



HK\$57,310

102 位捐款人

23 天

目標金額 HK\$50,000

立即捐款

分享

## 眾籌挑戰、經驗與反思

作為癌症資訊網慈善基金有限公司的創辦人，回顧我們在 2018 年推動的眾籌計劃，我內心充滿複雜的情感——既有對團隊努力的自豪，亦有對當時挑戰的深刻反思。那一年，我們正處於香港慈善界轉型的關鍵時刻，從傳統紙媒主導的時代過渡到社交網絡興起的數碼年代。這段經歷不僅見證了我們如何為基層癌症病人提供及時援助，更揭示了眾籌模式在香港醫療體系中的潛力與局限。

### 從紙媒基金到網上眾籌的轉變

在 2010 年代初，香港的慈善籌款仍深受紙媒影響。本港兩大報業陣營設有專注基層病人的籌款基金，協助經濟困難的癌症患者獲得正規醫療治療。這些基金透過報導病友故事，喚起公眾同情，籌集善款，幫助無數家庭渡過難關。然而，隨著社交網絡成熟，傳統報業日漸式微，有關基金相繼結束。2017 年我

們正式成立慈善基金有限公司後，目睹基層病友失去這層支援網，我們決定在 2018 年推動網上眾籌方式，推出「癌症患者支援計劃（首階段）」。這是全港首個針對未能受惠於政府「撒瑪利亞基金」或「關愛基金醫療援助項目」的癌症患者，提供獨立網上眾籌平台的服務。申請者需持有香港永久性居民身份證，並在本港接受治療，所有申請均經嚴格資格審查，以確保資源有效分配。

高峰期在 2018-2019 年間，我們處理了過百個個案，並成功協助十二宗個案籌集醫療費用。這些個案多涉及自費藥物或昂貴治療，如免疫療法，費用動輒數十萬港幣。透過平台，我們不僅籌得善款，更讓病友感受到社會關懷——例如，一位未能納入安全網的中產患者，透過眾籌順利完成療程，重獲新生。這段時期，我們見證了科技如何簡化

捐款流程，讓更多有心人參與，真正體現「以病人為中心」的初心。

### 挑戰：可信性、監管與社會環境的考驗

然而，好景不常。2018-2019 年，香港社會眾籌個案百花齊放，從醫療援助到個人項目不一而足，但可信性參差不齊成為最大隱憂。一些涉及敏感議題（如政治或社會運動）的籌款個案，引發政府研究制定有關眾籌活動的法例及監管的需要。雖然我們的計劃純粹聚焦醫療支援，但為避嫌，我們唯有暫停眾籌模式，轉而加強線上資訊分享與情緒輔導。這不僅是為了保護基金會的聲譽，更是確保善款用得其所，避免病友因外部爭議而受影響。

更廣泛來看，香港癌症慈善界的眾籌挑戰並非孤例。根據相關報告，2018-2019 年正值社會動盪初期，街頭抗議頻繁，導致面對面籌款活



水滴公司國際化事業部和水滴香港公司領導翟羽先生(左)和癌症資訊網創辦人吳偉麟先生(右)

動(如步行籌款)受阻,捐款來源不穩。同時,疫情在2019年底開始蔓延,進一步影響公眾參與,許多慈善機構報告籌款環境艱難,僅靠忠實捐助者維持服務。國際上,眾籌騙案亦層出不窮,例如BBC在2018年前後報道的跨國集團利用癌童「擺拍催淚」影片欺財事件,讓公眾對醫療眾籌產生疑慮。在香港,一個2019年個案中,一位34歲瑞士裔癌症患者因公營系統延遲,轉而眾籌私營治療,籌得逾23萬美元,但這凸顯了醫療體系的壓力:公營醫院等候時間長,私營費用高昂,基層病友往往陷入「有藥無錢醫」的困境。

有研究顯示,癌症眾籌成功率低——全球數據顯示,僅12%達標,籌得金額僅為目標的三分之一。影響因素包括目標額過高、缺乏進度更新等,這些在香港亦適用。香港癌症策略2019報告指出,癌症新症數目持續上升(2018年估計逾3萬宗),存活率增但配套不足,經濟援助需求激增。這些挑戰讓我們反思:眾籌雖便捷,但需強大監管與公信力,方能持久。

近期一些醫療眾籌個案引發公眾討論,例如涉及癌症患者的籌款事件,部分意見指出病友面臨嚴重疾病固

然值得同情,但籌款前是否已盡用其他資源(如個人儲蓄、親友借貸、變賣資產、壓縮生活開支,或申請公營醫療資助計劃)成為關注焦點。這些聲音反映出社會對個人風險管理的重視,例如購買醫療保險或預備突發醫療開支,以避免將成本轉移至陌生捐款者——畢竟,每位捐款者的資源亦有限,需謹慎分配。另一方面,現代醫療技術進步(如標靶治療與免疫療法)帶來更多選擇,卻也可能導致「盡一切努力醫治」的心態,忽略經濟現實,未能「量力而為」或優先考慮成本效益較高的公營方案。治療畢竟是一種服務,有經濟能力的患者可選更高階方法,但對資源有限者,應先探索系統內支援(如撒瑪利亞基金的藥物資助),以維持籌款的公平與可持續性。我們理解這些觀點,並視之為慈善界需共同面對的議題,目的是確保眾籌成為真正必要的補充,而非首選途徑。

### 反思與展望:從挑戰中蛻變

這些經歷讓我們更明白,慈善工作需情理兼備——情感上,我們堅持關懷初心;理智上,我們調整策略,審慎規劃以降低風險。暫停眾籌後,我們專注數碼轉型,如強化網站與社交媒體,確保資訊準確。如今與水滴籌(DeeDa HK)開展合作,盼

