

活動報名方法： 手機應用程式 **WhatsApp** 或 **致電** 報名專線

活動報名專線： **5206 7611**

① 接聽電話報名時間： 星期一及星期三 上午 10:30 - 下午 4:30

本中心活動歡迎所有癌症患者、康復者及照顧者參加

定期工作坊

1 月至 3 月	花花手工 工作坊 逢星期二早上 10:00 至下午 1:00	大雄這一家手工 工作坊 逢星期三早上 10:00 至下午 1:00	地點	費用
1 月	8、15、22 及 29 日	2、9、16、23 及 30 日	本中心	免費
2 月	12、19 及 26 日	13、20 及 27 日		
3 月	5、12、19、26 日	6、13、20 及 27 日		

興趣小組/講座/主題活動

活動名稱	日期及時間	地點	備註	費用	人數
1 月					
伸展運動基礎訓練 (初階班) *從未參加者優先	3、10、17、24 及 31 日 (星期四) 早上 10:00 至 11:00	九龍觀塘海濱道 80 號海濱公園旁 (如天氣太冷或下雨 會返回中心)	✓ 穿著輕便運動服、 運動鞋、帶毛巾和 帽子 ✓ 自備飲用水	免費	10 人
伸展運動訓練 (進階班) *需先參加初階班	3、10、17、24 及 31 日 (星期四) 早上 11:15 至 12:15	九龍觀塘海濱道 80 號海濱公園旁 (如天氣太冷或下雨 會返回中心)	✓ 穿著輕便運動服、 運動鞋、帶毛巾和 帽子 ✓ 自備飲用水		10 人

1 月

襪子娃娃手作班	4 日 (星期五) 7 日 (星期一) 早上 11:00 至下午 1:00	本中心		免費	10 人
同心行手機攝影班 *從未接受過手機攝影訓練者優先	7、14 及 21 日 (星期一) 早上 10:00 至下午 1:00	本中心	✓ 自攜手機		10 人

2 月

照顧者關顧小組	23 (星期六) 下午 2:00 至 4:00	本中心	歡迎患者家屬及照顧者參加	免費	10 人
城門水塘郊遊樂	28 日 (星期四) 上午 10:00 至下午 4:00	城門水塘 集合時間: 10:00 集合地點: 荃灣 兆和街 82 號小巴士	✓ 穿著輕便運動服、 運動鞋、帶毛巾、 防蚊和防曬用品 ✓ 自備水及小食		30 人

3 月

伸展運動基礎訓練 (初階班) *從未參加者優先	7、14、21、及 28 日 (星期四) 早上 10:00 至 11:00	九龍觀塘海濱道 80 號海濱公園旁 (如天氣太冷或下雨 會返回中心)	✓ 穿著輕便運動服、 運動鞋、帶毛巾和 帽子 ✓ 自備飲用水	免費	10 人
伸展運動訓練 (進階班) *需先參加初階班	7、14、21、及 28 日 (星期四) 早上 11:15 至 12:15	九龍觀塘海濱道 80 號海濱公園旁 (如天氣太冷或下雨 會返回中心)	✓ 穿著輕便運動服、 運動鞋、帶毛巾和 帽子 ✓ 自備飲用水		10 人
藝術治療小組	1、8、15 及 22 日 (星期五) 晚上 7:00 至 9:00	本中心	✓ 穿輕便服飾		8 人

3 月

香港花卉展 2019 - 同路人話劇表演 <鏡花水月展芳情>	22 日 (星期五) 下午 2:30 至 3:15	維多利亞公園 香港銅鑼灣 興發道 1 號	❖ 無需報名	自費 入場	不限
同心行攝影基礎班 (共 3 堂) *從未參加此課程者 優先	3 月 30 日 4 月 6 日及 13 日 (星期六) 早上 10:00 至下午 1:00	本中心	✓ 自攜相機	免費	10 人

活動預告

活動名稱	日期及時間	地點	備註
4 月			
同心行攝影基礎班	6 日及 13 日(星期六) 早上 10:00 至下午 1:00	本中心	*從未參加此課程者優先
足底保健工作坊	待定	本中心	
環保酵素班	18 日上午	本中心	*每人只可參加上 午或下午其中一班
手工椰子皂班	18 日下午	本中心	
手工梘液班	24 日上午	本中心	*每人只可參加上 午或下午其中一班
手工清潔液班	24 日下午	本中心	

溫馨提示

參加者請自行評估身體狀況是否合適參加戶外及各類活動，並按個人能力選擇合適的活動。

活動海報及詳情於本會網頁及 facebook 上載。

活動日期如有更改，將會另行通知參加者。

Facebook 專頁： 癌症資訊網 cancerinformation.com.hk

癌症資訊網資訊網網址： <https://cancerinformation.com.hk>

歡迎來電查詢及報名！

惡劣天氣活動安排

為確保參加者的安全，請留意以下活動安排：

如活動舉行前 3 小時天文台仍懸掛以下天氣警告，活動會依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動
暴雨警告	黃色	✓ 照常	✓ 照常
	紅色	✗ 取消	✗ 取消
	黑色	✗ 取消	✗ 取消
颱風訊號	1 號	✓ 照常	✓ 照常
	3 號	✓ 照常	✗ 取消
	8 號或以上	✗ 取消	✗ 取消