



癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation

由一群熱愛生命的癌症患者及康復者
攜手組成的互助網絡平台。

我們由癌症患者和照顧者的角度出發，
致力在漫長的醫治及康復期間提供全面及合適的支援，

並團結同路人，鼓勵他們互相扶持，
以積極正面的態度面對抗癌之路，發揮互助互勉的精



我們使命及願景

透過我們的直接服務，及與社區其他癌症服務機構的合作，為癌症患者提供無縫及適時的支持。

我們希望在癌症患者不完整的生活當中豐富他們的生命，為他們的生活添上色彩。



我們為癌症患者和家屬提供免費服務：

- 癌症病人支援計劃（藥費眾籌）
- 「醫事·問」醫生一對一免費諮詢服務
- 慈善營福包計劃（營養補充品贈飲）
- 癌症資訊講座、同路人支援小組、及各類身心靈健康活動
- 中醫贈醫施藥服務
- 營養諮詢服務
- 藥劑師諮詢服務

2020 年 1 月- 3 月



「耕、送」

義工計劃

「癌症資訊網慈善基金」

將與使命農場

Amazing Land 添恩園

合作推出

「耕、送」義工計劃，

讓同路人一嘗有機耕種的樂趣，透過親近大自然紓解壓力，

提升身心靈健康。

計劃期間部分所收成之農作物更會轉送到社區有需要人士。

完成治療未滿一年者，如康復進度良好，亦歡迎與我們聯絡了解詳情。

「癌症資訊網慈善基金」一直致力為同路人提供多方面支援，鼓勵他們走出社區，讓身心變得更健康及加強同路人間的關愛力量。「癌症資訊網慈善基金」於 2019 年 9 月開始與使命農場「添恩園」合作舉辦「耕、送」義工計劃，讓同路人一嘗有機耕種的樂趣，透過親近大自然紓解壓力，提升身心靈健康，計劃期間部分所收成之農作物更會轉送到社區有需要人士。

無論你喜歡耕種或對耕種工作熟悉與否，都歡迎你加入義工團隊！

招募對象： 已完成治療一年或以上之癌症同路人 / 照顧者
能應付戶外活動及勞動工作，如翻土、除草

日期： 即日起至 2020 年 4 月

地點： 添恩園 (大埔圍頭村峯地)

時間： 星期二至四早上 10 時 至 下午 1 時
每位義工每月最少參與三節義工時段
可選擇參與其中一季之活動

工作範圍： 在「添恩園」員工帶領及督導下協助農務 / 園藝 / 水電維修，另歡迎團隊修建綠舍



查詢及報名電話

whatsApp : 5206-7607

報名及查詢： WhatsApp 52067607
星期一至五 (辦公時間)

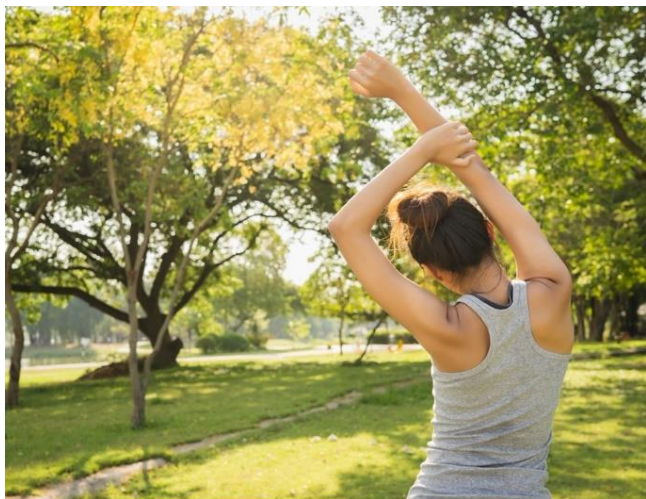
合辦機構：



癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk Charity Foundation



1 月伸展運動班



伸展運動基礎班 (2020年1月)

地點：觀塘海濱公園近碼頭位置

時間：10:00am - 11:00pm (逢星期四)

30/1 暫停一次

目的：鼓勵癌症資訊網會員一起參與運動

報名：致電 或 WhatsApp 52067611



癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation

伸展運動進階班 (2020年1月)

地點：觀塘海濱公園近碼頭位置

時間：11:15am - 12:30pm (逢星期四)

30/1 暫停一次

目的：鼓勵癌症資訊網會員一起參與運動

報名：致電 或 WhatsApp 52067611



癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation

	伸展運動 <u>基礎班</u>	伸展運動 <u>進階班</u>
日期：	2020 年 1 月 2 日 至 1 月 23 日 (逢星期四)	
時間：	上午 10:00-上午 11:00	上午 11:15-下午 12:30
地點：	觀塘海濱公園 (於觀塘碼頭集合) (如天氣不穩，會在癌症資訊網中心中心進行)	
對象：	所有癌症患者、康復者及家屬	

