多參加者在活動完給後都表示「Sally 嘅分享令佢地搵到方向，希望之後可以食得安心又開心啲」！感謝所有出席的患者及照顧者，你們的分享同提問，令活動更有意義！同時，亦多謝 Oral Impact 速癒素 的全力支持與分享，讓我們可以為大家提供更全面的營養飲食方向。



頭頸癌營養小組交流系列

針對頭頸癌治療副作用的實用飲食建議與交流

日期：2026/8/15 (星期六)

時間：下午 3:30 - 5:30

地點：觀塘偉業街 205 號 茂興工業中心 8 樓 B 室 (癌症資訊網中心)

對象：頭頸癌患者 / 照顧者 / 康復者

費用：免費



每位參加者可獲
精美禮物包一份



網上報名



醫院管理局研討大會 2026

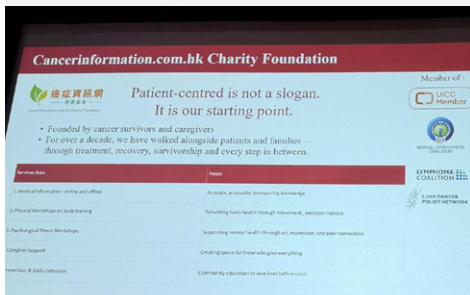
醫院管理局研討大會 2026 隆重開幕。作為一年一度香港醫療界的重要盛事，今年更別具意義。

癌症資訊網慈善基金很榮幸以病人組織代表身份參與其中。我們衷心感謝邀請，讓病人的聲音能夠被聽見、被重視。

醫療改革的路上，每位持份者，都是建構更完善醫療體系的重要一環。

我們期待在未來幾天，與各方專家、同業及倡導者深入交流，分享來自前線的真實故事與需要，一同為「以病人為本」的未來努力。

感謝大會對病人參與的重視。讓我們繼續同行。



生命教育 - 從校園開始

多年來，我們持續與本地學校合作，舉辦生命教育、健康意識分享活動。這不僅是一項社區服務，更是一項關乎預防、韌性與長遠健康的策略性投資。

健康素養，不應從確診那一刻才開始。到了那個時候，往往已經錯過了預防與早期介入的機會。我們需要認識自己的身體、留意早期警號，並學習如何在危機發生前，應對健康挑戰——無論是面對自身疾病，還是家人的健康問題。

透過適齡、真實且充滿關懷的教育，我們親眼見證學生從被動的聆聽者，轉變為充滿好奇、願意主動學習的人。他們主動提問，了解癌症預防、心理健康和健康生活方式。但願未來大家面對任何挑戰時，都能記得今天學到的生命韌性。

如任何機構或學校有興趣舉辦分享會，歡迎聯絡：

電郵：info@cancerinformation.com.hk

電話查詢：21211328 Whatsapp: 5206 7607

此心安處 是吾家

斷捨離工作坊

「毋忘愛」與「癌症資訊網」合辦了一場充滿意義的「斷捨離工作坊」，在寧靜而安全的環境中，參加者學習如何面對失去、整理回憶，並透過「五噲法」（視、聽、嗅、味、觸）重新連結當下的自己。有人默默流淚，有人輕輕分享故事。

我們相信，斷捨離不只是丟棄物品，更是釋放心靈的空間，讓愛與懷念找到安放的位置。感謝大家一起讓這個下午成為一場溫柔的自我對話。日後我們將繼續舉辦相關支援活動，陪伴大家走過哀傷，也走向重生。

從數字看慢性骨髓性白血病



癌症資訊網於 4 月 25 日成功舉辦「從數字看慢性骨髓性白血病 (CML)」，由血液及血液腫瘤科專科張旭漫醫生深入講解 CML 的成因、症狀及最新治療進展，並即場解答患者與照顧者的疑問，讓大家在面對病程挑戰時獲得更多支持與信心。

感謝所有參加者的投入與支持，
讓這次活動圓滿成功！

講座直播重溫 ▶



男士抱石體驗夜

熱血重燃「原來仲得！」

男士專屬抱石體驗夜，在汗水與歡呼聲中圓滿落幕！活動之初，有些參加者略顯猶豫，擔心自己力有不逮。但在專業教練的耐心指導下，每一位都鼓起勇氣，踏出了第一步。從攀爬到完成路線，全場男士熱血沸騰，笑聲此起彼落。

