



癌症資訊網

—— 慈善基金 ——

Cancerinformation.com.hk Charity Foundation

癌症病人

疫苗接種建議



特此鳴謝多位專科醫生為本小冊子提供專業意見：

(按筆劃排序)



吳劍邦醫生

內科腫瘤科專科醫生



黃麗珊醫生

臨床腫瘤科專科醫生



李兆康醫生

臨床腫瘤科專科醫生



劉健生醫生

臨床腫瘤科專科醫生



李慧妍醫生

臨床腫瘤科專科醫生



潘智文醫生

臨床腫瘤科專科醫生



張明智醫生

臨床腫瘤科專科醫生



戴燕萍醫生

臨床腫瘤科專科醫生

目錄

• 癌症病人疫苗接種建議	2
• 帶狀疱疹（「生蛇」）	3
常見問題	6
01 如不確定是否曾感染水痘，仍會「生蛇」嗎？	
02 「生蛇」痊癒後會再復發嗎？	
03 假如我曾經「生蛇」，應該什麼時候接種預防「生蛇」疫苗？	
04 癌症病人可於什麼時候接種預防「生蛇」疫苗？	
05 預防「生蛇」疫苗可與流感疫苗同時接種？	
06 什麼人不適合接種預防「生蛇」疫苗？	
07 疫苗有什麼副作用？	
• 呼吸道合胞病毒	9
• 流行性感冒（流感）	9
• 2019 冠狀病毒	10
• 破傷風、白喉、百日咳	10
• 乙型肝炎	11
• 肺炎鏈球菌	11
• 人類乳突病毒	12
• 癌症資訊網慈善基金簡介	13
• 疫苗注射紀錄	16



癌症病人疫苗接種建議

癌症和其治療過程會削弱患者的免疫系統，增加感染各種疾病的風險，患者在感染後亦更容易出現嚴重的併發症，這可能會加重病情，導致治療延期，甚至危及生命。接種疫苗可以幫助患者預防感染，並減少嚴重併發症的風險。

癌症病人應在不同階段與醫生密切溝通，考慮接種適當的疫苗，以降低感染風險並確保接種的安全性。

疫苗類別	建議成人患者合適接種年齡	接種建議
重組帶狀疱疹 (生蛇)	所有成人患者	兩劑 第二劑於第一劑後 1-2 個月接種， 最遲可於 6 個月內接種
呼吸道合胞病毒 (RSV)	60 歲或以上	一劑
流行性感冒 (流感)	所有成人患者	每年一劑 滅活或重組疫苗
2019 冠狀病毒	所有成人患者	至少兩劑 初始劑次：兩劑，每劑相隔 56 日。 如已完成初始劑次，應於接種 上一劑疫苗或感染 2019 冠狀病毒 至少 180 日後 (以較後者為準) 接種額外加強劑。
破傷風、白喉、 百日咳	所有成人患者	每 10 年一劑加強劑

疫苗類別	建議成人患者 合適接種年齡	接種建議
乙型肝炎	所有成人患者	如未曾感染或未有足夠抗體， 需接種三劑，實際接種時間表 請根據身體情況與醫護人士溝通
肺炎鏈球菌	所有成人患者	一劑 15 價肺炎球菌結合疫苗， 8 星期後接種一劑 23 價肺炎球菌多醣疫苗 或 一劑 20 價肺炎球菌結合疫苗
人類乳突病毒 (HPV)	19-26 歲患者、 而 27-45 歲患者 需與醫生商討	三劑， 第一劑後 1-2 個月注射第二劑， 第二劑後 5 個月注射第三劑。 最長可於一年內完成

帶狀疱疹（「生蛇」）

帶狀疱疹，俗稱「生蛇」，是由與水痘相同的水痘 - 帶狀疱疹病毒 (Varicella-Zoster Virus, VZV) 引起的，初次感染後一般會引發水痘，同時病毒在痊癒後可以潛伏在體內神經節，當免疫力下降，潛伏的病毒會再次活躍，沿著神經線到達皮膚表面，形成紅疹。紅疹會帶有水泡，呈帶狀分佈，位置取決於受感染的神經線。患者最初會出現皮膚異常、疼痛、發燒等症狀，隨後出現紅疹，並可能伴隨麻痺及神經性疼痛。帶狀疱疹患者通常以長者或免疫力較差的人為主，因此癌症患者無論正在治療或已經完成治療，都是生蛇的高危人群。



