



宏福苑災後支援 緊急癌症自費藥物資助

大埔宏福苑五級火災導致近二千戶家庭流離失所，生活陷入困境。災後重建與復原是一段漫長過程，需要社會各界攜手支援。為此，香港註冊慈善團體「癌症資訊網慈善基金」（稅局免稅編號：91/15162）獲「李嘉誠基金會」撥款支持，為受 11 月 26 日大埔宏福苑火災影響而缺藥的癌症患者或康復者，提供癌症適應症相關自費藥物的緊急藥費資助，資助範圍包

括但不限於癌症標靶藥。我們期望透過此計劃，減輕災民因火災而面臨的斷藥風險與治療延誤。

本計劃將為合資格人士提供為期一個月的實報實銷藥費資助，暫不設資助上限，實際金額將由基金按個別情況審批。癌症資訊網慈善基金保留最終資助決定權。

申請方式

查詢 / WhatsApp：6859-9640

電郵：info@cancerinformation.com.hk

領取方式

- 申請獲批後，可選擇由本人或家屬親身領取支票，或由本機構義工陪同購買藥物。
- 所需文件**（於登記及領取支票時提交）
 - 災民證明文件
 - 身份證副本
 - 2025 年 11 月 26 日或以後之癌症適應症相關自費藥物購買證明

哀傷輔導支援

由服務經理跟進，安排藝術治療師為宏福苑災民 / 宏福苑火災喪親者提供單獨藝術治療，每次單獨為情緒需要人士 / 相熟群組提供輔導。

服務日子：星期三、五

服務時間：每節 45 分鐘

預約：WhatsApp 6859-9640



創辦人的話： 以愛同行，在無常中播下希望

近日，大埔宏福苑的火災事故牽動著我們每個人的心。面對如此突如其來的災難，我們與所有受影響的家庭一樣，深感悲痛與無力。這場火災，不僅燒毀了家園，更在許多人的心中烙下了難以磨滅的創傷。作為一個以癌症病人為主體的自助組織，我們對「無常」二字有著格外深刻的體會——就像許多病友初次確診時的感受一樣，生命有時會以最突然的方式，讓我們面對難以承受的打擊。

「癌症資訊網慈善基金」自成立以來，始終秉持著「同路人支援」的信念，堅持「以愛同行，癌症路上不孤單」。我們相信，在最艱難的時刻，人與人之間的連結與支持，能夠帶來走下去的勇氣。這次不幸事件，再次讓我們看見「社區支持」的重要性。面對社區的創傷，我們也應當伸出援手，以行動踐行「以愛同行」的承諾。

我們啟動了緊急癌症藥物支援機制，確保所有受影響的病友及其家庭能在最短時間內獲得必要的藥物與醫療協助。生活仍要繼續，而對於正在接受治療的病友來說，藥物的連續性尤其



重要——我們希望透過實際行動告訴每一位受影響的人：你們並不孤單。

我們始終相信，在絕望之中，仍有一絲光亮，那就是人與人之間的愛與共鳴。我們無法改變已經發生的苦難，但我們可以選擇如何回應，如何陪伴彼此走過這段黑暗。

願所有受影響的家庭，能夠在時間與社區的支持中慢慢療傷。也願每一位正在癌症路上奮鬥的戰友記得：無論遇到多大的打擊，留下來的人，都要好好活下去。因為只有活著，才有希望；只有同行，才不孤單。

讓我們繼續以理性規劃行動，以感性溫暖彼此，在無常的世界中，堅定地播下愛的種子。

謹此，與您共勉。

癌症資訊網慈善基金 創辦人
吳偉麟
謹上





Heal & Flow 瑜癒之旅

由日本第一三共 及 La Roche-Posay 全力支持，26/7(六) 於九龍香格里拉酒店舉辦了兩場專為乳癌病人設計的「Heal & Flow 瑜癒之旅」瑜伽工作坊。臨床腫瘤科專科醫生戴燕萍醫生及楊庭恩醫生，與參加者全情投入，共同體驗身心療癒之旅。

非常感謝戴醫生與楊醫生詳盡講解乳癌最新資訊，鼓勵病友積極抗癌之餘，更親身參與瑜伽拉伸及頌钵體驗。同時感謝瑜伽導師 Carol 的專業指導，讓所有參加者有機會體驗瑜伽帶來的身心療癒力量。研究顯示，瑜伽透過呼吸調節和肌肉放鬆，有效緩解乳癌患者治療的副作用，幫助重建內在力量。希望這次工作坊能為乳癌病友注入滿滿力量與勇氣，攜手走過這條不易的抗癌之路！



告別練習社

「告別練習社」一連三場活動已圓滿結束，最後一場於 18/10 (六) 舉行。感謝毋忘愛主席范寧醫生及義工 Lavin 的真誠分享，讓大家對生命、家庭關係和斷捨離有了更深的體會。