美點廚房

講者： Vonnie (資深導師)

對象： 癌症患者

對象： ***2017 年或之後確診患者優先***

地址： 癌症資訊網中心

觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室

☎ 查詢/報名：致電 / WhatsApp 5206-7611 💬



癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation

美點廚房

奶皇黃金糕

日期: 2020年1月9日 (星期四)
時間: 上午11時至1時 (A班) 或
下午2時 - 4時 (B班)
講者: Vonnie (資深導師)
對象: 癌症患者
(2017年或之後確診患者優先)
地址: 癌症資訊網中心
(觀塘偉業街205號茂興工業中心8樓B室)

查詢及報名:
致電 / WhatsApp 5206-7611

** 自備食物盒及輕鬆心情 😊

奶皇黃金糕

日期： 2020 年 1 月 9 日 (星期四)

時間： A 班 - 上午 11 時-1 時

B 班 - 下午 2 時- 4 時

報名： 現已接受報名

「愛跑友」跑步活動

！歡迎加入！

由癌症同路人組成的跑步隊

同路人跑步隊



愛跑友金句
唔跑唔知身體好！(老劉)
愛跑友 快樂跑 友情在 健康來！(IVY)
健康在你手 唔跑就會走！(PEGGY)
生命在於運動 運動可令身體健健！(ALISA)
開心快樂跑 跑出健康來！(KENNY)
越跑越青春！(MACRO)

歡迎同路人加入愛跑友跑步活動
每星期同跑5-10公里(半至1小時)
按個別能力設計想跑/可跑的路線
查詢：Whatsapp 52067611



日期：	逢星期五
時間：	上午 7 時 30 分 (每次半至一小時)
集合地點：	荃灣西港鐵站
跑步地點：	荃灣西海濱長廊

日期：	逢星期六
時間：	上午 7 時 30 分 (每次半至一小時)
集合地點：	斧山道運動場
跑步地點：	斧山道運動場

 查詢及報名 電話/WhatsApp : 5206-7611 

大雄這一家 · 鈎織工作坊



日期：	逢星期三 (公眾假期除外)
時間：	上午 10 時至下午 1 時
地點：	癌症資訊網中心 觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室
對象：	所有癌症患者、康復者及家屬
 查詢及報名 電話/WhatsApp : 5206-7611 	

Love Crafters ' Workshop

日期：	逢星期二 (公眾假期除外)
時間：	上午 10 時至下午 1 時
地點：	癌症資訊網中心 觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室
對象：	所有癌症患者、康復者及家屬
 查詢及報名 電話/WhatsApp : 5206-7611	

癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation

凝聚愛心義工同心協力製作愛心物品
鼓勵正接受治療或即將接受治療癌症朋友們

愛 · 義布藝
Love Crafters' Workshop
打造你的專屬溫暖帽子

日期：2020年1月7日開始
(一至三月逢星期二)
時間：上午十時十五分至中午一時
地點：癌症資訊網中心
(觀塘偉業街205號茂興工業大廈8樓B室)
對象：癌症患者、康復者及照顧者
名額：12位
講者：花花老師

 **報名及查詢**
(致電/Whatsapp 52067611)

大部份癌症患者接受化療時會令大量脫髮
嚴重影響儀容 一件舒適美觀頭巾令治療者修飾儀容增加自信
歡迎因癌患引致脫髮朋友預約免費試戴索取或參與親自製作

強身健體八段錦班

日期：	2020 年 1 月 7 日 至 3 月 3 日 (逢星期二)
節數：	八節
時間：	下午 2 時 至 3 時
地點：	癌症資訊網中心 (觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室)
導師：	梁玉玲師傅 (中國香港健身氣功總會導師)
對象：	癌症患者及康復者
名額：	15 名 *名額只限能參與全部節數者， 2017 年或之後確診患者優先*



癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation

強身健體八段錦班

邀請您與我們一起做運動！

日期: 2020 年 1 月 7、14、21 日
2 月 4、11、18、25 日
3 月 3 日 (共 8 堂)