能成為重啟之後的新起點。他們的平台提供安全技術支援,符合法規,為病友開闢新出路。透過嚴格審查機制(如驗證醫療證明、經濟狀況及資源使用報告)、0%平台費及公開透明的善款追蹤,我們不僅能回應公眾對可信性的期望,還可引導申請者先評估個人資源及公營援助途徑,確保眾籌用於最迫切需要。喜見癌症病人看見希望,每一分善款透過透明流程,真正傳遞關懷。

我們將重新開放針對未能受惠撒瑪利亞/關愛基金的癌症患者的眾籌申請,歡迎有需要的病友或家屬透過癌症資訊網提交申請(需具永久居民身份及本港治療證明等)。本機構會致力確保資源用得其所,符合公眾期望。這不僅是對社會討論的積極回應,也是推動香港癌症支援體系持續進步的一步。

吳偉麟 Alan Ng  
癌症資訊網慈善基金有限公司  
創辦人

# 4-6 月活動推介



## AED & CPR 心肺復甦法及自動心臟除顫器

日期：2026年4月24日（星期五）  
時間：上午 9:30 - 12:00

對象：癌症康復者及照顧者  
費用：全免

活動地點：  
官塘偉業街205號  
茂興工業大廈8樓B室

## 臨床研究：「舞」走麻痺

以舞蹈為基礎的多模式運動改善癌症患者因化療引起的神經病變：一項對照臨床試驗。參加者將隨機被安排到實驗組和對照組，有興趣參加歡迎致電/WhatsApp 6352-3627報名。

日期：2026年5月13日起  
(逢星期三早上，六節)

對象：癌症患者或康復者，並出現化療引致的神經病變  
費用：全免

活動地點：  
官塘偉業街205號  
茂興工業大廈8樓B室



## 2026母親節呈獻花藝製作 導師：六月和周桂蘭義務導師

學習如何創作母親節花藝術，設計出獨特的花藝，送給至愛的母親。

日期：2026年5月8日（星期五）  
時間：下午 2:30 - 4:00

對象：癌症患者及康復者  
名額：12位  
費用：HK\$50/每位

活動地點：  
官塘偉業街205號  
茂興工業大廈8樓B室



## 心靈繪畫之酒精墨水畫 導師：Raymond Tsui

透過酒精墨水色彩的變化，讓心靈的感受及情緒自然流露出來，舒緩壓力同時創作一幅美麗的圖畫

日期：2026年6月10日（星期三）  
時間：上午11:00 - 下午1:00

對象：癌症患者、癌症康復者及照顧者  
名額：12位  
費用：全免

活動地點：  
官塘偉業街205號  
茂興工業大廈8樓B室

## 講座 | 從數字看慢性骨髓性白血病

慢性骨髓性白血病（CML）是白血病的一種，由骨髓造血細胞的基因突變引起，約九成患者可檢測到「費城染色體」異常。這種突變會令骨髓細胞製造白血球的功能失衡，導致白血球數量過多或未成熟的白血球過早釋放到血液中，影響免疫功能。由於病程發展較緩慢，患者的症狀往往在數月甚至半年後才逐漸顯現，包括疲倦、骨頭痠痛、胃口差、左上腹不適等。

是次健康講座，邀請專科醫生深入講解慢性骨髓性白血病的成因、症狀及最新治療進展。

日期：2026年4月25日（星期六）

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1樓多功能活動場地（近天星碼頭）

對象：慢性骨髓性白血病患者、照顧者及有興趣人士

費用：全免

鳴謝：本活動由 Novartis 全力支持



嘉賓講者

**張旭漫醫生**

血液及血液腫瘤科專科

網上報名



# 大泥自癒路上工作坊

藝術創作係一個好好嘅情緒宣洩渠道，幫助大家梳理情緒，嘗試面對自己一直逃避嘅人和事。

不論你是癌症患者本身，是照顧者，是伴侶，還是已經康復，我們希望你參與今次工作坊。一齊透過分享、繪畫，讓我們走在一起，互相支持，彼此了解。

## 大泥 Bigsoil 的故事

大泥於 2016 年被診斷為鼻咽癌，這段旅程讓他深刻體會到生命的脆弱與重要。他曾表示：「你硬撐了很多東西，把很多事情壓抑著 ... 可能我的病都是這樣屈出來。」病癒後，他開始學習如何避開那些對生命無益的事物，將更多的精力投入到關心他人上。

日期：2026 年 4 月 29 日（星期三）

時間：上午 11 時至下午 1 時

地點：善寧會 譚雅士杜佩珍安家舍 -

深水埗東京街 12 號 麗閣邨麗蘭樓 316-318 室

對象：18 歲以上晚期病人、喪親者、癌症病人、康復者、陪診義工

費用：免費（是次活動由「GRACE CARRIERS 恩典同行」全力支持）

查詢：WhatsApp 6859 9640



大泥 Bigsoil

圖文作家

網上報名



# 留住這一刻 - 維港帆船體驗計劃

坐帆船，吹吹風，真係好好嘅體驗！

日期：2026 年 6 月 10 日（星期三）

時間：10:00 - 13:00

地點：銅鑼灣 香港遊艇會

對象：4 期癌症患者以及一位陪同者  
(陪同者須年滿 18 歲或以上)