究竟遺物斷捨離「誰人做是最好的？」、「什麼時候做最好？」、「必須在老房子裡進行嗎？」、「可以在臨終時進行嗎？」這些問題讓大家反思，提醒我們把斷捨離融入日常，減少遺憾。「斷捨離」不只是整理物品，而是重整心靈與關係，調整心態。它並非丟掉感情，而是學會珍惜回憶、記住他人的好，並在當下多創造美好時光！

參加者中，有的面對晚期病患、有的經歷摯親離世、還有關心生死議題的朋友……大家都真誠地分享了自己的看法和故事。面對摯愛的離世，縱然帶著思念，依然要積極生活。只有接受自己、愛自己，並維繫好家庭關係，才能擁有最大的生活質素。衷心祝願大家都能安好，按自己步伐繼續前行，活在當下！



癌症資訊網慈善基金再次成為 渣打香港馬拉松慈善計劃受惠慈善機構

癌症資訊網慈善基金（CICF）正式成為渣打香港馬拉松慈善計劃 2026 的受惠慈善機構之一！感謝大會對我們的認可，也感謝一直以來支持我們的每一位朋友。

協同效應，為晚晴護理注入力量

在多年的服務中，我們深知癌症患者需要經歷不同階段，部分病人更需要晚晴護理的支持。是次特別與善寧會合作，整合資源與受眾，共同推動是次渣馬慈善計劃。善寧

會秉持「天為生命定壽元，人為生命賦意義」的宗旨，與我們相信的「不完美，才是美」相互呼應。「一起，我們可以走得更遠」——讓我們攜手為癌症患者與晚晴照顧者帶來更多溫暖與希望。

您的每一分支持，將轉化為對癌症患者的實質幫助！立即行動，支持渣打香港馬拉松慈善計劃 2026 x 癌症資訊網慈善基金！

善寧會 x 癌症資訊網慈善基金

渣打香港馬拉松慈善計劃2026

步步為「寧」

2026.01.18

醫患陪你跑2.0

支持跑手

#「走」出情緒低谷 #舉腳支持喪親家屬 #不願輸給困局 何不贏在賽道





善寧會開放日 步步為「寧」X 醫患陪你跑 2.0 啟幕禮

1-2/11 周末一連兩日的「賽馬會善寧之家」開放日，吸引超過 700 位市民及患病者家屬參與。活動邀請到多家友好機構合辦一系列主題講座及工作坊，透過分享去交流如何預早規劃，提早為人生晚期圓滿作準備。

當天，善寧會正式啟動與癌症資訊網慈善基金的合作項目，宣布將參與「渣打香港馬拉松慈善計劃 2026」，以「步步為寧 X 醫患陪你跑 2.0」主題，誠邀公眾參與及支持。「善寧會親善大使」許家傑及同樣熱愛跑步運動的藝人廖慧儀特別現身呼籲大家支持參與，稍後更會號召 TVB 的藝員朋友一起參與。

活動心聲

善寧會代表汪國成：「我們相信，每個生命都值得被溫柔以待。這次的開放日，我們希望能讓大家感受到，即使面對生命的挑戰，我們依然可以選擇用愛與理解，寫下溫暖的篇章。」

癌症資訊網創辦人吳偉麟：「與善寧會的合作讓服務得到無縫的连接，期望透過渣馬籌得善款以外，能夠為社福界作一個良好的示範，展現 1+1 大於 2 的協同效應！」

善寧會親善大使許家傑：「今次我會挑戰半馬賽事，最開心係將自己喜好跑步能夠同慈善結合，絕對係雙重意義。大家追求健康嘅同時亦係心靈上嘅一份滿足，畀晚期嘅病人同家屬有種同行嘅力量。」

泌尿外科專科馬偉傑醫生：「在面對生離死別時，需與當事人及其家屬保持良好的溝通，以協助病者及家屬走過艱難時刻，不留遺憾。」

復康大使 Christine：「過去 2 年也有參與慈善跑，過程中遇上無數的困難和多次受傷，賽事中途也多次想過放棄，最後憑堅定的信念走畢全程，好好享受由備賽到衝線的每一個珍貴時刻和喜悅！」



臨床腫瘤科黃麗珊醫生：「今年不只我一個人參加渣馬，還組織了一班『中女』醫生團支持這次的渣馬慈善計劃。我認為在繁重的工作和照顧兒女的生活當中，還是要以身作則，保持運動習慣以提升身體素質。」

註冊中醫黃韻婷博士：「今年繼續參加 10K 賽事，更鼓勵旗下年輕中醫師團隊及東區崇德社專業人士，一起參與支持兩會的工作。最開心是可以同黃麗珊腫瘤科專科醫生連成一班中女，為自己健康都加下油。病人及家屬的黑暗，我們懂！！」