癌症患者的生蛇風險

香港約 97% 的成年人帶有水痘 - 帶狀疱疹病毒*。癌症及其治療過程如化療和放射治療都會增加生蛇風險，接受化療的癌症患者與一般人群相比，生蛇風險可能高達 25 倍。生蛇風險在癌症診斷後的頭 2 年內特別高，且在其後時間仍然顯著。



癌症治療（化療）大增
生蛇風險
高達 ▲ 25 倍



生蛇延遲
癌症患者
原有的治療



癌症增加生蛇風險，
尤其在癌症診斷後
首兩年

* 數據取自 39 歲以上成年人的水痘帶狀疱疹病毒抗體血清陽性率

生蛇對癌症病人的影響

- 症狀持續時間比一般患者更長，感染範圍更廣，且更容易發展嚴重併發症，如中風、失明、心肌梗塞、心血管疾病、肺炎、腦炎、腦梗塞、脊髓炎甚至死亡。
- 可能會延遲癌症的治療，直至生蛇康復後才可繼續治療。

► 嚴重併發症 ◀



中風、腦炎、
腦梗塞



失明



心肌梗塞、
心血管疾病



脊髓炎

預防勝於治療

治療帶狀疱疹需於皮疹發作後的黃金 72 小時內服用抗病毒藥物，但抗病毒藥物無法有效防止疱疹後遺神經痛的發生，通常需要多種止痛藥控制疱疹後神經痛，但效果往往不理想。接種預防「生蛇」疫苗（蛇針）是最有效的預防方法。



服用抗病毒藥物



常見問題

01

如不確定是否曾感染水痘，仍會「生蛇」嗎？

會的。「生蛇」（帶狀疱疹）是由水痘 - 帶狀疱疹病毒引起的。不少人可能忘記自己是否曾經感染過水痘，或者感染無症狀水痘。根據香港衛生防護中心的數據顯示，幾乎所有 39 歲以上的成年人都帶有水痘 - 帶狀疱疹病毒*。該病毒會潛伏在體內，當免疫系統變弱時，病毒可能會重新活化並引起「生蛇」。

* 數據取自 39 歲以上成年人的水痘帶狀疱疹病毒抗體血清陽性率

02

「生蛇」痊癒後會再復發嗎？

「生蛇」是會復發的，而癌症病人或服用影響免疫系統藥物的病人比一般人有更高的復發機會。

03

假如我曾經「生蛇」，應該什麼時候接種預防「生蛇」疫苗？

疫苗可降低再次「生蛇」的機會。生蛇後，應確保「生蛇」皮疹完全消失後再接種疫苗。

04

癌症病人可於什麼時候接種預防「生蛇」疫苗？

根據美國臨床腫瘤學會 (ASCO) 的權威指引，建議癌症患者最好在癌症治療前接種疫苗。如未能於治療前接種，在癌症治療期間接種重組疫苗也是安全的。

在接種疫苗之前，應諮詢醫生的意見。醫生可能會根據不同情況，例如個人病史、以往的疫苗接種反應以及癌症治療狀況，來制定接種建議。

05

預防「生蛇」疫苗可與流感疫苗同時接種？

預防「生蛇」的疫苗可以與流感疫苗同時接種，建議注射在不同的位置以減少副作用。此外，也可以同時接種其他如肺炎鏈球菌疫苗等非活性疫苗。

06

什麼人不適合接種預防「生蛇」疫苗？

- 對第一針預防「生蛇」疫苗或過往對針劑的任何成分出現嚴重過敏反應的人士
- 目前正在患有帶狀疱疹的人士

對於有輕微疾病（如感冒）的人，仍然可以接種疫苗。但如有較嚴重或急性疾病，通常應該等到症狀完全康復後再接種疫苗，詳細應向家庭醫生查詢。

07

疫苗有什麼副作用？

大多數人在接種疫苗後，會出現以下一些常見的輕度或中度不適症狀：



注射部位出現
疼痛、紅腫



疲勞、肌肉酸痛、
頭痛、發冷、發燒



肚痛、噁心
等症狀



這些症狀通常在 2-3 天內會自行消退

呼吸道合胞病毒

呼吸道合胞病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV) 是一種常見且高度傳染性的病毒。RSV 潛伏期和傳染期都比流感長，普通人感染後的傳染期約 3 至 8 天，但免疫力弱人士可能長達四星期。RSV 不會因為曾經感染病毒而產生有效的抗體，因此會重複感染，是繼流感後導致最多死亡個案的呼吸道傳染病毒。