費用：全免

查詢：WhatsApp 5206 - 7611

主辦機構：YMC - RHKYC



維港帆船體驗慈善計劃

網上報名



如超額報名，將會以抽籤形式進行，被抽中的人士將於 5 月 15 日前收到確認通知。

參加者及陪同者必須年滿 18 歲或以上。具備基本的游泳能力（能穿着衣服游泳最少 50 米）及沒有執業醫生曾提出反對建議

## 毋忘愛 X 癌症資訊網 告別練習社

分享如何透過「五噏法」整理物品，從心將最重要的愛留下，並且讓家人、朋友在不捨中帶着平安和安慰。

### 五噏法遺物處理

「遺物」的珍貴在於它能有獨特意義，這個意義足夠填補你心中的一個洞。填好了，會令你餘生更有動力，繼續前行。處理遺物，可以說是讓你與逝者，建立聯繫的最後一個機會，你會怎樣把握呢？

### 你也來整理自己的心吧

「遺物」可以不只是一個物件，可以是一段回憶，一個感覺，一種氣味，也可以是一句座右銘。越是捉不到的，越能放在心上，而且能更長久觸動我們的心，和堅定我們的腳步。

日期：2026年4月25日（星期六）

時間：下午 3:00 - 5:30

地點：九龍灣宏開道 16 號

德福大廈 1712 室

網上報名



## We Care

### 一個很小、很溫柔的喪親分享聚會

最近（或曾經）失去一位重要的人，心裡有很多話想說，卻不知道從哪裡開始；或者只是想找一個地方，靜靜地被聽見，不用被安慰、不用被分析，我們邀請你來「Paul's Kitchen」坐一坐。只是幾個人一起喝杯茶、聊聊天，接納自己的哀傷。

日期：2026年6月13日（星期六）

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：Paul's Kitchen（尖沙咀重慶大廈）

人數：限 8 位（所以會很安心）

形式：輕鬆閒談 + 創意藝術治療師自然引導

報名查詢 WhatsApp 至：9462-7207

## 癌症期間點樣食得啱？

### 針對上消化道癌症治療副作用的 實用飲食建議與交流

日期：2026年5月2日（星期六）

時間：下午 3:30 - 5:30

地點：癌症資訊網中心（觀塘偉業街 205 號  
茂興工業中心 8 樓 B 室）

分享嘉賓：英國註冊營養師潘仕寶 Sally

對象：胃癌和食道癌患者 / 照顧者 / 康復者  
費用全免



每位參加者可獲  
精美禮物包一份



網上報名

**癌症期間  
點樣食得啱？**

胃癌和食道癌營養小組交流系列

主辦： 全力支持：

癌症資訊網 慈善基金  
CancerInformation.com.hk Charity Foundation

Oral IMPACT 速愈素

潘仕寶 Sally  
英國註冊營養師

# 暖心相聚 擁抱第二人生

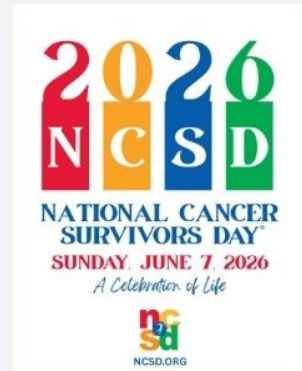
六月的第一個星期日，是屬於我們的日子——癌症康復者日。這一天，我們不只慶祝「存活」，更是致敬每一段獨特的勇氣旅程。為此，誠邀您與我們相聚，與同路人一起，擁抱這個充滿感恩與希望的「第二人生」。

**生命故事分享：**聆聽康復夥伴的真實經歷，感受那份從低谷中綻放的力量。

**關鍵知識分享：**深入淺出講解「早期檢測」為何是守護健康最關鍵的一步。了解多一點，守護自己與所愛的人。

**溫馨交流茶聚：**在輕鬆的氛圍中，與理解你的同路人暢談、連結、互相鼓勵。

**感恩歡慶時刻：**享用精緻茶點，參與幸運抽獎，在歡笑中慶祝我們共有的今天與明天。



日期：2026年6月7日（星期六）

時間：上午 10:30 - 下午 12:30

地點：觀塘偉業街 205 號茂興工業大廈 8 樓 B 室

對象：所有癌症康復者（歡迎照顧者陪同）

費用：全免

網上報名



# 閃爍花朵燈盒

## 以手作療癒心靈，以愛點亮彼此

花朵燈盒手作體驗，是一次心靈的相聚。

有位參加者別號「孖八」——原來她已經 88 歲了！她親手製作屬於自己的花燈盒，專注而細心，完成那一刻綻放出燦爛的笑容，說：「我都可以做到這麼漂亮的作品！」全場為她響起熱烈的掌聲。

每一個燈盒都獨一無二，裡面裝載的不只是閃爍的花朵，更是大家對自己、對家人、對未來的心意與祝福。「原來我也可以」「你的作品真美」，這份互相鼓勵的溫暖，讓整個上午變得格外有意義。我們以手作為媒介，共同理解理解，療癒人心。

下次活動日期：

日期：2026年5月6日（星期三）

時間：上午 10:30 至 下午 12:30

地點：觀塘偉業街 205 號茂興工業大廈 8 樓 B 室

對象：癌症患者、康復者

費用：全免（材料齊備）

網上報名



無需任何手作經驗，只需帶上一顆願意照顧自己的心。

# 草地滾球體驗日

## 天空下的歡笑，同行中的力量

今日天公作美，我們踏上啟德車站廣場嘅翠綠草地，在華夏體育會的指導下，一起體驗草地滾球嘅樂趣！

從初試啼聲到掌握技巧，歡笑聲此起彼落。陽光、微風、新鮮空氣，加上同路人陪伴，這個上午成為身心靈嘅盛宴。有人說：「原來運動可以很輕鬆！」「能認識新朋友實在是精神爽利！」