最動人的一刻，是大家不約而同地說出：「原來我仲得！」——這句話，不僅是對身體能力的肯定，更是對自己的重新信任。

人生從來不是與人比較的競賽，而是享受屬於自己的每一步。能夠走到今天，除了感謝身邊的同路人，更要感謝那個一直沒有放棄的自己。

期待下一次，與您一起挑戰自我！



感謝支持是次活動：

溢唏醫務中心 SINCERUS
Nbouldering Ascensionfitness





CPR 及 AED 急救課程

CPR 心肺復甦及 AED 自動體外心臟去顫器急救課程，在輕鬆又認真的氛圍下順利完成！

參加者不僅學懂了基本急救技巧，更在實習環節中親身嘗試按壓及操作 AED，大家都非常投入。有學員分享：「學完之後，覺得自己多了一份能力，萬一有事發生，起碼知道點樣出手幫助身邊人。」

未來我們將加開更多場次，讓更多有心人能夠學習！



薪火相傳・科普為民

2026 年全國腫瘤防治宣傳週暨中國抗癌日啟動儀式，早前在深圳圓滿舉行。中國抗癌協會理事長樊代明先生親臨主禮，正式展開「CACA 全域科普行動」。

科普聖火從黃帝陵一路傳遞至深圳，象徵著知識與希望的延續。癌症資訊網很榮幸以香港代表身份參與其中，與內地各單位交流學習，共同推動

腫瘤防治知識普及。更有幸向孔鳳鳴教授（Professor Feng-Ming (Spring) Kong）請教學習，感謝她的寶貴指導。

31 年來，這項活動始終以提升公眾防癌意識、守護病人健康為核心。我們深信，每個患者都值得被理解、被支持。未來，我們將繼續以愛同行，為癌症病友及照顧者帶來更多實用資訊與溫暖陪伴。



音樂的力量・觸動內心深處

感謝各位病人及照顧者的投入參與 4 月 16 日「情緒舒緩工作坊」，讓這個空間充滿了理解、共鳴與溫暖。

音樂活動放鬆緊繃的肌肉。參加者不需要任何音樂背景，只需帶著一顆願意開放的心。

當日由音樂治療師 Hugo 帶領參加者，透過音樂探索內心的感受，學習如何覺察情緒，並運用簡單的

每一首歌背後都是一個故事，一個情感出口，一個溫柔的陪伴。



乳癌患者烹飪工作坊

「乳癌患者烹飪工作坊」於 4 月 18 日成功舉行，氣氛溫馨而充滿正能量，參加者一齊動手製作美味又營養的三道菜式，蕃茄羅勒湯，焗蔬菜魚柳卷，蘋果撻，學習如何在治療期間透過健康飲食提升生活質素。

特別感謝臨床腫瘤科專科醫生岑翠瑜醫生蒞臨，分享如何應對乳癌治療常見副作用，包括腹瀉、食慾不振及疲勞，讓患者獲得實用貼士與安心支持。

關於活動

工作坊由「GRACE CARRIERS 恩典同行」全力支持，對象為晚期病人、癌症病人、康復者、喪親者及陪診義工。我們相信，無論你正身處哪一個階段，都值得擁有一個被聆聽、被理解的空間



創作屬於自己的情緒明信片

在音樂伴奏下，病人更親手創作了屬於個人情緒的明信片。每一張明信片都承載着獨特的感受與心聲，成為參加者表達自我的另一種語言。

真誠分享・互相扶持

每位參加者都真誠地分享自己的故事與感受，讓大家透過坦誠和鼓勵得到力量，繼續前行。在這個安全的空間裏，沒有批判，只有聆聽與陪伴。





維多利亞港帆船賽暨體驗日

維港上的生命舵手 | 一場大雨、一艘帆船，與我們共同創造的奇蹟午後



4月18日「維多利亞港帆船賽暨體驗日」前夕，香港下著傾盆大雨。工作團隊的手機訊息不斷，憂慮與祈禱交織——「明天的帆船體驗，還能成行嗎？」

活動當日，烏雲奇蹟般地散去！陽光穿透雲層，灑在維港的海面上，彷彿上天也為這群生命的鬥士讓路。「維多利亞港帆船賽暨體驗日」，終於在大家的期盼中如約啟航。

從「不可能」到「我可以」

對許多康復者來說，劇烈搖晃的帆船，曾是一個遙不可及的挑戰。但在「PANDORA Team」專業船員耐心講解與協助下，大家由最初感受帆船傾斜時不自覺地尖叫，到慢慢學會看風使舵、團隊補位。

