

「癌症治療副作用」 調查結果公佈

記者會

2021-05-11

記者會流程

- 「癌症治療副作用」問卷調查結果

講者: 癌症資訊網代表 吳偉麟先生

- 癌症病人進行化療或電療後有機會出現的副作用及建議處理的方法

講者: 臨床腫瘤科專科 施俊健醫生

- 頭頸癌病人 Dorothy 分享

- Q&A 環節

「癌症治療副作用」 問卷調查

講者: 癌症資訊網代表

引言

癌症治療一日千里，「精準醫療」如標靶治療和免疫治療廣泛使用，皆因治療效果較明顯，副作用亦相對較低。然而，有部分癌症病人並不適用於以上的治癌方式，甚至未有相應的個人化藥物出現/可用。因此，化療和電療仍屬癌症治療的主流。

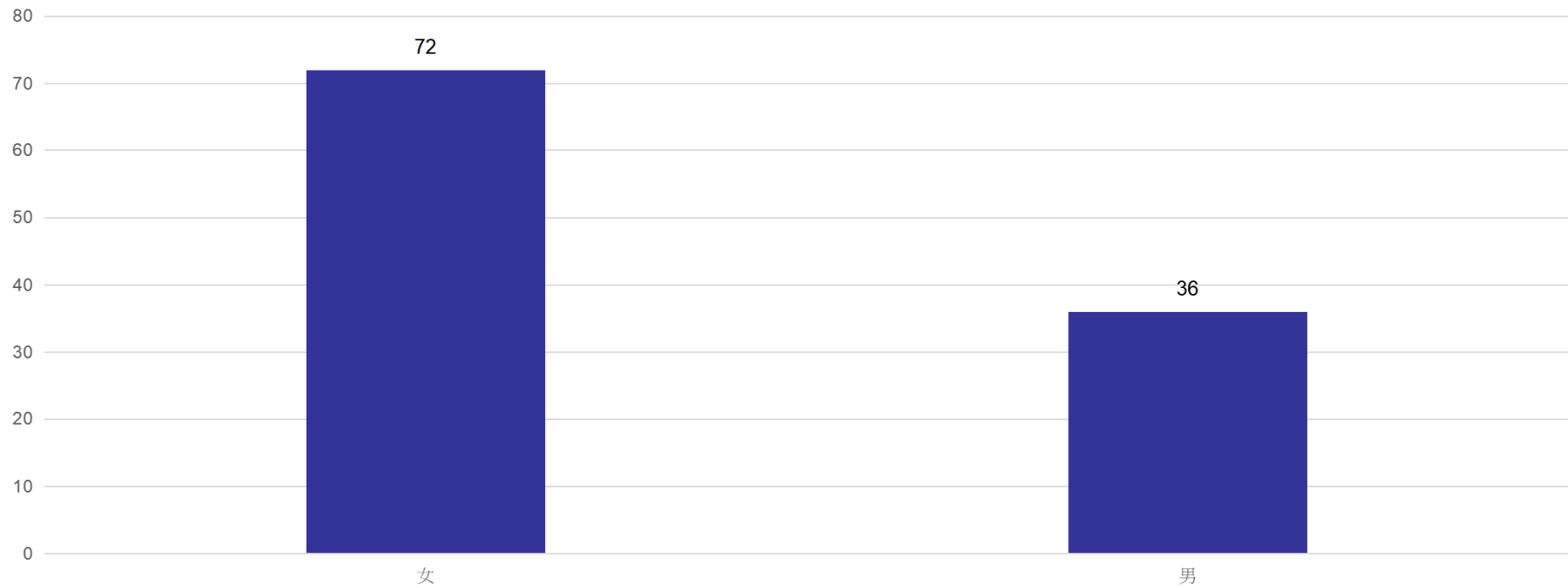
而從癌症病人和照顧者的角度看，治療成效必定是最重要的考慮，但治療所引起的副作用亦不能夠忽視，以免耽誤患者治療的黃金期。