無論治療中定康復後，每一位面對癌症挑戰的朋友都需要理解同支持。這就是我們堅持的動力原因——人生路上，以愛同行。仍未參加嘅朋友，歡迎報名體驗！

日期：2026年5月7日（星期四）  
 時間：上午 10:00- 中午 12:00  
 地點：啟德車站廣場草地滾球場  
 對象：癌症患者、康復者及照顧者  
 費用：全免（附器材借用）

網上報名



# 新春活動系列

## 新春書法揮春工作坊

導師：張佩蘭

新春書法揮春在溫暖相聚中圓滿落幕。感謝資深義工佩蘭姐以耐心與巧手，引導大家從握筆開始，一步步寫出心意。課堂中，我們專注於橫豎撇捺之間，讓墨香帶走煩憂，讓寧靜浸潤心靈。

希望的許願卡。活動尾聲，更為大家送上由雀巢科學支持、本地插畫師大泥設計的暖心頸枕——柔軟的支撐是彼此陪伴的力量。

感謝每位參與的夥伴，以筆墨織就祝福，願這份手作的溫度與贈禮的暖意，伴您迎接平安豐盛的新年。



## 醒獅掛飾製作

導師：陳妙霞



## 美點廚房之一口芝麻酥

導師：Vonnie

## 賀年花藝班



新年 workshop 又點少得大熱嘅花藝班！感謝義務導師六月同桂蘭，大家都做到一盤靚花賀年

### 六月

好開心能用自己嘅專業為同路人出分力，大家又可以輕輕鬆鬆插盆靚花賀新歲，希望大家喜歡，在這祝各位身體健康，萬事如意

### 桂蘭

感謝社會福利署資助服務，癌症資訊網借出場地，令一班姊妹有個開心的上午，將花帶回家過個快樂新年。



## 新春團拜 凝聚力量 攜手共創未來

早前，本機構參與了由社聯舉辦的新春團拜活動，與來自不同範疇的非牟利團體聚首一堂，互相交流，氣氛熱鬧而融洽。

藉著這次難得的機會，我們得以與各界同工深入對話，了解彼此的服務領域與專長，更探討了未來合作的可能性。

展望來年，我們滿懷期待，希望能與各夥伴機構開展更多合作項目，透過資源共享、優勢互補，達致雙贏成果，共同為社會創造更大的價值。



## 營養教煮工作坊

由癌症資訊網主辦，Oral Impact 速癒素全力支持，「營養教煮工作坊」早前順利舉行！很高興與多位病友、照顧者、註冊營養師以及雀巢健康科學的同事們一起度過了一個充實又溫暖的下午！

註冊營養師不但分享了一系列大家一直關心議題——「癌症病人應該煮咩食？」「怎樣食才夠營養，身體恢復得更快？」等，更手把手教參與者兩款健康美味又營養充足的菜式：免焗熱帶水果能量球 + 芝士焗通心粉。相信一眾參與者都在愉快的氣氛下了解到營養飲食對癌症患者以及康復者的重要性！





## 免費牙齒檢查

本機構聯同 The120centre 攜手合作，為一眾服務使用者安排免費牙齒檢查服務，以實際行動關顧大家的身體健康。

「棚牙要用一世！」這句話道出了照顧自己的重要性。活動當日，參加者踴躍接受檢查，更在醫生指導下了解日常保養牙齒的竅門。看到大家檢查後臉上綻放自信的笑容，正是我們最大的鼓舞。

衷心感謝馮德聰醫生同佢姑娘無私奉獻，抽出寶貴的休息時間，為有需要的人士送上專業服務與關懷。同時也要感謝出席的朋友，願意為自己的身體踏出第一步，用心保養。

## 中西合璧 | 共築抗癌之路

1月24日早上，我們順利舉辦了「頭頸癌健康講座」，當日現場接近100位參加者投入參與，氣氛溫暖而充滿力量。感謝所有講者、合作機構、義工及每一位在場的您。讓我們繼續同行，將知識轉為力量，將經歷化為祝福。