肺癌關顧組聚會

響應世界肺癌日，讓我們共同喚起對肺癌的關注！

儘管 2/8 (六) 天降暴雨，仍有一群肺癌同路人聚首一堂，攜手前行。透過分享，鼓勵大家勇敢面對這段艱難的旅程。

兩位嘉賓分享了他們的經歷——一位作為 EGFR 患者的照顧者，陪伴太太走過八年的高山低谷，深刻詮釋了愛與堅持的力量；另一位 ALK 患者則分享了他十三年的心路歷程，展現了希望和勇氣。這些故事不僅讓我們感受到堅韌的力量，也證明醫療科技日益進步。

肺癌關顧組成立超過十年，始終致力於集結病人的力量，以愛同行，讓每位患者在這條路上不再孤單。我們相信，無論面對多大的挑戰，彼此的支持和關懷將是最強大的力量。



Coloring Your Life

肺癌治療分享 × 土耳其水拓畫工作坊

感謝臨床腫瘤科專科醫生張嘉文醫生於 16/8 (六)，為「Coloring Your Life」活動分享最新肺癌治療趨勢，並耐心解答現場參加者提問，讓大家在面對治療與生活挑戰時更具信心。

活動當日亦設有土耳其水拓畫體驗環節，色彩在水中流動轉化，大家都創作出屬於自己的獨特畫作。

全力支持：Boehringer Ingelheim

乙型肝炎醫生講座 及 快速檢測站

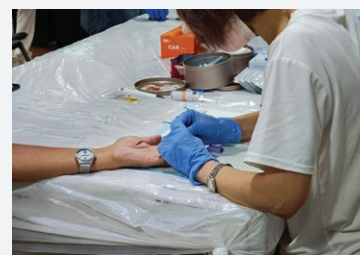
全力支持：感謝施永青基金



2025 年 7 月 27 日 (星期日)

為響應「世界肝炎日」，癌症資訊網慈善基金、循道衛理楊震社會服務處及香港肝臟移植協康會舉辦了「肝好有你」健康講座與乙肝快測活動。活動榮幸邀得香港中文大學醫學院外科學系教授竺兆豪教授親臨講解，深入淺出地介紹肝炎的症狀、預防及治療方法。

肝炎患者在病情嚴重前都沒有明顯症狀，因此很容易被忽視，乙肝快測活動可找出隱形患者，讓他們及早接受診斷和治療，亦可提升公眾對預防疾病的認知！



2025 年 8 月 30 日 (星期六)

香港肝臟移植協康會早前與興華耆樂中心及癌症資訊網，舉辦了醫生講座及乙型肝炎快速檢測站，感謝大家的支持！

感謝

- 腸胃及肝臟科專科醫生王衡海
- 興華耆樂中心
- 香港肝臟移植協康會義工團隊



癌症患者的血糖控制講座

感謝 Oral Impact 速癒素與註冊營養師 Joanne Chan 於 15/11(六) 全力支持是次講座，讓大家深入了解到：

- 血糖控制在癌症治療中極為重要
- 穩定血糖如何有助提升治療效果、減低副作用
- 改善生活質素及精神狀態

當日更準備了豐富禮品送給參加者！不少朋友都表示：「聽完先知道，原來血糖與癌症治療有咁大關係！」

再次感謝每一位出席的朋友，期待下次再見！



前列腺癌小組聚會

各位兄弟在這個安全的環境中敞開心扉、暢所欲言，從互不相識到找到能真正理解自己的戰友，這份信任，是我們最珍貴的收穫。記得有位兄弟，來時眉頭深鎖，肩上有千斤重擔。但在小組結束時，我們終於在他臉上看到了久違的、放鬆的笑容。這一個笑容，就是我們堅持下去的所有原因。

長路漫漫，但你無須獨自硬撐！總有人願意並肩同行。



循道衛理楊震社會服務處、香港肝癌及腸胃癌基金會、香港肝臟移植協康會及癌症資訊網慈善基金，29/11(六) 於循道衛理楊震社會服務處白普理日間訓練中心成功舉辦了「肝好有您」健康講座與乙肝快測活動！



「肝好有您」健康講座與乙肝快測

活動非常榮幸邀請到腸胃肝臟科專科醫生陳沛然醫生，為大家深入淺出講解乙型肝炎的病因、症狀及治療方法。陳醫生強調，乙型肝炎是「隱形殺手」，患者在病情惡化前通常沒有明顯症狀，因此乙肝患者定期進行醫學監測尤為重要。

健康講座結束後，參加者踴躍參與快速乙肝檢測服務，透過快測活動，幫助隱形患者及早發現病情、及時治療，守護肝臟健康！

特別鳴謝施永青基金全力支持，讓活動能夠順利舉行！



初心足球

1/7 (二) 一群平日展現專業風範的專科醫生，在球場上同樣活力十足。是次活動旨在支持「初心慈善體育協會」——一個專為癌症患者、康復者及照顧者而設的團體，並獲「癌症資訊網慈善基金」全力支持。