有見及此，是次研究的目的是了解癌症患者在接受治療後所出現的副作用和不適，從而為患者建議有效處理方法。

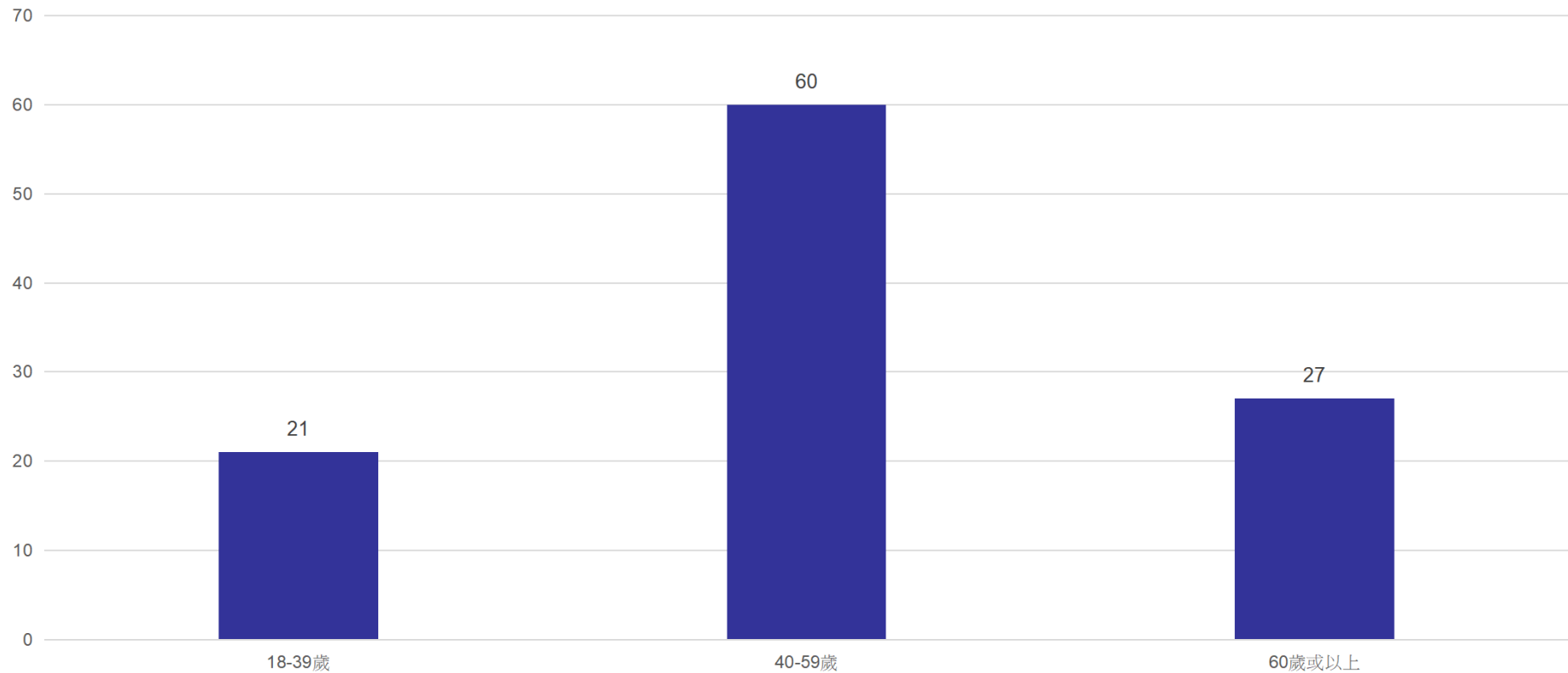
調查方法

- 訪問日期: 2021年第1季度
- 訪問對象: 癌症病人
- 抽樣方式: 隨機抽樣
- 共發問卷: 130份
- 成功樣本: 108份 (成功樣本指有效問卷, 界定為全部及正確完成問卷調查的問卷)
- 回應比率: 83%
- 問卷設計: 問卷設定為 2 個部份: 第一部份是有關癌症治療與副作用、第二部份是受訪者資料。

