



癌症資訊網慈善基金

Cancerinformation.com.hk

Charity Foundation

由一群熱愛生命的癌症患者及康復者
攜手組成的互助網絡平台。

我們由癌症患者和照顧者的角度出發，
致力在漫長的醫治及康復期間提供全面及合適的支援，

並團結同路人，鼓勵他們互相扶持，
以積極正面的態度面對抗癌之路，發揮互助互勉的精



我們使命及願景

透過我們的直接服務，及與社區其他癌症服務機構的合作，為癌症患者提供無縫及適時的支持。

我們希望在癌症患者不完整的生活當中豐富他們的生命，為他們的生活添上色彩。



我們為癌症患者和家屬提供免費服務：

- 癌症病人支援計劃（藥費眾籌）
- 中醫贈醫施藥服務
- 「醫事·問」醫生一對一免費諮詢服務
- 營養諮詢服務
- 慈善營福包計劃（營養補充品贈飲）
- 藥劑師諮詢服務
- 癌症資訊講座、同路人支援小組、及各類身心靈健康活動

2019 年 10 月- 12 月

活動預告

「耕、送」義工計劃



「耕、送」義工招募

「癌症資訊網慈善基金」一直致力為同路人提供多方面支援，鼓勵他們走出社區，讓身心變得更健康及加強同路人間的關愛力量。「癌症資訊網慈善基金」將與使命農場「添恩園」合作推出「耕、送」義工計劃，讓同路人一嘗有機耕種的樂趣，透過親近大自然紓解壓力，提升身心靈健康。計劃期間所收成之農作物更會轉送到社區有需要人士，義工亦能分享部分收成。

無論你喜歡耕種或對耕種工作熟悉與否，都歡迎你加入義工團隊！

招募對象： 已完成治療一年或以上之癌症同路人 / 照顧者
能應付戶外活動及勞動工作，如翻土、除草

日期： 2019 年 9 月 23 日（秋分）至 2020 年 4 月（秋冬兩季）

地點： 添恩園（大埔圍頭村壠地）

時間： 星期一至三 早上 10 時 至 下午 1 時
每位義工每月最少參與三節義工時段
可選擇參與其中一季之活動

工作範圍： 在「添恩園」員工帶領及督導下協助農務 /
園藝 / 水電維修，另歡迎團隊修建綠舍



報名及查詢： WhatsApp 52067607
星期一至五（辦公時間）

合辦機構：



癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk Charity Foundation



查詢及報名電話/WhatsApp：



5206-7607



「癌症資訊網慈善基金」

將與使命農場

Amazing Land 添恩園

合作推出

「耕、送」義工計劃，

讓同路人一嘗有機耕種的樂趣，透過親近大自然紓解壓力，提升身心靈健康。

計劃期間所收成之農作物更會轉送到社區有需要人士，義工亦能分享部分收成。

現招募第一階段義工

可選當值日期

（逢星期一至三）：

十月：2, 8, 9, 14, 15, 16, 21,

22, 23, 28, 29, 30

十一月：4, 5, 6, 11, 12, 13, 18,

19, 20, 25, 26, 27

十二月：2, 3, 4, 9, 10, 11, 16,

17, 18, 23, 24, 30, 31

#建議義工每月當值三次

10 月伸展運動班

	伸展運動 <u>基礎班</u>	伸展運動 <u>進階班</u>
日期：	2019 年 10 月 3 日 至 10 月 31 日 (逢星期四)	
時間：	上午 10:00-上午 11:00	上午 11:15-下午 12:30
地點：	觀塘海濱公園 (於觀塘碼頭集合) (如天氣不穩，會在癌症資訊網中心中心進行)	
對象：	所有癌症患者、康復者及家屬	

郭林氣功班

日期：	2019 年 11 月 1 日 至 12 月 27 日 (逢星期五)
節數：	九節 (需參加所有節數)
時間：	上午 10 時 至 中午 12 時
地點：	癌症資訊網中心 (觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室)
導師：	李忠先生
對象：	癌症患者及康復者
名額：	15 名 *名額只限能參與全部節數者，2017 年或之後確診患者優先*



參加以上活動請穿著輕鬆衣物及運動鞋

· 以上活動費用全免 ·



查詢及報名 電話/WhatsApp：5206-7611



美點廚房

講者： Vonnie (資深導師)

對象： 癌症患者

2017 年或之後確診患者優先

地址： 癌症資訊網中心

觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室

查詢/報名：致電 / WhatsApp 5206-7611

補腎黑芝麻糖

日期： 2019 年 10 月 10 日 (星期四)

時間： 下午 2 時 - 4 時

報名： *3/10/2019* 開始接受報名

法式杏仁南瓜子撻

日期： 2019 年 11 月 14 (星期四)

時間： 下午 2 時 - 4 時

報名： *31/10/2019* 開始接受報名

奶皇黃金糕

日期： 2019 年 12 月 12 日 (星期四)

時間： 下午 2 時 - 4 時

報名： *28/11/2019* 開始接受報名



· 以上活動費用全免 ·

活動名額有限，額滿即止。

「愛跑友」跑步活動

！歡迎加入！

由癌症同路人組成的跑步隊

10 月份跑步隊



越跑 越友



越有生命力

愛跑友金句

唔跑唔知身體好！ (老劉)
愛跑友 快樂跑 友情在 健康來！ (IVY)
健康在你手 唔跑就會走！ (PEGGY)
生命在於運動 運動可令身體健康！ (ALISA)
開心快樂跑 跑出健康來！ (KENNY)
越跑越青春！ (MACRO)