溢唏醫務中心代表周庭譽醫師到場頒贈支票，善款將用於推動協會舉辦更多關懷癌症患者及其家庭的活動，讓他們在面對挑戰時感受社會的支持。

活動當日氣氛熱烈，賽事順利完成！醫生們在球場上盡情揮汗，展現團隊精神與堅毅。除了醫療工作，他們亦積極參與慈善活動，支持癌症患者重拾信心，迎向新生活。每位參賽者都約下次再聚首，期待能夠長踢長有，身體健康，共同努力為癌症患者帶來更多的支持與關愛！



「好好呼吸」瑜伽工作坊

「好好呼吸」於 27/9 (六) 舉辦瑜伽工作坊，肺癌病人齊齊參與瑜伽練習，導師 Carol 帶領大家透過瑜伽舒緩四肢水腫，在輕鬆愉快的氣氛中分享抗癌經歷，互相打氣！

感謝臨床腫瘤科專科醫生潘智文醫生，為大家分享肺癌標靶治療的實用資訊，亦細心解答問題，幫助病友更了解治療過程中之挑戰與應對方法。

全力支持：Pfizer

場地贊助：AIA Vitality Hub





感謝公眾支持

AEON「幸福的黃色小票」活動

衷心感謝 AEON 推出「幸福的黃色小票」計劃——這項意義深遠的倡議不僅提供資金支援，更將像我們這樣的非政府組織與社區連結起來。感激每一位捐贈黃色收據支持 CICF 的您，在過去六個月，CICF 走訪香港各 AEON 門市時，深受癌症患者、康復者和照顧者前來特意鼓勵我們的善意所感動。您的真誠讓我們深受觸動。



頭頸癌關顧計劃啟動禮

「頭頸癌關顧計劃啟動禮」已於 20/9(六) 順利完成！當日，患者與家屬的積極參與，現場洋溢著溫暖的氛圍。許多參與者表示活動內容實用且充滿關懷，令團隊深感鼓舞。

根據香港癌症資料統計中心數據，2021 年本港錄得超過 1,500 宗涉及唇、口腔、咽部及鼻咽的癌症新症。頭頸癌患者群體雖非最龐大，但每位患者與家屬面對的挑戰，均需要社會更多的關注與支援。

本次計劃得以成功推行，有賴以下單位鼎力支持：

- 九龍崇德社的慷慨贊助，讓資源轉化為實際行動，感謝 Cecilia Yao 和 Irene Ho 積極參與
- 癌症資訊網慈善基金將從出版《頭頸癌病人支援手冊》到舉辦系列工作坊，均切合患者需求
- 外科專科醫生 Dr Emily Lai、中醫師 Tina Lee、義工及參與者的投入，您的參與是活動成功的核心力量



認識「生蛇」帶狀疱疹的成因與預防講座

感謝港怡醫院家庭醫學中心總監、家庭醫學顧問醫生何敬業醫生和港怡藥房藥劑師潘樂加先生，於 2025.9.29（一）為大家帶來一場內容豐富健康講座。兩位講者深入淺出地講解「生蛇」的成因、常見症狀及預防方法，並解答了現場參與者的各種疑問。相信大家對如何應對和預防帶狀疱疹有了更深的認識。

全力支持：GSK

「躍動人生・與馬同行」探訪日

在堅毅的路上，與生命共鳴

11月4日早上，陽光和煦，癌症資訊網慈善基金與善寧會並肩，在鄧詠琪女士及賽馬人才培訓中心的悉心安排下，順利舉辦「躍動人生・與馬同行」探訪日，為一群一直在奮鬥的勇士——晚期病友家庭、癌症病人與照顧者，帶來一趟不一樣的旅程。

這天，我們暫別醫院與日常的壓力，踏進一個充滿力量與規律的世界。參加者首次走進馬廄，親近溫馴的馬匹，親身體驗騎師的日常訓練，更親手餵食這些充滿靈性的夥伴。每一個環節，都是為了在艱難的治療與照顧路上，為大家送上一刻難能可貴的「喘息」。

除了馬場體驗，當日也參觀了賽馬會善寧之家，認識善寧會的多元服務，包括院舍照顧、居家護理、哀傷輔導、在家離世支援、預設醫療指示及追思會籌辦等。

人生總會經歷不同階段，預早規劃，能讓家人於最後時刻專注於道別，減少倉促與不安。

再次感謝每一位參與者、合作機構與幕後夥伴。願這趟馬場回憶，成為您心中一份持續流動的溫暖與力量。



關於賽馬人才培訓中心

本次活動承蒙賽馬人才培訓中心鼎力支持。中心旗下設兩所學校，提供由策騎、騎師、馬房助理至助理練馬師等專業認證課程，並於香港獲香港學術及職業資歷評審局認證。作為專業教育機構，中心持續與本地及內地社群緊密合作，培育未來的賽馬人才。