你的性別是？

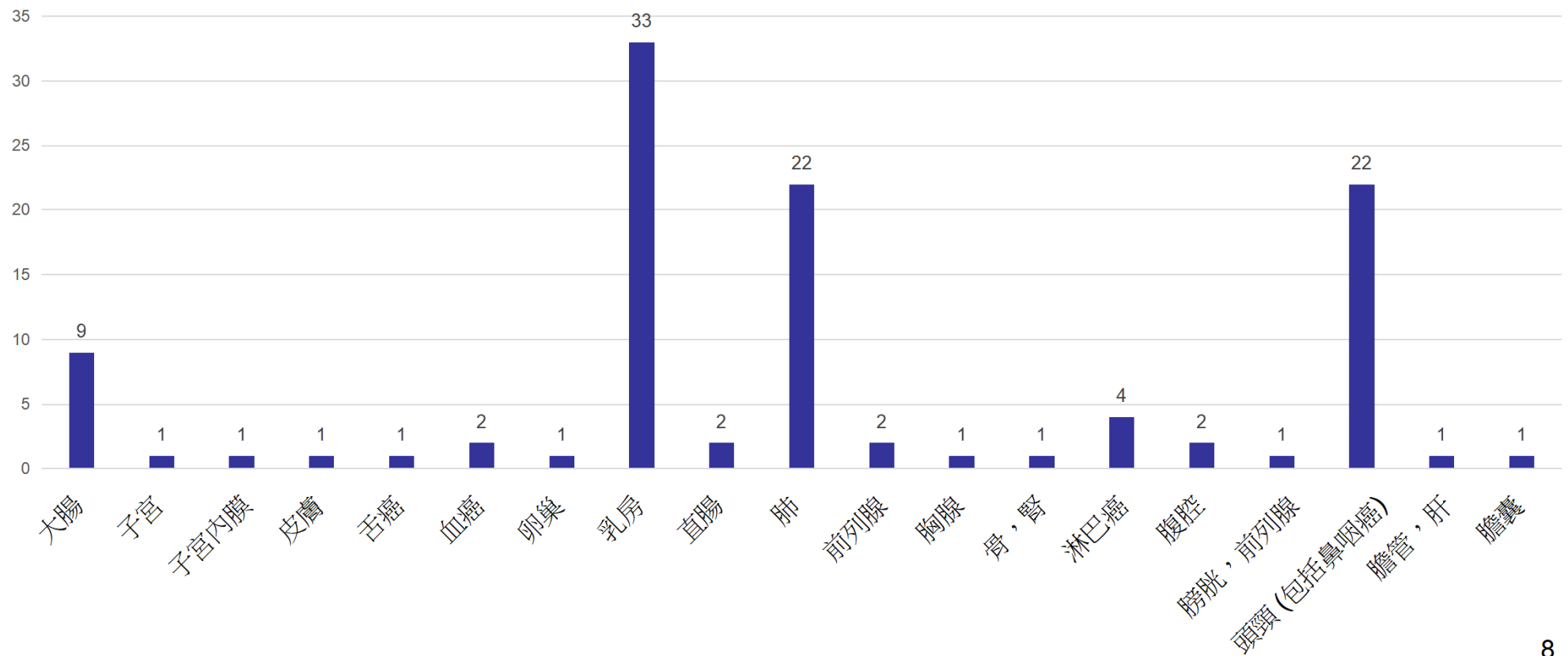


你的年紀是?



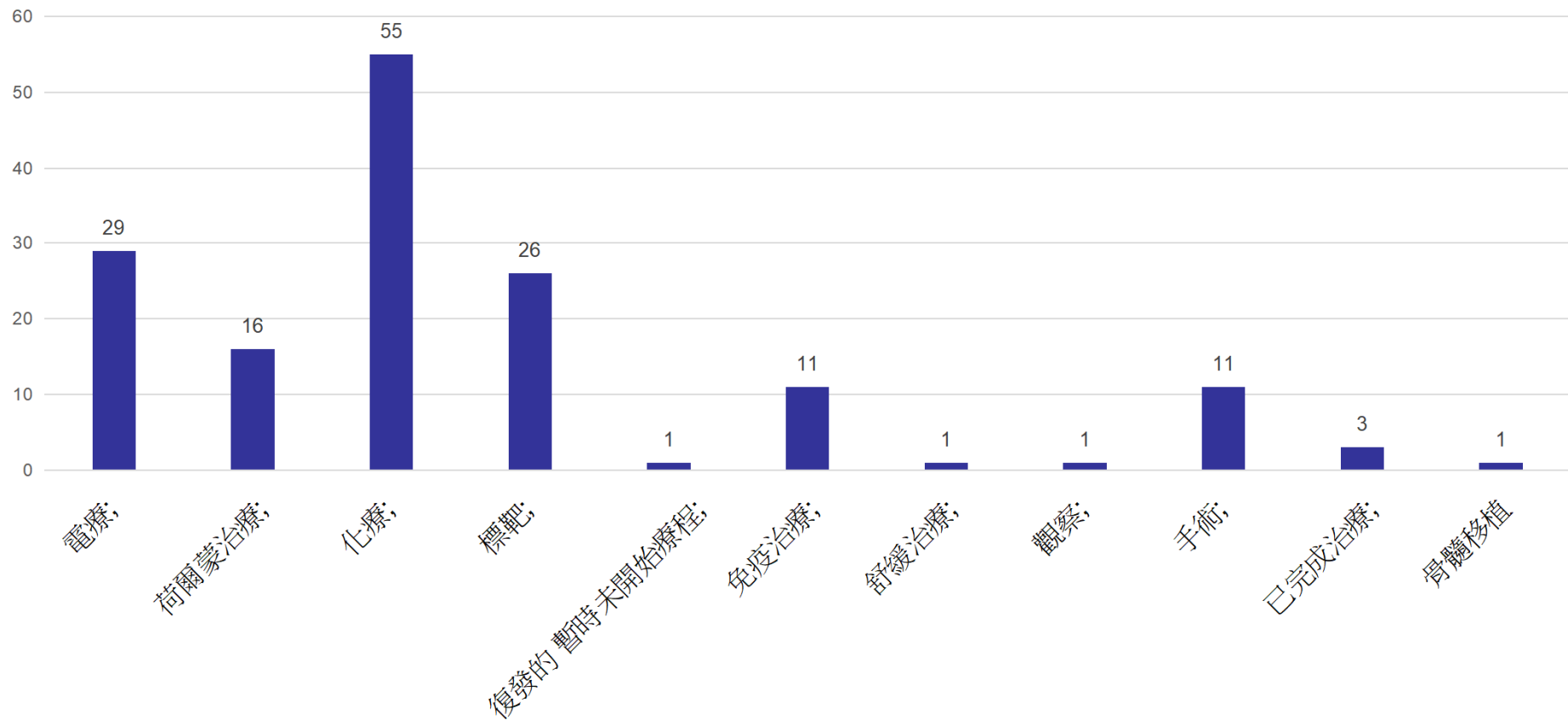
腫瘤部位?