同舟共濟，以生命影響生命

大家不僅是參與者，更成為了分享者。在船上，各人勇敢地向義工們訴說自己面對癌症、克服疾病、努力康復的真實故事。這些充滿韌性的生命見證，為船上的義工們留下了難以磨滅的印象。

乘風破浪的智慧，也是人生的智慧。是的，人生如航海。有風浪、有變數，但只要我們掌好自己的舵，彼此扶持，便能排除萬難，航向更廣闊的明天。

讓愛與希望，繼續啟航

短短半日的體驗，創造了永恆的回憶。我們深信，這些獨特的經歷，能為康復路上的同路人注入強大的勇氣與力量。



你的捐款，將支持我們持續舉辦這樣別具意義的活動，為更多癌症患者及康復者帶來希望與笑容。請與我們同行，讓更多「不可能」化為「可能」。



自從病癒後體能差了好多，
又加上手腳麻痺。但原來唔放棄
去嘗試，每日都 keep 住運動，
其實你都可以做到！



參加者分享

感謝癌症資訊網願意帶著我們去探索，
讓我們以為不可能變成可能。

平時看見海上的遊艇已經很想能夠接觸下，
很開心癌症資訊網常常找到一些與別不同、
令人驚喜的活動給我們參與。

船員們要互相合作，看風方向，思考策略，
換帆等很是忙碌……多謝貼心的照顧，令我和新朋
友們可以開心一齊玩，真是難忘愉快的一天。

航行時要注意風向風力外，水流和海上其他船嘅影響
都係一個唔少嘅變數……短短半日嘅體驗，
已經係一個難忘而且有意義嘅體驗。

今日維港比賽上……無論風大風細，浪急浪低，
大細船阻擋，都可以排除萬難，完成賽事。

Sail For Love

6月10日「留住這一刻」活動前兩天，雷暴、黃雨……

但今日——天公造美。陽光從雲層裡透出來，海風溫柔得剛剛好。

船上的每一個人，看似普通，卻都背負著不普通的故事。他們是四期癌症患者與照顧者。「當知道生命在倒數，如何讓每一天都活得有意義？」

今日，我找到了答案。

船靠岸時，我看見他們臉上的笑容——不是禮貌的微笑，而是從心底綻放出來的真摯光芒。那個畫面，無價。

活動中，大家互相幫忙穿救生衣、遞水、攙扶，沒有人計較，沒有人抱怨。同行有愛，不是口號，是他們活出來的樣子。

我們相信：與癌共存，不只有治療的需要，更有活出快樂的權利。

回程時，我站在甲板上，海風吹著，心裡只有一句話：

「我，活著多好。」

感謝每一位同行的你。願我們繼續把每一天，都活成值得記住的一天。

祝生活安好。



癌症路上 :The Second Cup - Death Cafe



感謝大家於 5 月 30 日參加毋忘愛及癌症資訊網舉之「The Second Cup - Death Cafe」活動！一同勇敢而溫柔地談論生命中最深刻的課題——死亡與人生。

活動中，大家不僅聽見故事，更在互動中互相支持、反思生命。感謝每一位出席的朋友，你們的參與讓這場「Death Cafe」充滿溫度與力量！生命雖有終點，但我們依然可以在死亡幽谷中前行，學會珍惜、學會告別、學會好好活著。

三位講者以真誠分享，帶來了深刻的啟發：

范寧醫生（「毋忘愛」主席）不僅協助主持整場講座，更細心引導講者與參加者的互動討論。他以資深外科醫生的視角，分享了在臨床工作中面對生死瞬間的見聞，讓大家感受到醫者的溫柔與專業。

黃民牧師（資深生命教育工作者）帶來多年從事生死教育的豐富經驗，他分享如何陪伴不同人面對死亡，也就「生命待辦事項」給出許多務實且暖心的建議，幫助大家思考如何活得更無悔。

馮先生（生命鬥士）則以自身對抗第四期胰臟癌的真實經歷，勇敢分享過去兩年來的治療過程、心路歷程，以及信仰在生命轉變中所帶來的力量與意義。他的故事充滿韌性與盼望，深深感動在場每一位。