關於善寧會

於1986年成立，是香港註冊的非牟利慈善機構，致力推廣及提供舒緩治療服務，協助晚期病人及其家人面對受限的生命，給予適切的哀傷支援。服務包括寧養住院、日間服務、家居照護及善別輔導等，旨在提升病人的生活質素、維持其自主與尊嚴。除了專業的晚晴照顧外，善寧會亦積極向公眾及醫護人員推廣生死教育，提供團體預約參觀及專業培訓課程。



這些真摯的感想，是對我們最大的鼓勵。我們看見了大家臉上久違的笑容，也見證了生命與生命之間，無聲卻深刻的共鳴……

癌症病人劉小姐：「今天是患病以來最開心的一天。」

癌症病人黃小姐：「我和家人非常滿意當日的安排，既有娛樂放鬆的部份，也有吸收資訊部份。最喜歡是賽馬人才培訓中心的部份，可讓我哋可以進入平時去不到嘅地方，同啲馬仔交流影相，非常深刻的體驗。」

癌症病人李小姐：「多謝癌症資訊網邀請，這天真係好開心，一日可到兩處地方——賽馬人才培訓中心及善寧會。我從未到香港賽馬會賽馬人才培訓中心，好新鮮，每一隻馬都好乖好聽話好可愛，亦未諗過啲學員，要晨早 3:30 起身，與馬一起培訓，原來培訓係唔需再任何費用。」

第二個地方，就係沙田善寧會，這個地方寧靜舒服，令到患者冇壓迫感，我都想了解多啲，膳食方面都好滿意，嗰日我都食晒，食得乾乾淨淨。希望貴機構多點項目，給一班患者參與。」

參加者的快樂，是我們繼續向前的力量

癌症病人陳小姐：「感恩今次有機會參與此活動，首次遇上陳校長對賽馬人才培訓中心的宏大的期望，訓練員的刻苦日常，自問也難做到，常規有序能給予健康的啟示，給我重新考慮排列我的生活模式。還有善寧之家的溫度，亦使我能體會人生最後一程亦得到尊重與自在，感恩各單位的悉心安排！最後很喜愛小馬禮物作伴與一頓美味的午餐。」

照顧者郭生：「享受了一個愉快的上午，感受躍動賽馬學員辛勤的破曉，默默向上，欣欣向榮。馬會在賽馬活動上的投入，學員的積極，深深感到運動為香港帶來動力及鼓舞。另外，在參觀賽馬善寧中心時，有感動人自助，為晚期病人帶來有溫度的終結，為結局加添生趣。最後，多謝基金會，希望未來為我們帶來更多精彩活動！」



保誠保險 TopGear 分享會



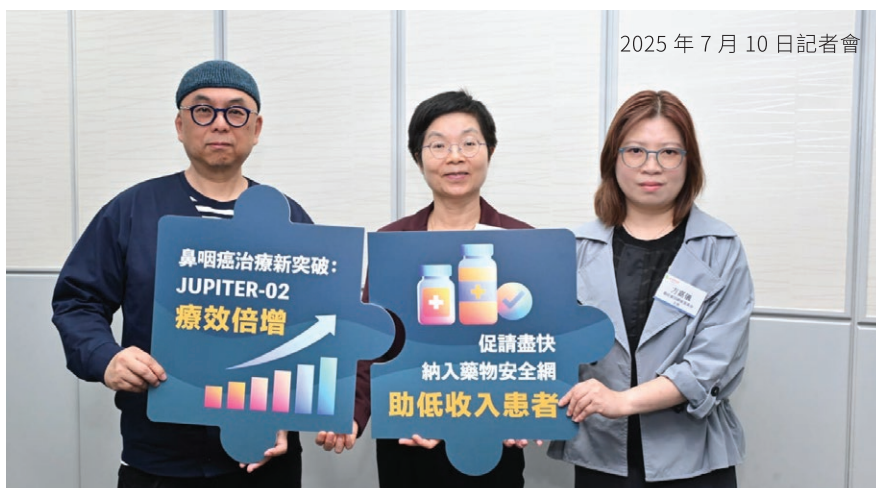
衷心感謝 Morris 及保誠保險 TopGear 團隊的邀請，讓我們有機會與大家交流！癌症資訊網創辦人吳偉麟先生有幸與一眾年輕保險從業員聚會，分享本機構的使命、核心价值及未來願景。