圖表標題



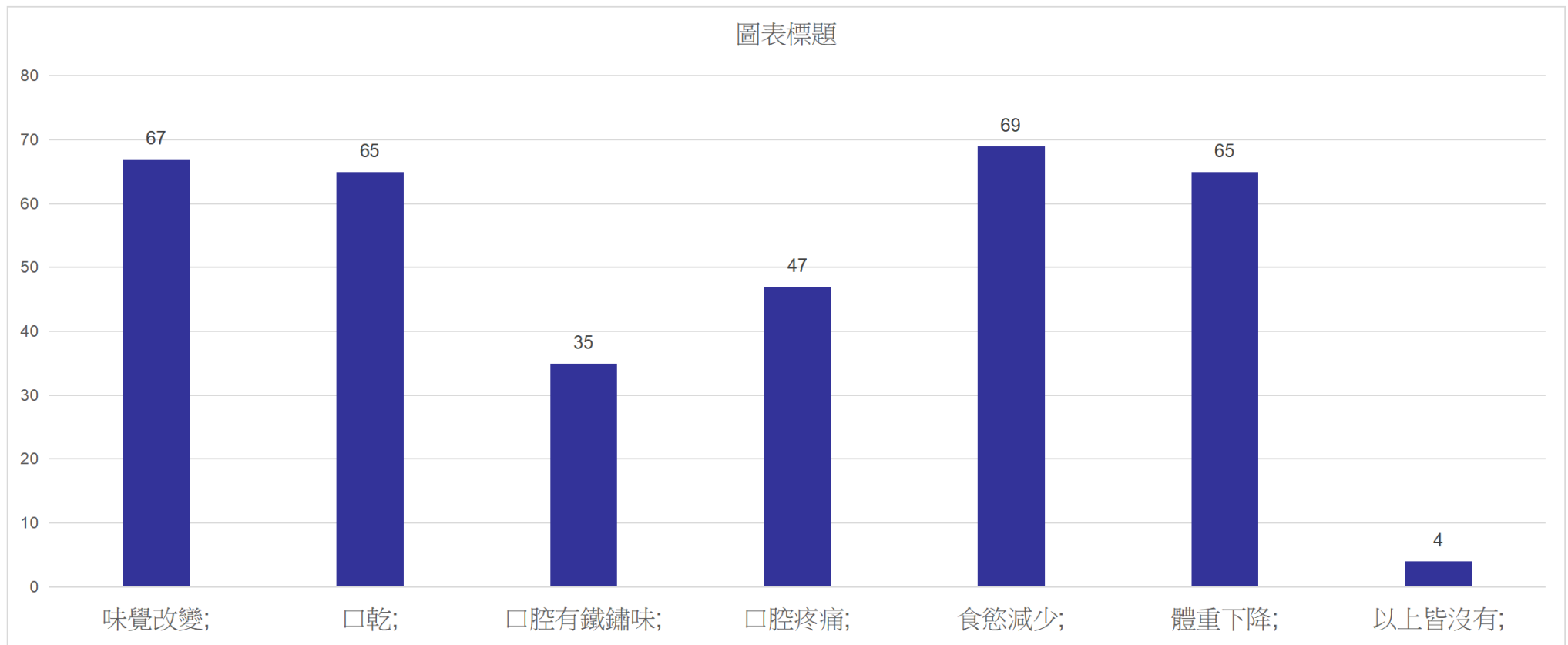
你最近正進行 以下哪些治療？

圖表標題



你曾遇到以下不適嗎？ (可多選)

圖表標題



調查結果

108名受訪者中，

→ 96% 的癌症病人接受治療後會出現副作用如味覺改變、口乾、口腔疼痛、口腔有鐵鏽味、體重下降和食慾減少的问题。

→ 餘下沒有受以上副作用所困擾的，分別是1位單純接受了免疫治療的病人 & 3位只接受了荷爾蒙治療的病人

調查結果 (CONT)

所有受訪者中，69人有接受化療 / 電療，結果顯示

*100% 有接受化療或電療的病人有出現 1 種或以上的治療副作用

*接近 7 成患者有味覺改變，出現口乾或食慾減少的问题

→ 66% (46人) 有味覺改變

→ 69% (48人) 出現口乾

→ 44% (31人) 有口腔疼痛

→ 36% (25人) 感到口腔有鐵鏽味

→ 63% (44人) 出現體重下降

→ 69% (48人) 有食慾減少的问题

結論

透過是次「癌症治療副作用」問卷調查結果得知，大部分接受過癌症治療的病人，都會出現副作用如味覺改變、口乾、口腔疼痛、口腔有鐵鏽味、體重下降和食慾減少等問題。而接受化療或電療的癌症患者，他們的副作用更是明顯。有見及此，癌症資訊網建議患者不要忽視治療副作用的影響，特別是口腔不適的困擾，需尋求有效方法處理或舒緩症狀，達至「順利完成治療」的目的。

THANK YOU!