### 兩位講者的深入分享：

**黎逸玲醫生 | 外科專科醫生**

從外科精準治療角度，全面解構頭頸癌的診斷與治療關鍵，更鼓勵大家「早發現、早治療、早康復」，為患者注入信心與希望。

**李天嵐醫師 | 註冊中醫師**

分享中醫體質調理與術後支援要點，即場示範穴位按摩、耳穴保健，更提供實用湯水食療建議，展現中醫在康復路上的細心陪伴。

是次活動得以成功舉辦，有賴各單位鼎力支持：

支持機構：Zonta Club of Kowloon  
 宣傳夥伴：健樂社、初心慈善體育協會  
 場地提供：香港中央圖書館演講廳

### 參加者分享：

「第一次聽你哋舉辦嘅講座，覺得西醫分享好全面，中醫又有湯水、穴位教學，非常好！」

「感恩我哋都係抗癌成功嘅例子，讓我哋嘅經歷，成為更多人嘅祝福。」

這正是我們舉辦講座的初心——透過專業資訊與真實經歷，陪伴每一位在抗癌路上的朋友，整合中西醫智慧，強化整全康復之路。



# 港安醫院專業團隊帶您： 逛超市 · 選好食材 · 學做營養菜式

感謝各位同路人及照顧者的熱情參與！由「癌症資訊網慈善基金」主辦，並由「香港港安醫院 - 司徒拔道」協辦的「逛超市 · 學做營養菜式」活動已經圓滿結束！

當天一早，我們與參加者走進油塘 Aeon 超市，由註冊營養師 Josephine 教大家如何「揀靚菜」——分辨不同食材的營養價值，原來買餸都可以咁有趣又有學問！

回到癌症資訊網中心，港安醫院的大廚 Michael 帶領團隊大顯身手，

示範製作兩道無味精又健康的菜式，適合同路人在家烹調：

「流心豆腐」——軟滑豆腐配上香濃流心餡料，口感豐富又易入口；  
「豆絲冬瓜卷」——清爽冬瓜捲起營養豆絲，賣相精緻，清淡得來滋味滿分。

在烹飪的過程中，參加者與家屬一同落手落腳參與，互相交流心得；營養師及醫護團隊亦在旁提供專業飲食建議，解答大家在治療期間對飲食的種種疑問，讓大家帶走的，



不只是食譜，更是實用的知識與面對治療的信心。

特別鳴謝「港安醫院」的專業團隊悉心策劃，以及 AEON 的慷慨贊助優質食材，讓大家能夠用最好的材料，煮出最窩心的菜式。



協辦：  
**Adventist Health 港安**  
Hong Kong Adventist Hospital • Stubbs Road  
香港港安醫院 · 司徒拔道

食材贊助：  
**AEON**  
幸福的黃色小票



## 前列腺健康教育講座

非常榮幸與養和醫療集團合作，2026年3月21日成功舉辦了「前列腺健康教育講座」。感謝潘明駿醫生以專業且深入淺出的方式，為大家詳細講解：

- 前列腺疾病的認識
- 常見的前列腺症狀
- 前列腺檢查與診斷方法
- 前列腺癌的預防策略
- 前列腺癌最新治療進展（包括質子治療、立體定位放射治療、SBRT 的優勢，以及亞洲首例 MRI Linac 前列腺 SBRT 臨床案例分享等等。

### 特別鳴謝：

養和醫療集團參與協辦、養和綜合腫瘤科中心副主任潘明駿醫生（臨床腫瘤科專科）、以及 Astellas 全力支持

## 乳癌康復者攀石體驗夜



在剛過去的3月，我們與一群勇敢的乳癌康復者，共同完成了一場充滿笑聲與感動的攀石體驗夜，你們的笑容就是我們堅持的力量。

活動開始時，有參加者擔心自己能力不足，只敢遠處觀望。但在專業導師的耐心講解與逐步引導下，每一位姊妹都鼓起勇氣，踏出了屬於自己的第一步。

人生從來不是與人比較的競賽，而是享受自己的過程。從第一步，到您的最好—— 每一步都是您的能力，都值得欣賞。

我們經歷過生命中的高高低低，能夠走到今天，除了感謝身邊的同行者，也別忘了感謝那個一直沒有放棄的自己。

### 感謝同行的大家：

溢晞醫務中心  
SINCERUS  
Nbouldering  
Ascensionfitness

## 肝好有您 | 聽講座 · 測健康



「肝好有您 | 聽講座 · 測健康」活動已成功舉辦！本次活動包含健康講座、乙肝快速檢測及健康街站，吸引了眾多市民參與，成功推廣乙型肝炎的預防與營養健康管理知識。

活動由林哲玄立法會議員辦事處、劉珮珊議員辦事處、莫繡安議員辦事處、癌症資訊網慈善基金、香港營養學會主辦，香港肝臟移植協康會協辦，活動亦感謝施永青基金全力支持。

為提升公眾對乙型肝炎的認知，中聯辦港島工作部副處長王海龍先生、立法會議員林哲玄醫生、灣仔區議會莫繡安議員及穆家駿議員、癌症資訊網慈善基金創辦人吳偉麟先生、基金主席方嘉儀女士、香港營養學會委員劉妍彤小姐出席，讓預防勝於治療的理念深入社區每個角區，共同推動香港公共衛生教育。



(左起) 中聯辦港島工作部副處長王海龍先生、癌症資訊網慈善基金創辦人吳偉麟先生、立法會議員林哲玄醫生、灣仔區議會莫繡安議員、基金主席方嘉儀女士及灣仔區議會穆家駿議員



## 2026 香港乳龍開操日

香港乳龍成立於 2006 年，是香港首支由乳癌康復者組成的龍舟隊伍。這支團隊不僅是一支競技龍舟隊，更是一個充滿力量與溫暖的互助平台，成員包括乳癌康復者、其他癌症康復者、家人、朋友及支持者。他們以「抗癌路上，絕不孤單，皆因沿途有您」作為精神指引，透過龍舟運動幫助同路人改善手術後的淋巴水腫、提升上肢活動能力、減輕情緒壓力，並重建自信與生活熱情。研究顯示，定期划龍舟能有效促進乳癌康復者的身心健康，而香港乳龍近 20 年來的堅持，正正是這份信念的最佳體現。

多年來，香港乳龍積極參與本地及國際賽事，例如香港國際龍舟邀請賽、西貢區龍舟競渡嘉年華，以及各種慈善活動。他們不僅在競賽中展現實力，更以創意與活力感染周圍的人。

他們保持每周訓練（水操及陸操），迎接每一年度挑戰，展現不懈的毅力。團隊與癌症資訊網慈善基金合

作，舉辦慈善龍舟賽及乳癌講座，推廣復康理念，惠及更多人。

非常欣賞香港乳龍一直堅持信念，身體力行鼓勵源源不絕的後來者。他們用槳聲證明：癌症不是終點，而是另一段旅程的起點。過去多年，無論面對多困難的日子，他們仍然攜手同行，支持團隊持續發展。這份堅韌與團結，不僅幫助隊員重拾力量，更成為無數同路人的燈塔，提醒大家「與愛同行」從來不是空話。

衷心希望未來，大家仍然可以同舟共濟，繼續支持香港乳龍前行。無論是參與他們的活動、抑或只是默默為他們打氣，這份連結都能讓抗癌之路不再孤單。香港乳龍的故事，是關於勇氣、互助與希望的見證——而我們每一個人，都可以成為「沿途有您」的那一份力量。