交流過程氣氛輕鬆正面，亦為大家介紹了癌症資訊網多項服務，如何為癌症患者及其家庭提供適切支援。雙方更就保險行業於危疾產品資訊，進行了深入討論。

期望日後有更多機會與新一代行業領袖交流學習、共同成長，攜手推動更多有意義的改變！

愛心捐贈

感謝煤氣公司 Towngas 贊助愛心月餅，為同路人送上點點心意！



促請香港政府盡快將 JUPITER-02 相關療法納入藥物安全網

鼻咽癌治療迎來歷史性突破，臨床研究證實，免疫治療結合化療的新方案顯著延長鼻咽癌患者無復發時間及存活率，為復發性或轉移性鼻咽癌患者帶來新希望。然而，高昂的藥費對低收入家庭構成重大障礙。癌症資訊網慈善基金促請香港政府盡快將相關療法納入藥物安全網，確保更多患者受惠，避免有藥無錢醫的困境。



愛跑友

在癌症資訊網慈善基金的愛跑友主持人劉 Sir 的引領下，我們體會到生命的無限可能！作為一名癌症康復者，劉 Sir 以跑步作為生活的起點，鼓勵每一個人勇敢向前，因為「生命影響生命」的真諦深深扎根於他的心中。

這次受邀到濟南參加一場充滿愛與關懷的聚會，劉 Sir 身穿慈善跑隊服「Run for Passion」抵達濟南，與當地的弱勢社群分享。

「You never walk alone」這句話在我們的心中迴響。當大家一起運動，所有的疲憊與困難似乎都被拋在身後。無論生活中遇到什麼挑戰，我們都不再孤單。每一個微笑、每一聲加油，都讓我們深刻體會到共同體的力量。期待未來能有更多的合作機會，讓我們攜手共創美好！

Reformer Pilates in Pink



10月乳癌月，在 Menarini HK 全力支持下，於 12/10(六)舉辦了 "Reformer Pilates in Pink" 工作坊，希望喚起社會大眾對乳癌的重視與關注，並推廣「及早預防、及早發現、及早治療」的觀念。

當日亦好榮幸請到臨床腫瘤科專科陳心妍醫生，與同一眾乳癌病友一齊玩，更分享不少最新乳癌資訊，讓參加者都滿載而歸！

2025 年 10 月 17 日



「無牆復康路·深耕廿五載」研討會

癌症資訊網慈善基金很榮幸參與那打素外展復康事工 25 周年誌慶暨「無牆復康路·深耕廿五載」研討會，一同見證及慶祝 25 年這個別具意義的里程碑，並出席多場專業講座，交流復康服務的寶貴經驗。



「肝癌營養知多 D」健康講座

由註冊營養師丁浩恩博士擔任嘉賓講者，深入講解肝癌或肝病患者的飲食策略與營養重點，參加者更即場進行身體組成分析測試及手握力測試，了解自己的肌肉狀況。

2025 年 10 月 3 日



校園分享

感謝香港浸會大學傳理學院的邀請，讓癌症資訊網有機會與現屆同學分享在社會中的角色，以及如何透過社交媒體傳遞正確的健康訊息。

延續《下一個十年》的精神，重新認識自己，開拓生命的感召。

關於《下一個十年》

《下一個十年》是癌症資訊網於 2009 年首次出版的《癌症不是盡頭》之延續篇章，當年參與分享的 14 位朋友再次應邀，接受浸會大學傳理學院「綜合傳播管理學」同學訪問，回望十年後的自身成長與轉變。

每個故事各有不同，但同樣傳遞著一個信念——「抗癌路上永不孤單」。



越踢越友慈善足球賽 2025 完滿結束！

萬眾期待的「越踢越友慈善足球賽 2025」已於 11 月 2 日（日）在賽馬會傑志中心圓滿舉行！這場充滿熱血與愛心的體育盛事，不僅見證癌症病友的堅韌與活力，更匯聚醫學界、藥業界精英及各界好友，共同為慈善事業寫下難忘一頁！活動氣氛熱烈、比賽精彩，每一記傳球、每一次進球都傳遞希望與團結的力量！活動雖落幕，愛心永不止步。讓我們繼續用運動點燃希望，用行動支持癌症病友！

主要支持機構：

日本製藥第一三共 DAIICHI SANKYO，為活動注入無限動力！





其他支持機構（排名不分先後）：

- 輝瑞（香港）Pfizer Corporation Hong Kong
- 雀巢香港 Nestlé Hong Kong
- 香港綜合腫瘤中心 HKIOC
- 希愈醫療 HEAL Medical
- Hong Kong SBRT Study Group



參與醫生（排名不分先後）：

臨床腫瘤科專科：陳少康醫生、施俊健醫生、潘明駿醫生、
蔣子樑醫生、陳心妍醫生、梁海量醫生、蘇炳輝醫生、
甘子揚醫生、謝耀昌醫生

腸胃肝臟科專科 陳沛然醫生 及 心胸肺外科專科 余思遠醫生

參與球隊

醫生藥業界聯隊、ViuTV 螢花女子足球隊、初心足球隊

更要感謝每一位落力參與的球員、義工、病友及現場觀眾！你們的汗水與笑容，讓這場慈善賽成為傳遞愛與希望的溫暖記憶！

「好好呼吸」麻雀同樂日圓滿結束！

標靶藥物雖然能有效控制肺癌病情，但部分患者可能會出現情緒波動、健忘等副作用。適當的腦力活動不僅有助穩定情緒，也能鍛煉記憶力。

「好好呼吸」特別於 10 月 26 日(日)舉辦麻雀同樂日，讓大家在輕鬆愉快的氣氛中打麻雀，活化腦部運作，同時與同路人交流。比賽中大家都全情投入，最終由黎太太勇奪「CI 麻雀王」稱號！

