

2019 年 7 月- 9 月

活動預告

癌症資訊網慈善基金 X Amorepacific Hong Kong

「makeup your Life」

妝盛生命化妝班

助癌症復康者再展妍麗

癌症資訊網慈善基金 今年獲得韓國 No.1 護膚化妝品集團 Amorepacific 支持，透過該集團環球企業社會責任活動「makeup your Life」妝盛生命，為本港乳癌康復者提供免費化妝班。屆時，Amorepacific 專業導師將傳授合適的護膚和化妝建議，塑造出精神煥發妝容，助康復者再展妍麗。

*參加者均可獲贈集團旗下 AMOREPACIFIC、ETUDE HOUSE、LANEIGE、雪花秀及呂品牌之護膚化妝產品套裝

* 名額有限，先到先得，費用全免 *

查詢及報名電話/WhatsApp：5206-7611

癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation
癌症資訊網慈善基金 X Amorepacific Hong Kong

「makeup your Life」妝盛生命化妝班 助癌症復康者再展妍麗

日期：2019年7月5日(星期五)

時間：下午2時至4時30分

地點：銅鑼灣世貿中心23樓

Amorepacific Hong Kong 培訓中心

對象：乳科及婦科癌症患者及康復者

*3年內確診患者優先

*參加者均可獲贈集團旗下 AMOREPACIFIC、ETUDE HOUSE、LANEIGE、雪花秀及呂品牌之護膚化妝產品套裝

報名方法：致電或WhatsApp 5206-7611 報名
名額有限，先到先得。



活動詳情：

日期：2019年7月5日(星期五)

時間：下午2時至4時30分

地點：銅鑼灣世貿中心23樓 Amorepacific Hong Kong 培訓中心

對象：乳科及婦科癌症患者及康復者 *3年內確診患者優先

7 月伸展運動班



伸展運動基礎班 (7月)

地點：觀塘海濱公園近碼頭位置
時間：10:00 - 11:00am (逢星期四)
目的：鼓勵癌症資訊網會員一起參與運動
報名：致電 或 WhatsApp 52067611



對象：所有癌症患者、康復者及家屬
一起參與運動！

查詢及報名電話/WhatsApp：5206-7611

日期：4/7, 11/7, 18/7, 25/7 (逢星期四)

時間：(A) 基礎班：上午 10:00-上午 11:00

(B) 進階班：上午 11:15-下午 12:30

地點：觀塘海濱公園 近碼頭位置



伸展運動進階班 (7月)

地點：觀塘海濱公園近碼頭位置
時間：11:15am - 12:30pm (逢星期四)
目的：鼓勵癌症資訊網會員一起參與運動
報名：致電 或 WhatsApp 52067611



「書法人生」

活動詳情：

日期：2019 年 7 月 15 日 (星期一)

時間：上午 10 時至中午 12 時

導師：張佩蘭女士

地點：觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室

對象：所有癌症患者、康復者及家屬

查詢及報名電話/WhatsApp：5206-7611



書法可以靜心，陶冶性情。
透過書法去抒發生活上一些悠閒的心境和景象，
令病友們有安穩平靜的心去面對各種困難。

日期：2019.7.15 (星期一)
時間：10:00 am - 12:00 pm
地點：鑑定資訊網
(觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室)
導師：張佩蘭
對象：癌症患者 / 康復者
名額：20
費用：全免
報名：致電 或 WhatsApp 5206-7611



張佩蘭
資深導師，區區書法
活動主辦單位負責人
區區書法導師



紓緩治療座談會

甚麼是紓緩治療？

是否等於放棄治療？有人說「喺度等死」？讓病人自生自滅？
你都有這些疑問嗎？你對紓緩治療又認識多少？

我們很榮幸邀請到寧養紓緩科專科醫生勞思傑醫生
及乳癌康復者 Doris 與我們分享！

活動詳情：

日期： 2019 年 7 月 27 日 (星期六)
時間： 上午 10 時至中午 12 時
地點： 溫莎公爵社會服務大廈 103 室
(灣仔 軒尼詩道 15 號)
對象： 所有癌症患者、康復者及家屬

查詢及報名電話/WhatsApp：**5206-7611**



大笑瑜伽體驗班

活動詳情：

日期： (A 班) 2019 年 8 月 15 日 (星期四)
(B 班) 2019 年 8 月 29 日 (星期四)
時間： 上午 10 時至 12 時
導師： 陳杏蓮女士 (資深導師)
陳窩妹女士 (資深導師)
地點： 觀塘律業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室
對象： 所有癌症患者、康復者及家屬

查詢及報名電話/WhatsApp：**5206-7611**



恆常工作坊

大雄這一家．鈎織工作坊

日期:	逢星期三 (公眾假期除外)
時間:	上午 10 時至下午 1 時
地點:	觀塘律業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室
對象:	所有癌症患者、康復者及家屬

查詢及報名電話/WhatsApp: 5206-7611



惡劣天氣活動安排

為確保參加者的安全，請留意以下活動安排：

如活動舉行前 3 小時天文台仍懸掛以下天氣警告，活動會依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動
暴雨警告	黃色	✓ 照常	✓ 照常
	紅色	✗ 取消	✗ 取消
	黑色	✗ 取消	✗ 取消
颱風訊號	1 號	✓ 照常	✓ 照常
	3 號	✓ 照常	✗ 取消
	8 號或以上	✗ 取消	✗ 取消

4 月-6 月活動花絮

環保酵素班

導師教授如何利用廚餘造成天然
的清潔劑，參加者可將自己的製成
品帶回家中使用。



手工椰子皂班

椰子油具功效神奇的天然殺菌成份，亦有保濕、滋潤及舒緩乾燥
肌膚的功效。參加者可以親手 DIY 手工皂，保護自己的肌膚。



手工梘液班

導師 Amy 示範如何製作手工梘液。



手工清潔液班

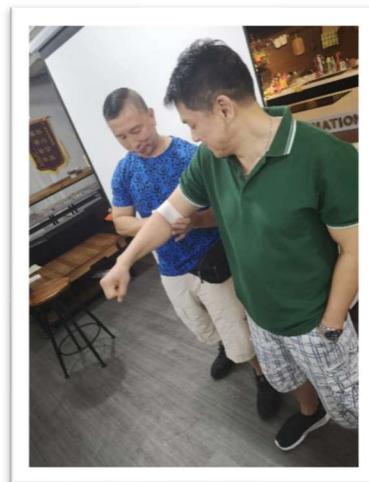
參加者親身動手製作手工清潔液。



參加者滿足地與自己的製成品合照。

「任何人」急救知識班

導師 Jacky 講解基本急救知識及示範實際應用技巧。

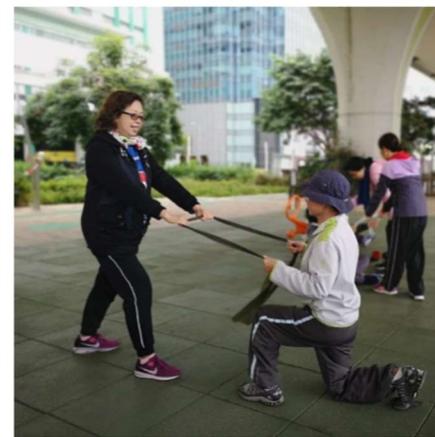


參加者練習心肺復甦法。

伸展運動訓練班



參加者正二人一組在導師指導下進行練習。



大雄這一家工作坊

逢星期三舉行的「大雄這一家工作坊」，除了有「編織達人」靜香老師教授各種的鈎織手工，參加者還會一起下廚，分享豐盛的午餐。