讓我們一起，為這支堅強的隊伍鼓掌，為所有抗癌勇士加油！



最後感謝我們一班專業的顧問抽空參與今午的開操禮，醫患同心，更顯時光的珍貴

### 排名不分先後：

郭靜芝藥劑師 Ritchie Kwok  
黃麗珊醫生 Dr Cindy Wong  
黃韻婷博士 Dr Wendy Wong  
何沛盈醫生 Dr Patty Ho



## 郭林氣功基礎班

由本機構與國際郭林氣功文化研究會合辦的第三期基礎班，已於三月順利完成。學員們在導師悉心指導下，由淺入深學習這套溫和而有效的養生功法，於動靜之間調節呼吸、暢通氣血，重拾身心平衡。

郭林氣功作為一種運動療法，講求「意、氣、形」的結合，旨在培養正氣、增強體質。我們相信，規律練習不僅能強化身體，更名為心靈帶來一份平靜與安定。課堂上，學員專注練習，彼此鼓勵。有參加者分享，持續練習後不僅體力有所提升，連睡眠質素與情緒狀態亦見改善，重新感受到對身體的掌控與信心。

## 「綻放希望 - 花藝工作坊」 子宮頸癌新知 × 花藝活動圓滿結束！



「綻放希望 - 花藝工作坊」於 2.28 日舉行，結合子宮頸癌最新知識分享與療癒花藝，讓參與的子宮頸癌患者、康復者及照顧者在輕鬆溫暖的氛圍中，療癒身心。

特別感謝岑翠瑜醫生親臨參與，亦要感謝 Zailab 的全力支持！岑醫生不僅和大家一起動手創作美麗的花藝，更以專業且溫暖的方式，分享了子宮頸癌的最新資訊，包括預防、早期篩查以及近年治療上的進展。她的分享深入淺出，讓在場的參加者對病情有了更清晰的認識，也對未來充滿更多信心。

最感動的是，參加者在花藝創作過程中，暫時放下病痛的壓力，專注於當下、花朵的美好。花藝不僅是手作，更像是一場心靈的療癒之旅——透過顏色、香氣與形

狀，重新找回內心的平靜與力量。正如活動主題「綻放希望」，每一位參與者都在這天綻放屬於自己的光芒。希望這份溫暖與希望，能繼續陪伴每一位同路人走過治療的每一步。



# 推動中西醫結合治療——乳癌交流研討會



由癌症資訊網慈善基金主辦的「推動中西醫結合治療 - 乳癌交流研討會」於 2026 年 3 月 29 日圓滿結束。本次研討會獲香港特區政府及中醫藥發展基金資助，成功匯聚西醫、中醫、護士、營養師及藥劑師等跨專業領域的專家學者，共同探討中西醫結合在乳癌治療中的應用與發展。中西醫結合治療是指以西醫為主導、中醫為輔助的模式，兩者優勢互補、揚長避短，而不是互相替代。是次活動採取線上線下同步進行模式，吸引超過 1,000 人參與，場面熱烈，交流氣氛踴躍。

我們衷心感謝每一位撥冗參與的專業人士，以及下列出席的嘉賓：

## 主禮嘉賓（排名不分先後）：

- 中央政府駐港聯絡辦協調部綜合處副處長 趙瑤琴女士
- 醫務衛生局高級中醫藥主任 蔡嘉傑博士
- 醫務衛生局助理中醫藥主任 梁偉添醫師
- (本項目顧問) 香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院客席副教授、香港大學李嘉誠醫學院家庭醫學及基層醫療學系榮譽副教授 黃韻婷博士
- 香港理工大學高等研究院中醫藥創新研究中心主任 黃文秀教授
- 新華中醫中藥促進會會長 李穎欣博士
- 香港醫院藥劑師學會會長 蘇曜華藥劑師
- 衛冬醫療創辦人 黎卓熙醫生
- 癌症資訊網創辦人 吳偉麟先生

## 講者（按發言次序排列）：

- 香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院客席副教授、香港大學李嘉誠醫學院家庭醫學及基層醫療學系榮譽副教授 黃韻婷博士
- 臨床腫瘤科專科 黃麗珊醫生
- 香港理工大學護理學院 竹村奈緒美教授
- 香港理工大學護理學院兼任副教授 胡卡博士
- 外科專科 黎逸玲醫生
- 註冊營養師 潘仕寶女士
- 放射科專科醫生 陳施媛醫生

## 專題討論環節（一）



## 同路人 Joey 分享



## 專題討論環節（二）





吳偉麟先生



黃韻婷博士



黃麗珊醫生



竹村奈緒美教授



胡卡博士



黎逸玲醫生



潘仕寶女士



同路人 Joey



**活動司儀** (排名不分先後) :

- 家庭醫學專科醫生 陳婉晴醫生
- 臨床腫瘤科專科 岑翠瑜醫生
- 註冊中醫師 李天嵐醫師

**協辦機構** (排名不分先後) :

- 新華中醫中藥促進會
- 香港理工大學
- 香港理工大學護理學院
- 香港理工大學高等研究院
- 中醫藥創新研究中心
- 香港執業營養師工會

**支持機構** (排名不分先後) :

- 香港家庭醫學學院
- 香港醫院藥劑師學會

透過是次研討會的深入交流，我們再次體會到：每一次專業對話都是推動中西醫結合治療的重要一步。我們深信，中西醫協作不僅是兩種醫學體系的融合，更是對每一位乳癌患者給予身心全人照護的真誠實踐。癌症資訊網慈善基金期待未來繼續與各位專家同道攜手合作，為香港乳癌防治及整體醫療發展注入更多專業智慧與溫暖。