RSV 可引起各種呼吸道疾病，包括氣管、肺部和中耳感染，症狀通常較輕微，但年長者及免疫力低下者感染後可能出現嚴重情況，例如肺炎、中耳感染和小氣道發炎。目前尚無針對 RSV 的特效藥，因此接種 RSV 疫苗預防更為重要，能有效降低感染 RSV 的機率及併發症的風險。

RSV 佐劑疫苗能透過特有佐劑系統，誘導快速且持久的體液和細胞免疫反應，提供更強、更持久的效果，並且能同時預防 RSV A 型及 B 型。

流行性感冒（流感）

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道疾病。本港流感高峰期一般在一至三 / 四月及七、八月。已知可感染人類的季節性流感病毒有甲型、乙型和丙型三種。

流感病毒不時衍生新的病毒株，世衛每年都會建議相應的疫苗組合。當新型流感病毒出現重大抗原改變，並能有效人傳人時，就可能引發流感大流行。大部分人感染季節性流感後數週內自行痊癒，但高風險人群如癌症病人容易出現嚴重併發症。流感主要通過飛沫和接觸傳播，預防措施包括勤洗手、戴口罩，並定期接種疫苗是最有效的方法。

2019 冠狀病毒

2019 冠狀病毒病由一種新型冠狀病毒引起，其主要症狀包括發燒、乾咳和疲勞。癌症患者有較大機會出現嚴重情況，可能會出現嗅味覺喪失、呼吸困難等更嚴重的症狀，甚至出現併發症如呼吸衰竭、多器官衰竭等。接種新冠疫苗有效抵禦 2019 冠狀病毒病，尤其是降低重症和死亡率。

2019 冠狀病毒病主要透過飛沫傳播，除了接種疫苗，保持良好的個人衛生習慣，如勤洗手、戴口罩等也是預防措施。

破傷風、白喉、百日咳

破傷風

破傷風是由梭破傷風狀芽胞桿菌所引起的，細菌存在於泥土和動物糞便，透過破損的皮膚表面（例如割傷、刺傷、甚或很微細的傷口）進入深的傷口後，在缺氧環境下產生毒素，可引發神經系統疾病，造成肌肉痙攣、牙關緊閉和呼吸困難，如影響呼吸系統肌肉，患者可能有生命危險。



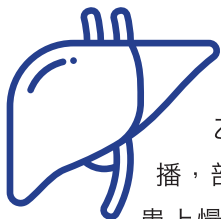
白喉

白喉由白喉桿菌引起。主要影響上呼吸道，及偶爾影響皮膚，病徵包括發燒、咽喉疼痛、在鼻、扁桃腺、咽、喉等部位形成一層灰白色的薄膜及呼吸困難等。嚴重者更會導致心臟衰竭和神經系統損害，甚至危及生命。患者通常透過接觸感染，亦可經污染物件感染。

百日咳

百日咳又名「雞咳」，由百日咳博德氏桿菌引起，透過飛沫傳播。初期症狀輕微，但可演變成劇烈的持續性咳嗽，妨礙飲食和呼吸，細菌會導致肺部感染，嚴重者可導致抽搐及昏迷不醒。

這三種病症都具傳染性，但都可透過接種疫苗有效預防，免疫低的人群如癌症病人應考慮接種疫苗，保護自己免受這些疾病侵害，繼而避免嚴重併發症。



乙型肝炎

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝臟疾病，乙型肝炎病毒主要通過性接觸、血液接觸和母嬰傳播，部分受感染者會終身成為帶菌者，並有機會在日後患上慢性肝炎。免疫受抑制的癌症患者如帶有乙型肝炎病毒，癌症治療如化療會導致乙型肝炎大爆發，嚴重損傷肝臟。因此，開始治療前醫生會檢驗患者是否帶有乙型肝炎病毒，如是帶菌者，需服用抗病毒藥。如沒有乙型肝炎病毒，亦未曾接種乙肝疫苗，則可以考慮接種疫苗預防感染乙肝病毒。