活動亦邀請到臨床腫瘤科專科醫生張文龍醫生，分享肺癌標靶治療的副作用及管理方法，讓患者更了解如何應對治療挑戰。我們計劃明年舉辦更大型的比賽，期待你的參與！

全力支持：Pfizer



備註：根據香港法例第 148 章《賭博條例》，是次活動不涉及任何形式賭博，「好好呼吸」- 麻雀同樂日只是競技遊戲，比賽中無任何現金交易或競猜成分，純以計分方法進行，符合香港法例



「好好呼吸」健康烹飪工作坊

2025 年 11 月 29 日，「好好呼吸」舉辦了一場健康烹飪工作坊，一班肺癌病友參與學習低鹽、低油的健康飲食。導師細心教授製作簡單又美味的菜式，協助病友改善飲食習慣，從而應對治療過程中可能出現的副作用，例如高血脂及體重增加。

活動氣氛輕鬆愉快，參加者交流心得、互相鼓勵。特別感謝臨床腫瘤科專科醫生戴燕萍醫生，為大家分享肺癌標靶治療的實用資訊，並細心解答參加者的疑問，讓病友更了解如何透過健康飲食及良好的生活作息，面對治療挑戰並提升生活質素。

全力支持：Pfizer





乳你綻放 - 化妝工作坊

在 11 月 15 日 (六) 乳你綻放 - 化妝工作坊，一班乳癌病人在專業化妝師的指導下，學習護膚基礎知識和實用化妝技巧，透過簡單的保養與化妝，不僅能改善肌膚狀態，還能提升自信，找回屬於自己的美麗光彩！

內科腫瘤科專科趙穎欣醫生更與在場姊妹分享最新的乳癌治療資訊，以及如何應對治療副作用的護理建議，帮助大家更好地應對治療過程中的挑戰，提升生活質素。

全力支持：Pfizer, La Roche-Posay



近四成癌症患者曾生蛇 化療患者風險高 25 倍



癌症病人疫苗
接種建議小冊子

癌症資訊網慈善基金於 11 月 18 日 (二) 發表一項調查結果：全港超過九成 25 歲以上人士帶有帶狀疱疹病毒，而癌症患者因免疫力低下，生蛇的風險顯著提高。根據臨床研究，接種帶狀疱疹疫苗可大幅減低生蛇風險，亦已成為癌症治療指引中的重要建議。

癌症資訊網慈善基金於今年中進行了一項調查，了解癌症患者對生蛇的風險認知及疫苗接種意願。結果顯示，大部分受訪者認為在治療過程中預防生蛇非常重要，但接種疫苗的意願仍受經濟因素限制。基金因此呼籲政府與慈善機構合作，為癌症患者提供疫苗補貼或免費接種服務。

記者會中，內科腫瘤科專科吳劍邦醫生及癌症資訊網慈善基金主席方嘉儀女士分別講解了生蛇醫學資訊及分享問卷調查結果，同時亦邀請了癌症患者 Truda 親身分享生蛇經歷。

健康識唔 Sick

自家製資訊節目

癌症資訊網製作的健康資訊節目「健康識唔 Sick」現已推出第二輯，本輯繼續邀請多位嘉賓，為大家提供更多實用的健康資訊。由 10 月 19 日開始，逢星期日上午九時，除了於 99 台 Viu TV 播出外，亦可於癌症資訊網 Facebook 及 YouTube 頻道重溫節目。



莫樹錦教授



喬夏利醫生



顏繼昌教授



施俊健醫生

立即重溫





此計劃由輝瑞香港全力支持

ALK 肺癌病人 腦部磁力共振檢查計劃

合資格病人可免費接受一次腦部磁力共振檢查

腦部是肺癌常見的轉移部位，腦轉移在 ALK 肺癌更為常見。
本計劃為經濟有困難的病人提供一次免費腦部磁力共振檢查，
即使出現腦轉移，亦可及早發現讓醫生給予適切的治療，
提高病人存活率及生活質素。