# 勇氣之音慈善音樂會

2026.2.8 的音樂會，謝謝你們讓一切變得那麼美好

在準備的日子裡，遇過疲憊、緊張、甚至小小的懷疑，但看到有心人認真的協調，我就會想起一句話：「遇上對的人，就會有了不起的結果。」

謝謝你們選擇在這個下午，把時間留給音樂、留給彼此。

Christine 你是屬於舞台的  
「這裡有愛」 Tony，有你真好、社群之福  
「亞洲室樂團」你們是音樂會的靈魂、感恩遇上  
「仁德慈善基金」感謝你們的付出



## 參加者分享

無冷場，加入小朋友的表演，令觀眾更加有多些視覺享受，更加開心，表演更加精彩。音樂選曲很棒，十分悅耳和有鼓勵性，表演十分成功。

癌症治療中的我，有時會擔憂，恐懼和不安，好開心觀賞到一場療癒人心的音樂會，那打動人的旋律，可愛的小朋友舞蹈，治療人的歌詞，溫暖人的歌唱，為我帶來了莫大的鼓勵和安慰。

管弦樂團音樂會演奏得很好，亦有很多名曲，還配合了述說出歌曲背後意義，再加上有很多小朋友的精彩表演，為癌友仔帶來了鼓勵和歡笑！感謝你們的安排！

多謝 Tony，多謝癌症資訊網，演奏廳每位成員 同埋小朋友小朋友好可愛，感謝他們，讓我們可以免費享受音樂。



# 「解鎖基因突變肺癌」講座

《解鎖基因突變肺癌》講座（肺癌患者實戰指南：何謂 HER2 基因突變）已於 2026 年 3 月 14 日圓滿結束！衷心感謝臨床腫瘤科專科周重行醫生親臨主講，分享最新肺癌治療資訊；同時亦感謝 Boehringer Ingelheim HK 全力支持是次活動。現場氣氛熱烈，參加者積極提問，周醫生亦耐心詳細解答每一個疑問，令整場講座精彩豐富。

近年醫學進展迅速，尤其是基因突變型肺癌的治療領域。不少患者透過基因檢測後接受個人化標靶治療，生活

質素和存活時間均有顯著改善。雖然 HER2 基因突變肺癌以往常被認為進展較快、治療選擇有限，但截至 2026 年，相關治療已日趨成熟，有望為患者帶來更有效的方案，從而延長生存期並提升生活品質。

如對 HER2 突變肺癌的治療有任何疑問，建議請諮詢您的主診醫生。

講座重溫



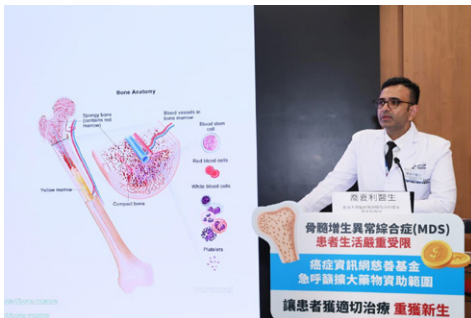


## 骨髓增生異常綜合症 (MDS) 患者生活嚴重受限 每月輸血令患者及照顧者疲於奔命

骨髓增生異常綜合症 (Myelodysplastic Syndrome, 簡稱 MDS) 是一種罕見血液癌症，患者血細胞無法正常成熟，嚴重影響生活質素。

香港大學臨床醫學學院內科學系臨床副教授喬夏利醫生指：「大部份 MDS 患者均屬較低風險，又或因年長或其他因素，並不適合接受同種異體造血幹細胞移植，亦即無法治癒，他們需要長年接受各種不同的治療。」

癌症資訊網慈善基金呼籲香港政府盡快擴大藥物資助範圍，讓更多患者獲得非輸血治療，重獲新生。



## 晚期大腸癌治療迎來新突破： 從精準檢測到免疫治療

晚期大腸癌患者常面對沉重的身心與經濟壓力。如今，雙免疫治療結合精準檢測，為特定患者帶來顯著生存提升。

癌症資訊網慈善基金與香港消化道腫瘤學會呼籲政府加快將第一線免疫治療納入藥物安全網資助，讓患者不再因經濟壓力錯過黃金治療期！

This event is supported by Bristol Myers Squibb.  
此活動由百時美施貴實支持。



左起：香港消化道腫瘤學會副會長、腸胃肝臟科專科雷諾信醫生；晚期大腸癌患者莫先生家屬（照顧者）；香港消化道腫瘤學會會長、臨床腫瘤科專科林嘉安醫生；癌症資訊網慈善基金主席方嘉儀女士



## 鼻咽癌 最新的治療技術和預防策略

癌症資訊網中心於 3 月 23 日（星期一）舉辦了「鼻咽癌 — 最新的治療技術和預防策略」講座！感謝各位參加者抽出寶貴時間前來，現場氣氛溫馨而充滿互動，大家積極提問，讓整場分享更加豐富和實用。

特別鳴謝主講嘉賓——耳鼻喉科專科林偉雄醫生！林醫生以專業且親切的態度，為大家詳細拆解鼻咽癌的最新治

療趨勢、預防策略，以及常見疑問（如早期症狀辨識、治療新進展、復康重點等）。醫生耐心解答每一個問題，讓在場的病人、家屬及關注人士都收穫滿滿，更加了解如何面對及預防這一在香港及華南地區常見的癌病。