肺炎鏈球菌

肺炎球菌感染泛指由肺炎鏈球菌（或肺炎球菌）引起的疾病。雖然肺炎球菌一般只會引起較輕微的病症如鼻竇炎和中耳炎，但它亦可引致嚴重甚至致命的侵入性肺炎球菌疾病如入血性肺炎、敗血病和腦膜炎。幼兒及長者患上侵入性肺炎球菌疾病後病情通常較為嚴重。接種肺炎球菌疫苗是預防侵入性肺炎球菌疾病其中一種最有效的方法。

人類乳突病毒

人類乳突病毒 (Human Papillomavirus, HPV) 可感染人體的表皮與黏膜組織，主要通過性接觸傳播，「高風險病毒類型」HPV 入侵人體後可以引致癌症如子宮頸癌、肛門癌等；「低風險病毒類型」HPV 可引致性病疣。大多數時候沒有任何臨床症狀，並不會嚴重影響健康，而大部分人士可依靠自身免疫系統自行清除病毒，但免疫受抑制者如癌症患者難以清除病毒而持續性感染，若持續感染高風險 HPV 可引致細胞病變，增加未來再患癌的機會。接種 HPV 疫苗已被證實是有效預防 HPV 感染的唯一方法。





Cancerinformation.com.hk Charity Foundation

癌症資訊網慈善基金是由一群熱愛生命的癌症患者及康復者攜手組成的互助網絡平台。我們由癌症患者和照顧者的角度出發，致力在漫長的醫治及康復期間提供全面及合適的支援，並團結同路人，鼓勵他們互相扶持，以積極正面的態度面對抗癌之路，發揮互助互勉的精神。

正確、專業和適切的癌症資訊

我們邀請不同界別的專業人士，舉辦健康講座、撰寫文章、拍攝影片，向公眾傳達正確、可靠的癌症資訊。網上資訊平台服務包括醫生排解疑難、營養師的諮詢，及同路人互動交流。癌症資訊網中心設有「癌症資訊閣」，提供有關癌症的各類資訊，讓公眾參考借閱。

復康、情緒及社交支援

透過舉辦不同的健體運動班、興趣班、關顧小組、同路人聚會等，讓參加者加強復元能力，重拾生活興趣，同時鼓勵患者及照顧者外出參與活動，與同路人分享交流，彼此支持和鼓勵，加強社會人際支援網絡。

經濟及社區支援

隨著醫療支出日益上升，治療癌症亦為患者及其家庭帶來經濟壓力，有見及此，癌症資訊網慈善基金為有需要的病人提供藥物援助計劃，

並且設有緊急援助基金，以助病人紓緩燃眉之急。我們亦會探訪有需要病人，並提供適切的支援服務。透過我們的直接服務，及與社區其他癌症服務機構的合作，為癌症患者提供無縫及適時的支持。

同路人義工

我們相信經歷癌症並不只有痛苦，患者及照顧者都有不同的才能，我們希望能提供合適的機會，幫助他們發掘自身的潛能，發揮他們的生命力，豐富他們的生命，為生活添上色彩。

歡迎大家隨時來歇息、喝茶、聊天，了解及使用我們的服務。

開放時間：星期一至星期五（星期六、日及公眾假期休息）
上午十時至下午五時 | 午膳時間：下午一時至二時

地址： 香港九龍觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室
(港鐵觀塘站 B3 出口，沿開源道直行到尾，至迴旋處
轉右步行入偉業街即到)

電話： 3598-2157 或 5206-7611

網址： www.cancerinformation.com.hk

我的備忘

[illegible]

疫苗注射紀錄

姓名：_____

癌症類別：_____

疫苗類別	針數	種類	藥廠 / 牌子	打針日期	注射地點 醫生 / 診所	附註 包括接種後的反應
重組 帶狀疱疹 (生蛇)						
呼吸道 合胞病毒 (RSV)						
流行性感冒 (流感)						
2019 冠狀病毒						

疫苗類別	針數	種類	藥廠 / 牌子	打針日期	注射地點 醫生 / 診所	附註 包括接種後的反應
破傷風、 白喉、 百日咳						
乙型肝炎						
肺炎鏈球菌						
人類 乳突病毒 (HPV)						