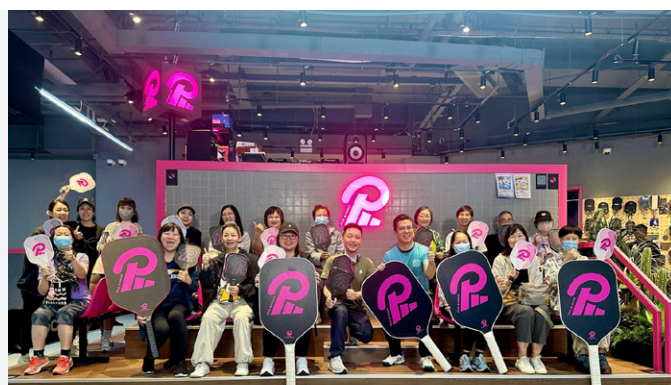


國家癌症康復者日

6 月 7 日，是屬於每一位生命戰士的日子——國家癌症康復者日。我們特別邀請了 Polly 與 Helen 親身分享其早期檢查經驗。她們用自己的故事，溫柔地提醒大家：留意身體的微小警號，有時就是救回一命的關鍵。

同時感謝臨床腫瘤科專科醫生盧穎嫻醫生，為我們講解癌後監察與篩檢的實用知識。康復之後，如何與身體繼續同行，同樣值得用心學習。我們更與一眾癌症康復者慶祝這一日。能夠走到今天，不只靠運氣，更靠那份從未放棄的堅持。要好好多謝那個努力的自己。

也感謝每一位在旁守候的照顧者、家人、醫護團隊。願我們繼續溫柔而堅定地，守護自己的健康，也守護彼此的盼望。



Pickleball & Pink

乳癌患者匹克球體驗日



由癌症資訊網慈善基金主辦，第一三共及阿斯利康（香港）全力支持的「Pickleball & Pink 乳癌患者匹克球體驗日」，於5月9日在Pick and Match隆重舉行。

活動邀請到臨床腫瘤科專科施俊健醫生，為大家分享最新乳癌資訊。施醫生深入淺出地解答了大家對乳癌最新臨床分類同特性的疑問，同時亦分享了HER2陽性、荷爾蒙受體陽性及HER2低表達乳癌的最新治療方案。施醫生亦鼓勵病友們在治療中期及康復過程中，可按身體

狀況進行適量運動，以維持體能。

體驗日第二部份就是由專業教練手把手教Pickleball基本技巧，之後自由切磋對打，笑聲同擊球聲交織，場面熱鬧非常。

透過握住球拍、奔跑、擊球，大家找回對身體的控制感，同時享受當下以及與同路人互相的鼓勵。其實粉紅不只是一種顏色，更是象徵著乳癌病友互相鼓勵扶持，勇敢面對病症的態度！期待下一次PickleBall活動再見到大家！

醫者仁心 EasyAsk 醫事·問

一對一免費面談諮詢病情

我們非常榮幸邀請到臨床腫瘤科專科何凱文醫生與呂卓如醫生，在百忙之中撥冗參與義診，無私奉獻他們的專業與時間。

面對前來諮詢的癌症病友與家屬，醫生們不僅仔細閱覽病歷資料，更以淺顯易懂的方式解讀複雜的檢查報告與治療選項，耐心解答各種用藥疑慮、副作用處理以及後續追蹤的注意事項。每一位醫生都展現了高度的專

業素養與同理心，讓許多長期在抗癌路上感到徬徨的病友，終於能夠釐清心中長久的困惑，也獲得具體可行的行動建議。

「其實最大的問題不是疾病本身，而是不知道下一步該怎麼走。」一位參與諮詢的病友在會後紅了眼眶，「謝謝醫生願意花這麼多時間聽我說，給我這麼清楚的建議。」

在此，我們謹代表所有受惠的病友與家屬，向這群充滿愛心的醫生們致上最誠摯的謝意。您們的仁心仁術，不僅為病人提供了寶貴的醫療方向，更在他們艱辛的抗癌路上注入一股溫暖而堅定的力量。





6月6日（星期六）下午，由癌症資訊網慈善基金主辦、阿斯利康香港及第一三共全力支持的「乳花有約」乳癌患者花藝工作坊圓滿結束。這場特別為乳癌患者及康復者設計的活動，匯聚了滿滿的關懷與療愈力量，讓每位參與的姐妹們在忙碌的治療與康復旅程中，找到了片刻的寧靜與支持！

活動上半部，由臨床腫瘤科專科黎詠宇醫生為大家帶來最新乳癌治療資訊。黎醫生更詳細解答了姐妹們關心的問

乳花有約：乳癌患者花藝工作坊

題，減輕了對未來的擔憂。緊接著，專業花藝師 Florence 帶領大家進入療愈花藝創作環節。色彩繽紛的新鮮花材、精美的裝飾，在 Florence 的指導下，化作了獨一無二的花藝作品。每位參與者都專注地挑選花朵、搭配色彩，透過創作，不僅抒發了情緒，更象徵著生命的美好。