感謝「GRACE CARRIERS 恩典同行」全力支持，讓講座得以順利進行。



此計劃由輝瑞香港全力支持

# ALK 肺癌病人 腦部磁力共振檢查計劃

合資格病人可免費接受一次腦部磁力共振檢查

腦部是肺癌常見的轉移部位，腦轉移在 ALK 肺癌更為常見。本計劃為經濟有困難的病人提供一次免費腦部磁力共振檢查，即使出現腦轉移，亦可及早發現讓醫生給予適切的治療，提高病人存活率及生活質素。

名額  
**60位**

## 計劃內容

- 參加者需持有香港腫瘤科醫生簽發的腦部磁力共振檢查轉介書
- 向癌症資訊網慈善基金申請及評估後，於合作影像中心免費接受一次腦部磁力共振檢查

## 申請方法

- 於辦公時間致電癌症資訊網慈善基金預約熱線
- 經評估後安排文件遞交時段，額滿即止

## 對象 (必須符合以下各項資格)

- 香港永久性居民
- 確診 ALK 陽性第四期非小細胞肺癌的病人
- 未曾接受腦部磁力共振檢查的病人，申請時亦未發現有腦部轉移的病人
- 經濟困難人士 (將會申請關愛基金藥物的病人優先處理；癌症資訊網慈善基金會作個案評估)

癌症資訊網慈善基金保留最終決定權

預約熱線：☎ 3598-2157 / ☎ 5206-7609

辦公時間：星期一至星期五 (星期六及公眾假期休息)  
上午 10 時至下午 5 時 | 午膳時間：下午一時至二時

癌症資訊網慈善基金網站：[www.cicf.org.hk](http://www.cicf.org.hk)

網上登記



## 服務推介

### 特別服務

\* 須先接受評估

- 癌症贈醫施藥計劃\***  
 為經濟困難的癌症患者提供免費中醫服務 / 中醫門診轉介
- 「醫事·問」一對一諮詢\***  
 由榮譽顧問團隊提供免費面談諮詢，範疇包括腫瘤科專科、營養師、中醫、物理治療等
- 慈善營福包\***  
 為經濟有困難的人士提供營養補充品，應付癌症治療所需
- 癌症篩查計劃\***  
 讓高風險人士及早篩查及診斷出早期癌症
- 九龍區癌症復康診所**  
 由註冊護士、營養師、癌症運動專家及心理專家組成，為癌症康復者提供個人化飲食及運動建議、協助面對復康生活
- 癌症藥物資助查詢服務**  
 提供病人可申領之藥物資助的最新資訊

## 九龍區癌症復康診所

由 HKU JCICC - 香港大學賽馬會癌症綜合關護中心的護士、營養師、癌症運動專家及心理專家，為康復中的同路人提供度身訂造的復康意見，歡迎致電報名參加。



護士主導的諮詢



社會心理諮詢



個人化飲食諮詢



身體機能評估

## 「醫事·問」 EasyAsk

癌症資訊網慈善基金「醫事·問」計劃，由腫瘤科醫生、外科醫生、中醫或營養師為癌症患者提供免費一對一面談諮詢服務，讓癌症患者或照顧者了解病情，減低疑慮。

### 計劃對象

- 新確診或現正接受治療中之癌症患者；
- 醫院管理局外科或腫瘤科患者；及
- 已登記癌症資訊網慈善基金服務使用者

**申請方法：**必須致電本基金預約，經評估後安排諮詢時段，額滿即止

**預約熱線：**3598 2157 或 5206 7609

# 捐款支持癌症資訊網慈善基金

在香港面臨經濟挑戰的背景下，我們的病人組織同樣受到不小的影響。隨著經濟環境的不穩定，資源變得愈加緊張，這使我們在提供支持和服務上面臨前所未有的困難。然而，即使在這樣的情況下，我們依然懷著感激的心情，感謝我們的顧問醫生在繁忙的工作中，仍然抽出寶貴的時間支持「Easy Ask」醫事問免費面談諮詢。他們的專業知識和無私奉獻，為病人帶來了希望與指引。

同時，我們也要特別感謝前線同事的努力與奉獻。在這艱難的環境中，他們依然堅守崗位，為病人提供溫暖的支持。

每一次的諮詢，每一個關心的問候，都是他們對病人深切的關懷與支持。他們用心靈與真誠，讓病人感受到並不孤單，並在艱難的癌症路上，為他們帶來一絲光明。

這些努力不僅僅是工作上的責任，更是對生命的尊重與關愛。儘管我們面臨資源不足的挑戰，但我們相信，透過團結和共同努力，我們能夠為每位病人提供更多的支持與關懷。讓我們一起繼續在這條路上，攜手前行，為每位病人帶來希望與溫暖！

## 捐款方法

1

### 支票

郵寄抬頭「癌症資訊網慈善基金有限公司」或  
"Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited" 劃線支票至「癌症資訊網慈善基金」辦事處  
支票背面請註明捐款者姓名及聯絡電話

2

### 銀行直接存款

存入恆生銀行戶口：239-727647-883  
「癌症資訊網慈善基金有限公司」或 "Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited"

3

### 轉數快(FPS)

電郵地址：charity@cancerinformation.com.hk  
電話號碼：52067607



4

### 信用卡網上Paypal 捐款 (Paypal 需收取手續費用)

<https://cicf.org.hk/慈善捐款>

註：慈善捐款港幣一百元或以上可獲發正式收據

如欲索取正式收據，請將支票 / 入數紙 / 轉數快轉帳截圖，連同捐款者姓名、聯絡電話、回郵地址，透過以下方法傳送給中心

郵寄：「癌症資訊網慈善基金」辦事處  
九龍觀塘偉業街205號茂興工業中心8樓B室  
電郵：donation@cicf.org.hk  
WhatsApp：5206-7611



癌症資訊網網站



加入WhatsApp  
公告群組



癌症資訊網  
Facebook