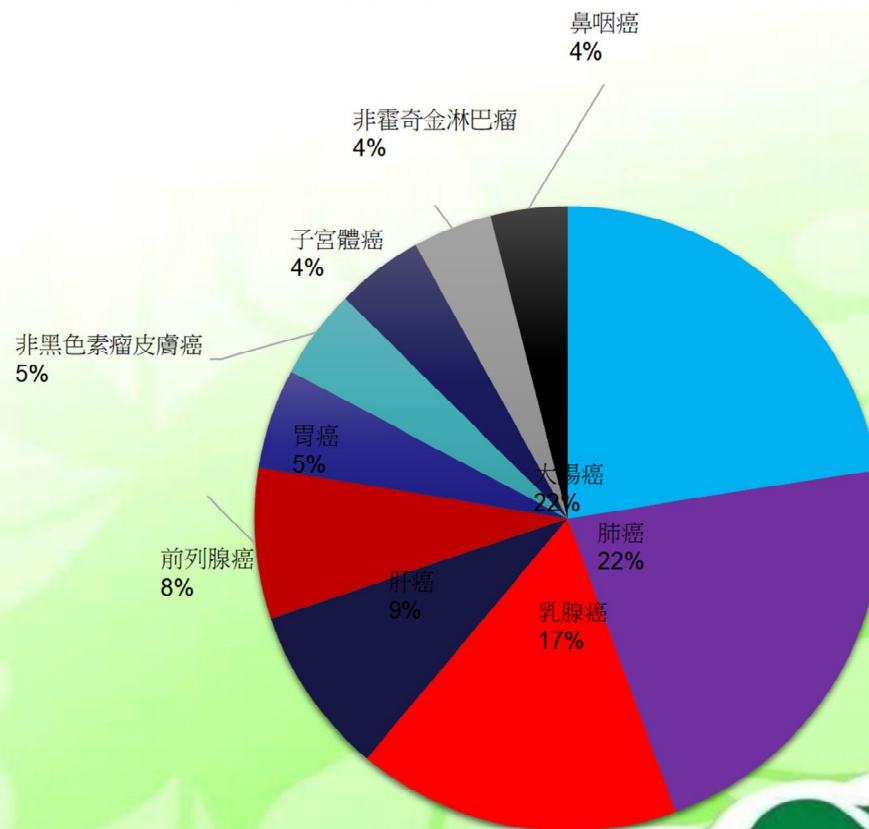
癌症病人進行電療化療後有機會出現的副作用及建議處理方法

講者: 臨床腫瘤科專科醫生 施俊健醫生

香港癌症統計資料

- 2018年新症人數**34,028**宗新症。
- 過去**10年(2009 - 2018)**新症每年增加**1.6%**。
- **癌症是香港的頭號殺手**，2018年因癌症而死亡人數的**30.7%** (14,594人)。

香港十大常見癌症 (2018)



癌症治療方法

- 癌症的治療方式日新月異，當中包括手術、化療、放射治療、標靶治療、免疫治療等。
- 多種治療方式中，以化療和放射治療的副作用較明顯。
- 而化療和放射治療的副作用亦視乎不同藥物或放射治療的次數和強度而定，並因人而異。

化療 (化學治療)

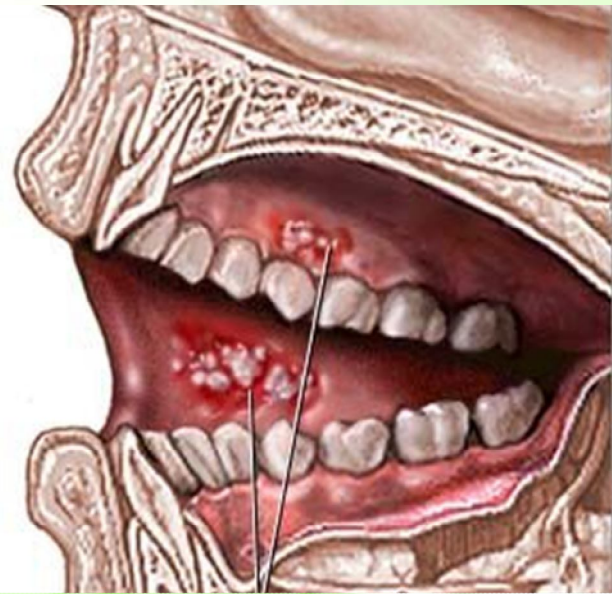
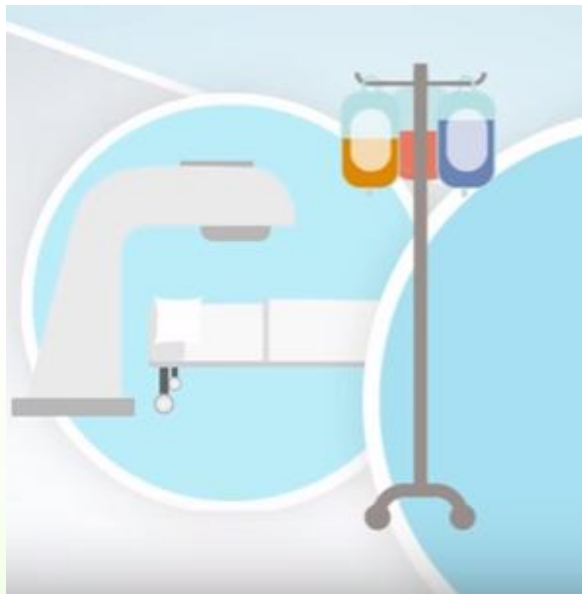
- 用以殺滅或抑壓癌細胞的生長和繁殖。
- 化療藥物除了針對癌細胞外，亦會影響體內生長快速的正常細胞，引發副作用。
- 常見的副作用包括骨髓功能受損（可致免疫力下降、貧血或出血）、口腔潰瘍或口腔黏膜炎、噁心、嘔吐、肚瀉、食慾不振、皮膚色素沉著、脫髮等。
- 在大部份情況下，透過適當的護理可以減少化療藥物所引起的副作用。