時間: 下午 2:00 - 3:00

上課地點: 觀塘偉業街 205 號, 茂興工業中心 8 樓 B 室
導師: 梁玉玲師傅 (中國香港健身氣功總會導師)
對象: 癌症患者及康復者

查詢及報名 電話 / WhatsApp : 5206-7611



參加以上活動請穿著輕鬆衣物及運動鞋

· 以上活動費用全免 ·



查詢及報名 電話/WhatsApp : 5206-7611



癌症資訊網慈善基金

慈善計劃

慈善營福包計劃

目的：

支援經濟困難癌症患者家庭，提供免費慈善營養包

計劃內容：

- 營養補充品項目：雀巢®速愈素™ 免疫營養品
- 申請人每次申請上限 60 包
- 每月只可申請一次

受惠對象：

必須符合以下所有條件

- 必須持有有效香港身份證；及
- 醫院管理局轄下醫院的腫瘤科病人；及
- 領取綜合社會保障援助人士

申請方法：

必須致電本基金登記

登記熱線：3598-2157

辦公時間：星期一至星期五（上午 10 時至下午 1 時，下午 2 時至下午 5 時）

（星期六、日及公眾假期休息）



癌症贈醫施藥計劃

「癌症贈醫施藥服務」幫助經濟困難、未能負擔醫藥費的中晚期癌症病人獲得中醫診療的機會。現在香港健康協會應允撥出部分名額，經由癌症資訊網慈善基金轉介參與是項計劃，回饋社會。

服務詳程：

時間：星期一、三、五

(10:00am~12:30pm ; 3:00pm~7:00pm)

公眾假期休診

主診：朱國棟註冊中醫

類別：診症配藥（免煎中藥）

對象：中晚期癌症病人

診址：九龍太子荔枝角道 95 號 IW Centre 8 字樓 香港健康協會（港鐵太子站 C2 出口）

電話：2708-4253 網址：www.hkha.org.hk

電郵：hkha@hkha.org.hk



癌症專科

贈醫施藥服務

癌症資訊網慈善基金一直致力為同路人提供合適的支援，於 2012 年 11 月起成為香港健康協會「癌症贈醫施藥服務」其中一個指定機構，為經濟困難、未能負擔醫藥費的中晚期癌症病人轉介中醫診療服務。

服務對象

中晚期癌症病人

服務內容

主診：朱國棟註冊中醫

時間：星期一、三、五 | 公眾假期休診
(10:00am-12:30pm ; 3:00pm-7:00pm)

類別：診症配藥（免煎中藥）

地址：香港健康協會
九龍太子荔枝角道 95 號 IW Centre 8 字樓
(港鐵太子站 C2 出口)

申請方法

必須致電 3598-2157 登記及前往「癌症資訊網慈善基金」辦事處領取轉介確認書

備註

- 轉介名額有限，額滿即止
- 經轉介到診的癌友，屆時需簽署一份聲明表，同意若日後經濟情況有所改善，願意繳付隨後的中醫門診服務收費。

查詢及登記熱線：3598-2157

申請方法：

- 登記熱線：3598-2157

- 必須登記及前往本基金辦事處領取轉介確認書**

- 額滿即止

◇ 備註：經轉介到診的癌友，屆時需簽署一份聲明表，同意若日後經濟情況有所改善，願意繳付隨後的中醫門診服務收費。

◇ 「癌症專科贈醫施藥服務」暫只接受癌症資訊網慈善基金 / 部分癌症機構轉介。

癌症患者支援計劃 (藥物眾籌)

癌症資訊網慈善基金為治療癌症，而藥物未能獲得資助，並合申請資格的病人，透過網上眾籌平台籌募捐款，紓緩癌症病人的家庭經濟壓力。



申請條件

1. 申請人須符合以下所有條件：

- a. 持有效香港永久居民身分證
- b. 正在香港接受治療的癌症病人
- c. 未有受惠於其他藥物經濟援助，例如：撒瑪利亞基金及關愛基金醫療援助計劃等；
申請人如有醫療保險，應先向保險公司申請賠償
- d. 申請者必須持有香港註冊腫瘤科專科醫生發出的腫瘤科藥物處方，藥單日期起計 1 個月內提交，逾期申請將不獲受理

2. 經濟狀況審核標準

所有申請均須接受以家庭為單位的資格評估，包括審查病人及同住核心家庭成員之收入、支出及資產。

詳情請參閱：

癌症資訊網慈善基金網頁：<https://cancerinformation.com.hk/web/charityfoundation/>

查詢電話：5206-7610

電郵：enqcharity@cancerinformation.com.hk

活動花絮



惡劣天氣活動安排

為確保參加者的安全，請留意以下活動安排：

如活動舉行前 3 小時天文台仍懸掛以下天氣警告，活動會依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動
暴雨警告	黃色	✓ 照常	✓ 照常
	紅色	✗ 取消	✗ 取消
	黑色	✗ 取消	✗ 取消
颱風訊號	1 號	✓ 照常	✓ 照常
	3 號	✓ 照常	✗ 取消
	8 號或以上	✗ 取消	✗ 取消