大家分享各自的治療心得、康復故事，以及面對挑戰時的心路歷程。在這裡，陌生感瞬間消失了，取而代之的是互相理解與鼓勵的溫暖連結。

感謝的大家參與，感謝黎醫生與花藝師 Florence 的專業付出。

願每位姐妹都能像手中鮮花一樣，綻放堅韌而美好的生命力！期待未來有更多機會，繼續與大家「乳花有約」！



長期病患者關注醫療改革聯席



5月24日上午，長期病患者關注醫療改革聯席（下稱「聯席」）在社區組織協會幹事彭鴻昌先生（Tim Pang）帶領下，與醫院管理局（醫管局）聯網服務總監王耀忠醫生、總藥劑師崔俊明先生，以及高級行政經理（專職醫

療／醫療費用援助）蕭漢傑先生進行交流會面。會面歷時約兩小時，聯席代表就醫療收費、門診及住院服務、藥物引進等範疇，表達了病人的意見與建議。醫管局代表用心聆聽，並對各項意見及後續跟進作出積極回應。

* 聯席成立於 2005 年，長期關注醫療制度及服務相關議題，現時共有 35 個成員團體，包括病人組織及關注病人權益的組織。



中醫、西醫與姊妹們 怎樣看婦科癌的大小事

感謝每一位出席的姊妹們！

2026 年 5 月 23 日（星期六）上午，我們在尖沙咀星光行舉辦的「中醫、西醫與姊妹們怎樣看 婦科癌的大小事」講座圓滿結束。



活動當日，現場氣氛溫馨而專業。三位嘉賓分別從不同角度與大家分享：岑翠瑜醫生（臨床腫瘤科專科醫生）深入淺出地講解西醫治療的最新進展黃韻婷博士（註冊中醫師）分享中醫如何配合調理，幫助患者提升體質嘉滢小姐以過來人身份，真誠分享她的抗癌心路歷程

活動中，姊妹們積極提問，現場互動熱烈。大家不僅獲得專業的醫學知識，更感受到「不孤單」的支持與力量。

衷心感謝所有幕後工作人員的努力，讓這場講座得以順利舉行。婦科癌並不可怕，及早了解、及早面對，才是最好的守護。

我們會繼續舉辦更多有溫度的健康講座，陪伴大家走得更安心、更健康。

感謝義工 Charene 友情客串司儀



HKU JCICC 健康起動嘉年華

很高興與沙田地區康健站及多個 NGO 伙伴——包括全球華人乳癌組織聯盟——共同舉辦了一場以「運動與體重管理」為主題的公眾教育活動，強調運動及健康體重在癌症預防與倖存照護中的重要性。

活動由 **HKU JCICC - 香港大學賽馬會癌症綜合關護中心** 團隊精心策劃，感謝他們的專業統籌。同時衷心感謝各位分享寶貴見解的嘉賓：

黃麗珊醫生 臨床腫瘤科專科
黃嘉祺醫生（HKUMed）
Joanne 病人倡導者

他們的專業分享為參加者帶來實用啟發，讓大家更明白「運動就是良藥」在癌症旅程中的價值。

這次活動獲香港賽馬會慈善信託基金資助，得以順利舉行。我們深信，透過跨界合作及科學資訊的傳播，能幫助更多癌症患者及家人走得更穩健、更安心。

繼續攜手同行，為癌症倖存者及預防工作貢獻力量！更多美好，繼續在路上互相扶持！





大泥自癒路上工作坊

用藝術療癒內心，與自己再次相遇



藝術不只是創作，更是一條通往內心的橋樑。

4月29日，癌症資訊網邀請了圖文作家大泥 Bigsoil，於善寧會譚雅士杜佩珍安家舍舉辦了「大泥自癒路上工作坊」。當日參加者包括正在治療癌症中的同路人、照顧者，以及康復者。