放射治療 (俗稱電療)

- 利用高能量X光或電子射線來破壞癌細胞
- 病人對放射治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦有別。同時接受其他治療例如化療，或電療部位曾進行手術或重覆電療的病人，一般會比較容易出現副作用。
- 放射治療會引致的副作用分為短期或長期，而短期副作用可能會在治療期間或剛接受治療後出現
- 一般短期副作用包括：
 - 疲倦、作悶、食慾不振。
 - 治療部位皮膚乾燥、發紅、痕癢不適或顏色變深。
 - 治療部位毛髮脫落
 - 黏膜發炎，如口腔黏膜炎並引起疼痛及吞嚥困難。

治療副作用：

1. 口腔黏膜炎 (Oral Mucositis)



- 到目前為止，**放射治療(電療)**和**化學治療(化療)**依然是**癌症臨床治療的兩大支柱**。
- 然而**口腔黏膜炎**是電療及化療常見的副作用之一。
- **頭頸癌病人**（包括**鼻腔癌、鼻咽癌、鼻竇癌、咽喉癌、食道癌、唾液腺癌以及甲狀腺癌等**）出現**口腔黏膜炎**機會較其他癌病病人為高，因為電療及化療均是頭頸癌的基礎治療。
- 口腔黏膜炎的發生機會及嚴重程度均視乎**腫瘤的位置及治療的範圍**。換句話說，**如果腫瘤比較接近口腔**，如本港常見的**鼻咽癌和咽喉癌**，**口腔接受放射線的劑量自然較高**，發生**口腔黏膜炎**的機會亦相應增加。