名額
60位

計劃內容

- 參加者需持有香港腫瘤科醫生簽發的腦部磁力共振檢查轉介書
- 向癌症資訊網慈善基金申請及評估後，於合作影像中心免費接受一次腦部磁力共振檢查

申請方法

- 於辦公時間致電癌症資訊網慈善基金預約熱線
- 經評估後安排文件遞交時段，額滿即止

對象（必須符合以下各項資格）

- 香港永久性居民
- 確診 ALK 陽性第四期非小細胞肺癌的病人
- 未曾接受腦部磁力共振檢查的病人，申請時亦未發現有腦部轉移的病人
- 經濟困難人士（將會申請關愛基金藥物的病人優先處理；癌症資訊網慈善基金會作個案評估）

癌症資訊網慈善基金保留最終決定權

預約熱線：☎ 3598-2157 / ☎ 5206-7609

辦公時間：星期一至星期五（星期六及公眾假期休息）
上午 10 時至下午 5 時 | 午膳時間：下午一時至二時

癌症資訊網慈善基金網站：www.cicf.org.hk

網上登記



服務推介

特別服務

* 須先接受評估

- **癌症贈醫施藥計劃***
為經濟困難的癌症患者提供免費中醫服務 / 中醫門診轉介
- **「醫事·問」一對一諮詢***
由榮譽顧問團隊提供免費面談諮詢，範疇包括腫瘤科專科、營養師、中醫、物理治療等
- **慈善營福包***
為經濟有困難的人士提供營養補充品，應付癌症治療所需
- **癌症篩查計劃***
讓高風險人士及早篩查及診斷出早期癌症
- **九龍區癌症復康診所**
由註冊護士、營養師、癌症運動專家及心理專家組成，為癌症康復者提供個人化飲食及運動建議、協助面對復康生活
- **癌症藥物資助查詢服務**
提供病人可申領之藥物資助的最新資訊

九龍區癌症復康診所

由 HKU JCICC - 香港大學賽馬會癌症綜合關護中心的護士、營養師、癌症運動專家及心理專家，為康復中的同路人提供度身訂造的復康意見，歡迎致電報名參加。



護士主導的諮詢



社會心理諮詢



個人化飲食諮詢



身體機能評估

「醫事·問」 EasyAsk

癌症資訊網慈善基金「醫事·問」計劃，由腫瘤科醫生、外科醫生、中醫或營養師為癌症患者提供免費一對一面談諮詢服務，讓癌症患者或照顧者了解病情，減低疑慮。

計劃對象

- 新確診或現正接受治療中之癌症患者；
- 醫院管理局外科或腫瘤科患者；及
- 已登記癌症資訊網慈善基金服務使用者

申請方法：必須致電本基金預約，經評估後安排諮詢時段 額滿即止

預約熱線：3598 2157 或 5206 7609

捐款支持癌症資訊網慈善基金

在香港面臨經濟挑戰的背景下，我們的病人組織同樣受到不小的影響。隨著經濟環境的不穩定，資源變得愈加緊張，這使我們在提供支持和服務上面臨前所未有的困難。然而，即使在這樣的情況下，我們依然懷著感激的心情，感謝我們的顧問醫生在繁忙的工作中，仍然抽出寶貴的時間支持「Easy Ask」醫事問免費面談諮詢。他們的專業知識和無私奉獻，為病人帶來了希望與指引。

同時，我們也要特別感謝前線同事的努力與奉獻。在這艱難的環境中，他們依然堅守崗位，為病人提供溫暖的支持。

每一次的諮詢，每一個關心的問候，都是他們對病人深切的關懷與支持。他們用心靈與真誠，讓病人感受到並不孤單，並在艱難的癌症路上，為他們帶來一絲光明。

這些努力不僅僅是工作上的責任，更是對生命的尊重與關愛。儘管我們面臨資源不足的挑戰，但我們相信，透過團結和共同努力，我們能夠為每位病人提供更多的支持與關懷。讓我們一起繼續在這條路上，攜手前行，為每位病人帶來希望與溫暖！

捐款方法

1

支票

郵寄抬頭「癌症資訊網慈善基金有限公司」或

"Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited" 劃線支票至「癌症資訊網慈善基金」辦事處

支票背面請註明捐款者姓名及聯絡電話

2

銀行直接存款

存入恆生銀行戶口：239-727647-883

「癌症資訊網慈善基金有限公司」或 "Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited"

3

轉數快(FPS)

電郵地址：charity@cancerinformation.com.hk

電話號碼：52067607



4

信用卡網上Paypal 捐款 (Paypal 需收取手續費用)

<https://cicf.org.hk/慈善捐款>

註：慈善捐款港幣一百元或以上可獲發正式收據

如欲索取正式收據，請將支票 / 入數紙 / 轉數快轉帳截圖，連同捐款者姓名、聯絡電話、回郵地址，透過以下方法傳送給中心

郵寄：「癌症資訊網慈善基金」辦事處

九龍觀塘偉業街205號茂興工業中心8樓B室

電郵：donation@cicf.org.hk

WhatsApp：5206-7611



癌症資訊網網站



加入WhatsApp
公告群組



癌症資訊網
Facebook