大家透過心聲分享與自畫像練習，彼此傾聽，也開始真正地看見自己。

大泥首先運用情緒咭，溫柔地牽動參加者埋藏心底的情感，讓大家有機會停下來，反思與梳理自己的情緒，並明白擁有情緒是理所當然的事，而非軟弱的表現。

在大泥的引導下，參加者透過繪畫自畫像，不僅展現了自己眼中的外在模樣，更意外發現了連自己都未曾察覺的內在特質與隱藏面向。

藝術是情緒的出口，也是連結他人的媒介。在工作坊中，參加者從彼此的同理回應中，獲得一份難得的情感舒緩與支持。

無論你正處於哪一個階段，都歡迎你下一次一起來，透過創作，溫柔地面對自己。



服務推介

特別服務

* 須先接受評估

- **癌症贈醫施藥計劃***
為經濟困難的癌症患者提供免費中醫服務 / 中醫門診轉介
- **「醫事·問」一對一諮詢***
由榮譽顧問團隊提供免費面談諮詢，範疇包括腫瘤科專科、營養師、中醫、物理治療等
- **慈善營福包***
為經濟有困難的人士提供營養補充品，應付癌症治療所需
- **癌症篩查計劃***
讓高風險人士及早篩查及診斷出早期癌症
- **九龍區癌症復康診所**
由註冊護士、營養師、癌症運動專家及心理專家組成，為癌症康復者提供個人化飲食及運動建議、協助面對復康生活
- **癌症藥物資助查詢服務**
提供病人可申領之藥物資助的最新資訊

九龍區癌症復康診所

由 HKU JCICC - 香港大學賽馬會癌症綜合關護中心的護士、營養師、癌症運動專家及心理專家，為康復中的同路人提供度身訂造的復康意見，歡迎致電報名參加。



護士主導的諮詢



社會心理諮詢



個人化飲食諮詢



身體機能評估

「醫事·問」 EasyAsk

癌症資訊網慈善基金「醫事·問」計劃，由腫瘤科醫生、外科醫生、中醫或營養師為癌症患者提供免費一對一面談諮詢服務，讓癌症患者或照顧者了解病情，減低疑慮。

計劃對象

- 新確診或現正接受治療中之癌症患者；
- 醫院管理局外科或腫瘤科患者；及
- 已登記癌症資訊網慈善基金服務使用者

申請方法：必須致電本基金預約，經評估後安排諮詢時段，額滿即止

預約熱線：3598 2157 或 5206 7609

捐款支持癌症資訊網慈善基金

在香港面臨經濟挑戰的背景下，我們的病人組織同樣受到不小的影響。隨著經濟環境的不穩定，資源變得愈加緊張，這使我們在提供支持和服務上面臨前所未有的困難。然而，即使在這樣的情況下，我們依然懷著感激的心情，感謝我們的顧問醫生在繁忙的工作中，仍然抽出寶貴的時間支持「Easy Ask」醫事問免費面談諮詢。他們的專業知識和無私奉獻，為病人帶來了希望與指引。

同時，我們也要特別感謝前線同事的努力與奉獻。在這艱難的環境中，他們依然堅守崗位，為病人提供溫暖的支持。

每一次的諮詢，每一個關心的問候，都是他們對病人深切的關懷與支持。他們用心靈與真誠，讓病人感受到並不孤單，並在艱難的癌症路上，為他們帶來一絲光明。

這些努力不僅僅是工作上的責任，更是對生命的尊重與關愛。儘管我們面臨資源不足的挑戰，但我們相信，透過團結和共同努力，我們能夠為每位病人提供更多的支持與關懷。讓我們一起繼續在這條路上，攜手前行，為每位病人帶來希望與溫暖！

捐款方法

1

支票

郵寄抬頭「癌症資訊網慈善基金有限公司」或

"Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited" 劃線支票至「癌症資訊網慈善基金」辦事處

支票背面請註明捐款者姓名及聯絡電話

2

銀行直接存款

存入恆生銀行戶口：239-727647-883

「癌症資訊網慈善基金有限公司」或 "Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited"

3

轉數快(FPS)

電郵地址：charity@cancerinformation.com.hk

電話號碼：52067607



4

信用卡網上Paypal 捐款 (Paypal 需收取手續費用)

<https://cicf.org.hk/慈善捐款>

註：慈善捐款港幣一百元或以上可獲發正式收據

如欲索取正式收據，請將支票 / 入數紙 / 轉數快轉帳截圖，連同捐款者姓名、聯絡電話、回郵地址，透過以下方法傳送給中心

郵寄：「癌症資訊網慈善基金」辦事處

九龍觀塘偉業街205號茂興工業中心8樓B室

電郵：donation@cicf.org.hk

WhatsApp：5206-7611



癌症資訊網網站



加入WhatsApp
公告群組



癌症資訊網
Facebook