口腔黏膜炎的發生率

化療

口腔黏膜炎常發生於化療後4-5天出現，直到7-10天潰瘍會出現、變大和數目增加，形成潰瘍層（ulcerated zones）。¹

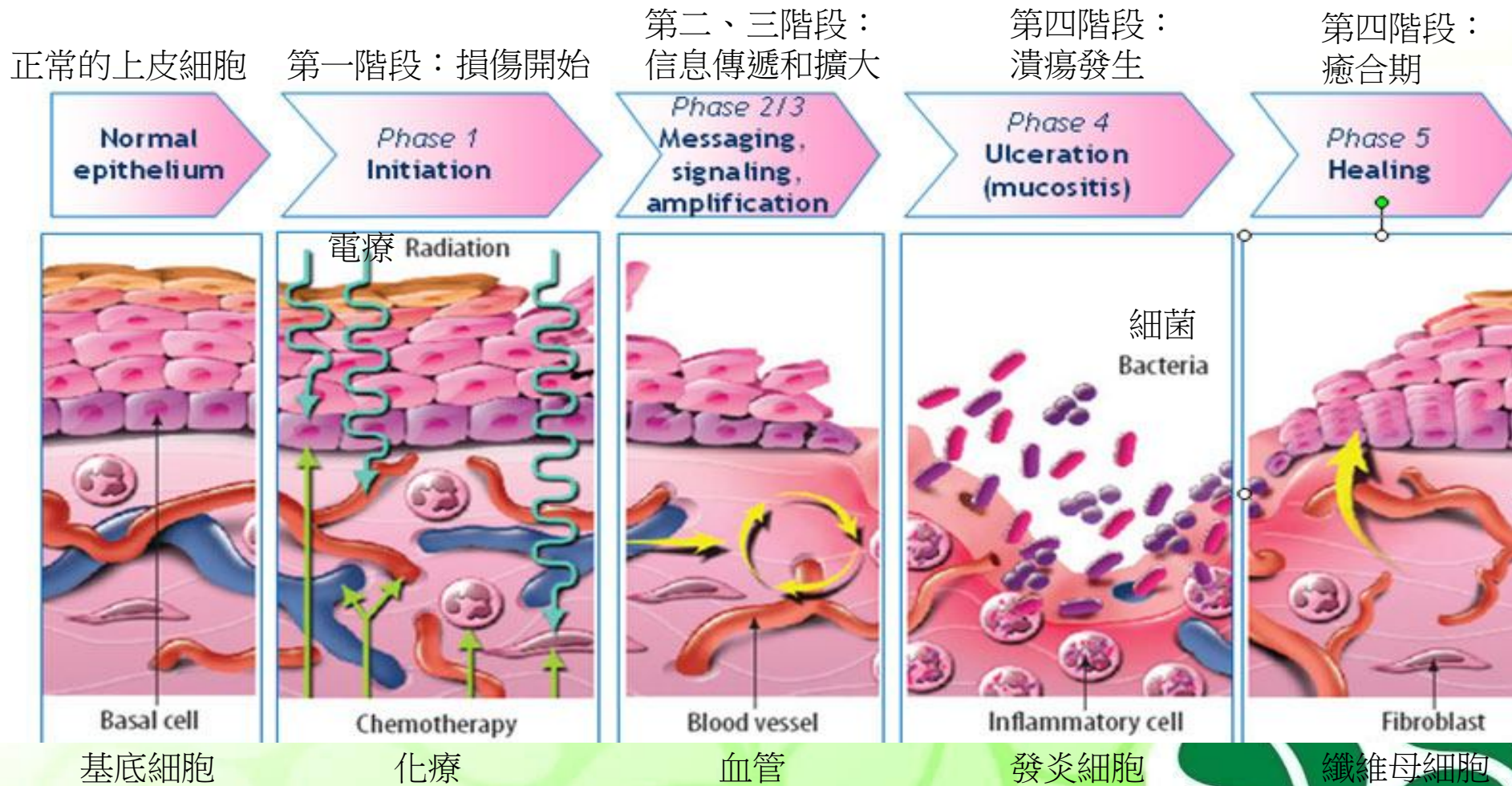
電療

- 放射治療對口腔黏膜組織造成多少的損傷，與累積的放射劑量有明顯關係。
- 有研究顯示，患者的口腔黏膜接受劑量 $> 5000\text{cGy}$ ，會容易引致潰瘍性的口腔黏膜炎。²

1. Carlos et al. Prevention and treatment of oral mucositis in patients receiving chemotherapy. J Clin Exp Dent. 2014;6(1):e74-80.

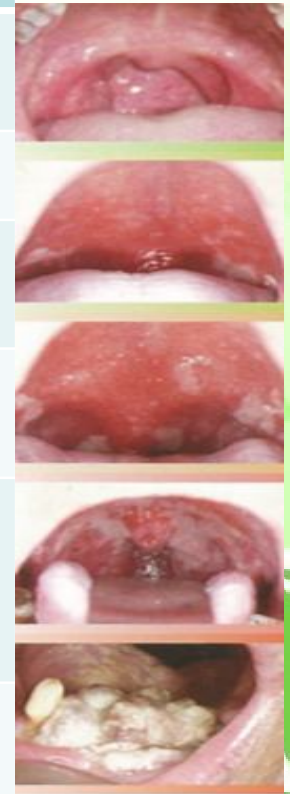
2. Rajesh et al. Management of Oral Mucositis in Patients with Cancer. Dent Clin North Am. 2008 January ; 52(1): 61–viii.

- 電療及化療除了破壞癌細胞之外，還會破壞快速生長的正常細胞，令口腔黏膜發炎及脫落。



口腔黏膜炎評級

評級	世界衛生組織 World Health Organization WHO ¹	美國國家癌症研究所 National Cancer Institute, NCI ²
0	無變化	沒有
1	出現疼痛或紅斑	輕度：輕微傷口，不會感到痛
2	疼痛/紅斑合併潰瘍，仍可進食固體物	中度：口腔壁紅腫、發炎、潰瘍，仍能進食和喝水
3	疼痛/紅斑合併潰瘍，僅可進食流質物	嚴重：痛楚紅斑、浮腫、口腔潰瘍影響吞嚥，需要靜脈注射水分
4	疼痛或紅斑合併潰瘍，以及無法用口進食	嚴重：影響進食，需要以胃管餵食或靜脈注射營養素；影響呼吸，需要以呼吸機協助
5	N/A	因毒性而死亡



1. World Health Organization. Handbook for reporting results of cancer treatment. World Health Organization, Geneva, Switzerland, 1979: 15–22
 2. National Cancer Institute. Common Toxicity Criteria, Version 2.0, DCTD, NCI, NIH, DHHS, March 1998.
http://ctep.cancer.gov/protocolDevelopment/electronic_applications/docs/ctcv20_4-30-992.pdf

口腔黏膜炎對於病人的影響：

香港一研究顯示

嚴重口腔黏膜炎（WHO 第三和四級）：

77% 口腔中度至劇烈疼痛

78% 咀嚼困難

77% 吞嚥困難

66% 說話困難

85% 體重減少

88-94% 生活品質顯著下降



治療副作用：2. 味覺改變

- **味覺改變**，是電療及化療常見的副作用。由於治療期間破壞了口腔內的細胞，癌症病人因此會受到味覺改變的困擾
- **當中包括：**
 - 口腔無故出現苦味或金屬味
 - 食物味道像紙皮
 - 食物味道過鹹、過甜、變淡



① 化療導致的味覺改變

- 大約56%至76%接受化療的病人曾出現過味覺改變¹
- 一般會在治療後3至4星期消失²
- 導致味覺改變的常見化療藥物²:
 - Cisplatin (Platinol)
 - Cyclophosphamide (Cytosan)
 - Doxorubicin (Adriamycin)
 - Fluorouracil (5-FU, Efudex)
 - Paclitaxel (Taxol, Abraxane)
 - Vincristine (Oncovin, Vincasar PFS)