歡迎同路人加入愛跑友跑步活動
每星期同跑5-10公里(半至1小時)
按個別能力設計想跑/可跑的路線
查詢：Whatsapp 52067611

 癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk Charity Foundation



日期：	逢星期五
時間：	上午 7 時 30 分 (每次半至一小時)
集合地點：	荃灣西港鐵站
跑步地點：	荃灣西海濱長廊

日期：	逢星期六
時間：	上午 7 時 30 分 (每次半至一小時)
集合地點：	斧山道運動場
跑步地點：	斧山道運動場



查詢及報名 電話/WhatsApp：5206-7611



大雄這一家 · 鈎織工作坊

日期：	逢星期三 (公眾假期除外)
時間：	上午 10 時至下午 1 時
地點：	癌症資訊網中心 觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室
對象：	所有癌症患者、康復者及家屬
☎ 查詢及報名 電話/WhatsApp : 5206-7611 💬	



癌症資訊網慈善基金

慈善計劃

慈善營福包計劃

目的：

支援經濟困難癌症患者家庭，提供免費慈善營養包

計劃內容：

- 營養補充品項目：雀巢®速愈素™ 免疫營養品
- 申請人每次申請上限 60 包
- 每月只可申請一次

受惠對象：

必須符合以下所有條件

- 必須持有有效香港身份證；及
- 醫院管理局轄下醫院的腫瘤科病人；及
-

申請方法：

必須致電本基金登記

登記熱線：3598-2157

辦公時間：星期一至星期五（上午 10 時至下午 1 時，下午 2 時至下午 5 時）

（星期六、日及公眾假期休息）



癌症贈醫施藥計劃

「癌症贈醫施藥服務」幫助經濟困難、未能負擔醫藥費的中晚期癌症病人獲得中醫診療的機會。現在香港健康協會應允撥出部分名額，經由癌症資訊網慈善基金轉介參與是項計劃，回饋社會。

服務詳程：

時間：星期一、三、五

(10:00am~12:30pm ; 3:00pm~7:00pm)

公眾假期休診

主診：朱國棟註冊中醫

類別：診症配藥（免煎中藥）

對象：中晚期癌症病人

診址：九龍太子荔枝角道 95 號 IW Centre 8

字樓 香港健康協會（港鐵太子站 C2 出口）

電話：2708-4253 網址：www.hkha.org.hk

電郵：hkha@hkha.org.hk



癌症專科

贈醫施藥服務

癌症資訊網慈善基金一直致力為同路人提供合適的支援，於 2012 年 11 月起成為香港健康協會「癌症贈醫施藥服務」其中一個指定機構，為經濟困難、未能負擔醫藥費的中晚期癌症病人轉介中醫診療服務。

服務對象

中晚期癌症病人

服務內容

主診：朱國棟註冊中醫

時間：星期一、三、五 | 公眾假期休診
(10:00am - 12:30pm ; 3:00pm - 7:00pm)

類別：診症配藥（免煎中藥）

地址：香港健康協會
九龍太子荔枝角道 95 號 IW Centre 8 字樓
(港鐵太子站 C2 出口)

申請方法

必須致電 3598-2157 登記及前往「癌症資訊網慈善基金」辦事處領取轉介確認書

備註

- 轉介名額有限，額滿即止
- 經轉介到診的癌友，屆時需簽署一份聲明表，同意若日後經濟情況有所改善，願意繳付隨後的中醫門診服務收費。

☎ 查詢及登記熱線：3598-2157

申請方法：

- 登記熱線：3598-2157
- 必須登記及前往本基金辦事處領取轉介確認書
- 額滿即止

- ✧ 備註：經轉介到診的癌友，屆時需簽署一份聲明表，同意若日後經濟情況有所改善，願意繳付隨後的中醫門診服務收費。
- ✧ 「癌症專科贈醫施藥服務」暫只接受癌症資訊網慈善基金 / 部分癌症機構轉介。

癌症患者支援計劃（藥物眾籌）

癌症資訊網慈善基金為治療癌症，而藥物未能獲得資助，並合申請資格的病人，透過網上眾籌平台籌募捐款，紓緩癌症病人的家庭經濟壓力。



申請條件

1. 申請人須符合以下所有條件：

- a. 持有效香港永久居民身分證
- b. 正在香港接受治療的癌症病人
- c. 未有受惠於其他藥物經濟援助，例如：撒瑪利亞基金及關愛基金醫療援助計劃等；
申請人如有醫療保險，應先向保險公司申請賠償
- d. 申請者必須持有香港註冊腫瘤科專科醫生發出的腫瘤科藥物處方，藥單日期起計 1 個月內提交，逾期申請將不獲受理

2. 經濟狀況審核標準

所有申請均須接受以家庭為單位的資格評估，包括審查病人及同住核心家庭成員之收入、支出及資產。

詳情請參閱：

癌症資訊網慈善基金網頁：<https://cancerinformation.com.hk/web/charityfoundation/>

查詢電話：5206-7610

電郵：enqcharity@cancerinformation.com.hk123

活動花絮

癌症資訊網慈善基金 X Amorepacific Hong Kong

「makeup your Life」妝盛生命化妝班

一眾愛美的女士在專業化妝師悉心指導下，
一步一步學習如何護理自己的皮膚、掌握簡單
的化妝技巧，為自己妝扮一番。
完成美麗的妝容，女士們都展露燦爛自信的笑容。



惡劣天氣活動安排

為確保參加者的安全，請留意以下活動安排：

如活動舉行前 3 小時天文台仍懸掛以下天氣警告，活動會依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動
暴雨警告	黃色	✓ 照常	✓ 照常
	紅色	✗ 取消	✗ 取消
	黑色	✗ 取消	✗ 取消
颱風訊號	1 號	✓ 照常	✓ 照常
	3 號	✓ 照常	✗ 取消
	8 號或以上	✗ 取消	✗ 取消