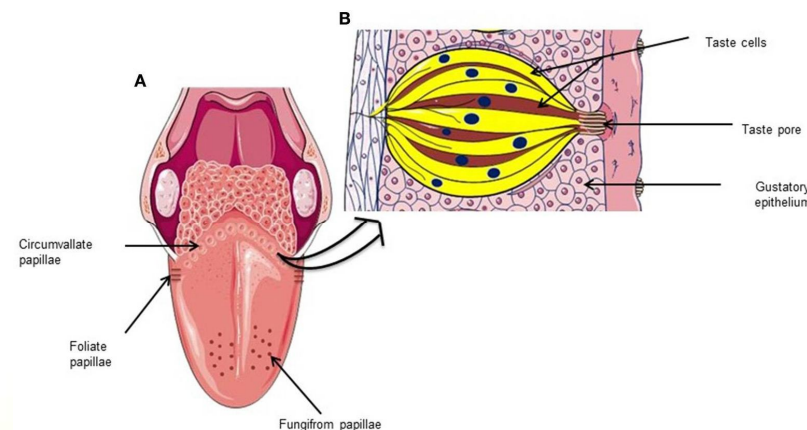


1. Tueros I et al. J Sci Food Agric 2018

2. <https://www.cancer.net/coping-with-cancer/physical-emotional-and-social-effects-cancer/managing-physical-side-effects/taste-changes>

② 電療導致的味覺改變

- 味覺改變是頭頸癌病人接受電療後非常常見的副作用¹
- 原因是味蕾和唾液腺在電療期間組織被損壞¹
- 當**味蕾和唾液腺受損**時，副作用有機會影響病人長達至1年，有些味覺更可能無法回復到正常狀態²



1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5340755/>

2. <https://www.cancer.net/coping-with-cancer/physical-emotional-and-social-effects-cancer/managing-physical-side-effects/taste-changes>

癌症病人變瘦變輕並非必然

- 千萬別以為癌症病人體重下降是治療期間的正常現象，這是反映病人肌肉流失，營養不良的警號及影響療程進度¹
- 必需要攝取充足免疫營養，別盲目戒口，讓身體有充足營養修復組織及提升抵抗力，便能維持健康水平面對嚴峻的治療計劃



癌症治療口腔副作用所造成的問題

- 唾液腺功能喪失
- 味覺改變、嚐到鐵鏽味
- 咀嚼、吞嚥及說話困難
- 口腔潰瘍造成的疼痛及不適因而減低食慾、降低營養之攝取，令到體重減輕等問題出現
- 社交功能、情緒、心理生活品質負面的變化
- 嚴重時迫使治療被中斷，降低腫瘤治療的反應率與局部控制率，進而導致癌症未能達致預期治療效果

Glenny AM, Gibson F, Auld E, et al. The development of evidence-based guidelines on mouth care for children, teenagers and young adults treated for cancer. Eur J Cancer. May 2010;46(8):1399-1412

Rajesh et al. Management of Oral Mucositis in Patients with Cancer. Dent Clin North Am. 2008 January ; 52(1): 61–viii.

口腔副作用護理方法(一)

味覺改變¹

- 採用不同味道的香料烹調食物
- 利用糖，平衡鹹味和苦味；利用檸檬汁和鹽，平衡甜味
- 室溫或冷凍的食物較易入口，更容易被病人接受
- 進食前以鹽及梳打水漱口 (1茶匙鹽+1茶匙梳打+4杯水，拌勻)
- 嘴嚼香口膠或薄荷糖

口腔副作用護理方法(二)

口乾¹

- 選擇適合癌症病人的清涼飲品，以補充水分及營養
- 經常呷一點水，濕潤口腔及嘴唇
- 使用人工唾液漱口或噴口
- 避免含有酒精的漱口水，以免使口腔更乾

口腔疼痛¹

- 利用吸管喝水，避免接觸疼痛位置
- 含著冰塊紓緩口腔疼痛

1. American Cancer Society. Mouth Dryness or Thick Saliva. Available at: <http://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/mouth-problems/dry-mouth.html> (Accessed on 11 Aug 2020)

總結

- ✓ **口腔黏膜炎**和**味覺改變**都是電療及化療常見的副作用。
- ✓ 約40%病人在接受化療時會出現口腔黏膜炎，而當中頭頸癌病人接受高劑量電療時，口腔黏膜炎的出現率高達100%。
- ✓ 情況嚴重者會出現進食及吞嚥困難，以致病人不能從正常飲食中攝取足夠營養，因而令免疫力下降，出現感染，令治療被迫中斷，影響治療成效。
- ✓ 營養的攝取對癌症病人非常重要。不能忽視**口腔治療副作用**，使用有效的癌症專用營養品能幫助病人緩解口腔困擾及維持體重，使患者有足夠能量支持及完成整個治療。

THANK YOU!



「癌症治療副作用」

調查結果公佈

記者會

2021-05-11